

## **Regulamin wycieczek pieszych i rowerowych** obowiązujący w realizacji programów wycieczek\* rowerowych i pieszych wędrówek

*(\*w regulaminie pod hasłem „wycieczka” należy rozumieć wyprawę rowerową, samochodową, kolejową lub spacer przy użyciu techniki Nordick – Walking)*

### **I. CELE PROGRAMU WYCIECZEK PIESZYCH I ROWEROWYCH**

Podstawowym celem jest popularyzacja turystyki pieszej i rowerowej, rozwój aktywnej formy wypoczynku w połączeniu z aktywnością fizyczną i społeczną. Istotne znaczenie w realizacji wycieczek ma promocja zdrowego stylu życia oraz poznawanie powiatu ostrowskiego i sąsiednich powiatów.

### **II. ORGANIZATOR PROGRAMÓW WYCIECZEK**

Koło Turystyki Pieszej i Rowerowej OUTW w Ostrowie Wielkopolskim

### **III. TERMINY WYCIECZEK**

Wycieczki realizowane zgodnie z opracowanym i przyjętym planem obowiązującym w danym roku akademickim.

### **IV. TRASY WYCIECZEK**

Trasy i program wycieczek, w tym pieszych i rowerowych, wynikające z planu Koła przedstawiane są przez Organizatora na stronie internetowej OUTW w terminie na tydzień przed ich realizacją oraz przed wyjazdem lub wyjściem na szlak turystyczny. Wyznaczone trasy, uzgodnione z członkami Koła, będą dostosowane do fizycznych możliwości uczestników wycieczek.

### **V. OPŁATY**

Opłaty zgodne z uchwałą Zarządu OUTW przewidzianych na dany semestr roku akademickiego.

### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Warunkiem uczestnictwa w wycieczce rowerowej jest spełnienie wszystkich poniższych wymagań:
  - 1.1. znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie na trasach wycieczek,
  - 1.2. posiadanie sprawnego technicznie roweru, a w szczególności sprawnych hamulców i dobrego źródła sygnału dźwiękowego (dzwonka),
  - 1.3. wyposażenie pojazdu w światło pozycyjne białe z przodu, które powinno być widoczne w nocy z odległości przynajmniej 150 m,

- 1.4. wyposażenie pojazdu w światło pozycyjne z tyłu, które powinno być widoczne w nocy z odległości przynajmniej 150 m i jedno światło odblaskowe czerwone o kształcie innym niż trójkąt.
2. Rowerzysta jest zobowiązany, poruszając się po drodze publicznej, do włączenia oświetlenia roweru, zgodnie z obowiązującymi przepisami, czyli w warunkach ograniczonej widoczności oraz w okresie od 1 października do końca lutego ( Art.30 „Prawo o ruchu drogowym”).
3. Uczestnictwo w wycieczce jest dobrowolne i następuje poprzez wcześniejsze zgłoszenie Organizatorom swojego udziału lub w dniu wyjazdu.
4. Uczestnikami wycieczki mogą być tylko te osoby, które: zostały wpisane na listę uczestników, potwierdziły znajomość niniejszego regulaminu dostępnego na stronie OUTW i **złożyły oświadczenie, że biorą udział w wycieczce na własną odpowiedzialność.**
5. Każdy uczestnik wycieczki rowerowej jest zobowiązany jest do posiadania i korzystania z kamizelki odblaskowej.

## VII. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW WYCIECZEK PIESZO – ROWEROWYCH

### Uczestnik wycieczki powinien:

1. Przestrzegać regulaminu wycieczki.
2. Posiadać dokument tożsamości.
3. Zachować szczególną ostrożność i bezwzględnie przestrzegać przepisy o ruchu drogowym na drogach publicznych oraz na szlakach turystycznych.
4. Przestrzegać zasady (przepisu) dotyczącej ilości i odległości między rowerzystami w grupie, tj. maksymalnie **15 osób** przemieszczających się po drodze, w odległości jeden od drugiego minimum **5 metrów** (w przypadku zjazdu o dużym pochyleniu odległość należy odległość zwiększyć). W przypadku uczestnictwa dwóch grup rowerzystów odległość między musi wynosić min. **200 metrów**.
5. Zwracać uwagę na sygnały dźwiękowe pilotów grupy rowerzystów, posługujących się gwizdkiem, ostrzegających przed zbliżającymi pojazdami oraz sygnalizujących (ręką lub chorągiewką) zmianę kierunku jazdy.
6. Jechać rowerem spokojnie, bezpiecznie i w szyku.
7. Sygnalizować manewry wyprzedzania, omijania i skręcania.
8. Dostosować prędkość roweru do istniejących warunków pogodowych.
9. Nie tarasować drogi podczas planowanego postoju, który zawsze powinien być wyznaczony w bezpiecznym miejscu- poza jezdnią .
10. Zgłaszać pilotom wycieczki brak możliwości kontynuowania jazdy z powodu awarii pojazdu lub innej przyczyny, np. złego samopoczucia. Ewentualną naprawę pojazdu należy dokonywać w bezpiecznym miejscu przy udziale drugiej osoby. Miejsce naprawy pojazdu należy oznaczyć trójkątem ostrzegawczym.
11. Zadać o właściwy serwis swojego pojazdu, tj. zabrać zapasową dętkę lub zestaw do jej naprawy oraz odpowiednie narzędzia do ewentualnej naprawy roweru.
12. Zgłaszać opiekunom (pilotom) uzasadnioną potrzebę oddalenia się lub opuszczenia grupy wycieczkowej.
13. Przestrzegać zasad ochrony naturalnego środowiska.
14. Przestrzegać podstawowych zasad savoir-vivre, przede wszystkim w zakresie punktualności uzgodnionych wcześniej spotkań, powrotów z trasy i innych zachowań uła-

- twiających sprawne i bezpieczne podróże rowerowe oraz spacerzy z wykorzystaniem techniki Nordick-Walking.
15. Dbać o wizerunek OUTW, w tym Koła Turystyki Pieszej i Rowerowej. Być solidarny, lojalny i pomocny w relacji do współuczestników wycieczki.
  16. Przestrzegać elementarnej zasady: „PO SPOŻYCIU ALKOHOLU NIE JADĘ RO- WEREM”. Dotyczy to także innych środków odurzających.

## VIII. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

### Organizator powinien:

1. Zaplanować i przygotować (mapki i program) odpowiednią trasę wycieczki pod względem możliwości fizycznych, atrakcyjności i bezpieczeństwa uczestników.
2. Powiadomić uczestników na stronie internetowej OUTW (najpóźniej 7 dni przed terminem) o programie wycieczki.
3. Zapewnić właściwą organizację przebiegu wycieczki, tj. omówić trasę i występujące na niej zagrożenia, wyznaczyć pilotów grup, którzy są odpowiedzialni za tempo jazdy dostosowane do możliwości uczestników i terenowych warunków trasy, określić sposoby wzajemnej komunikacji, wyznaczyć osoby odpowiedzialne za apteczkę pierwszej pomocy i obsługę techniczną pojazdów rowerowych (w razie potrzeby, np. w przypadku awarii roweru uczestnika). Poinformować uczestników o miejscu początku i końca wycieczki oraz orientacyjnie określić czas powrotu. Zobowiązać wszystkich uczestników do potwierdzenia w formie podpisu, że zapoznali się z warunkami uczestnictwa w realizowanym programie.
4. Wezwać służby ratunkowe w przypadku zdarzenia wymagającego udzielania pomocy medycznej. Organizuje pierwszą pomoc przedmedyczną i zabezpiecza miejsce zdarzenia.
5. Zmienić trasę wycieczki w czasie jej trwania, jeżeli nastąpiła gwałtowna, niekorzystna zmiana pogody lub w sytuacji mającej wpływ na bezpieczeństwo uczestników.
6. Ubiegać się o dofinansowanie programów wycieczek, które może wynikać np. z opracowanych programów realizacji zadań oferowanych przez organy administracji publicznej.
7. Uczestniczyć w szkoleniach efektem których będzie zwiększenie bezpieczeństwa uczestników organizowanych wycieczek oraz doskonalenie umiejętności organizacji wypoczynku i rekreacji, np. ukończenie kursu instruktorskiego dla kierowników wypoczynku.
8. Powiadomić uczestników, że Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wycieczce. Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników wycieczki, wynikające z nieprzestrzegania przepisów drogowych i Regulaminu. Wszyscy członkowie OUTW, w tym członkowie Koła Turystyki Pieszej i Rowerowej są ubezpieczeni w PZU od nieszczęśliwych wypadków(NW).
9. Odwołać (powiadomienie telefoniczne) zaplanowaną wycieczkę dniu jej realizacji z powodu nie sprzyjającej pogody lub innych przyczyn losowych np. choroby.
10. Powiadomić uczestników, że w przypadku uszkodzenia roweru do stopnia uniemożliwiającego kontynuację jazdy mogą liczyć na pomoc koleżeńską.

11. Poinformować uczestników, że w przypadku niedostosowania się do zasad określonych w regulaminie Organizator ma prawo usunąć daną osobę z programu wycieczki.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE I ZALECENIA**

1. Niniejszy Regulamin obowiązuje w planowej działalności Koła oraz podczas realizacji programów zleconych jako zadanie publiczne, np. zleczone przez Starostwo Powiatowe i inne instytucje.
2. W przypadku organizacji wycieczek, w których transport uczestników będzie realizowany koleją, autokarem lub pojazdem samochodowym wszystkie elementy Regulaminu są zasadne, oprócz przepisów związanych z prowadzeniem pojazdu lub środka transportowego.
3. Za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego, Kodeksu Cywilnego, Regulaminu Koła OUTW i innych przepisów uczestnik odpowiada osobiście.
4. Organizator wycieczki ma prawo do publikacji wizerunków (zdjęcia fotograficzne i filmy) uczestników, jako grupy, w relacjach multimedialnych, zamieszczonych w lokalnych mediach oraz materiałach promocyjnych OUTW.
5. Uczestnicy biorą udział w wycieczce na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszego Regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego i odszkodawczego od Organizatora lub jego zleceniodawców, w razie wypadku lub szkody związanej z realizacją programu wycieczki.
7. Podczas realizacji programu każdej wycieczki, zwłaszcza po drogach publicznych i trasach rowerowych obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych.
8. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestników od jego przestrzegania oraz odpowiedzialności za skutki swoich działań.

### **ZALECENIA:**

1. Uczestnicy wycieczek powinni odpowiednio się przygotować pod względem: ubioru i obuwia, zabrać zażywane przez siebie leki oraz podstawowe środki higieny osobistej.
2. Posiadaczom telefonów komórkowych zaleca się ich zabranie, które ułatwi ewentualną komunikację pomiędzy uczestnikami wycieczki.
3. Zaopatrzyć się w podstawowy sprzęt do uprawiania Nordick Walking.
4. Zastosować oryginalne elementy ozdabiające swój rower, np. logo OUTW.

*Regulamin opracowali: Ryszard Dolata i Eugeniusz Śniegocki.*

**Regulamin zatwierdzono na posiedzeniu Zarządu OUTW w dniu 28.01.2013r.**