



# *Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ostrowie Wielkopolskim*

w roku jubileuszu 45-lecia ruchu  
**Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce**



oraz  
w 13. roku działalności  
**Stowarzyszenia OUTW**



**Ostrów Wielkopolski, czerwiec 2020**

**Szanowni Państwo,**

**tegoroczny 13. rok działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ostrowie Wielkopolskim** kończmy nieco inaczej. W związku z ograniczeniami wywołanymi pandemią COVID-19, które bardzo dotknęły nas seniorów, jako grupy osób szczególnie zagrożonej, zajęcia edukacyjne zakończyliśmy już 13 marca 2020, a uroczystość zakończenia roku akademickiego odbyła się w wersji wirtualnej.

Pragnę zatem bardzo serdecznie pozdrowić Słuchaczki i Słuchaczy naszego OUTW, jego absolwentów oraz przyjaźniół i podziękować za wspólne działania w ramach realizacji przedsięwzięć edukacyjnych i pozaedukacyjnych w roku akademickim 2019/2020.

**W roku 1975 prof. Halina Szwarc** – doktor nauk medycznych, w wyniku współpracy z Pierre'em Vellasem – założycielem pierwszego w Europie UTW, utworzyła w warszawskim Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego pierwszą w Polsce placówkę pod nazwą *Studium III Wieku*. To ważne historyczne wydarzenie dało początek do tworzenia się ruchu UTW, które w okresie 45. lat stały się *fenomenem społecznym*. Obecnie w kraju jest ich ok. 700 i skupiają ponad 200 tys. osób. Inauguracja obchodów jubileuszowych miała miejsce 14 października 2019 w Warszawie podczas *III Wielkiego Kongresu UTW*.

Wyrażam radość i zadowolenie, że w tych historycznych podsumowaniach nasz uniwersytet może poszczycić się niezaprzeczalnymi sukcesami. W 13. latach działalności Stowarzyszenie liczyło ponad 11 tys. członków, a w środowisku lokalnym i krajowym odgrywa znaczącą rolę.

Serdecznie dziękuję zespołowi FOTOGRAF za prezentowanie na stronie internetowej wydarzeń z naszym udziałem oraz za systematyczne ich utrwalanie w formie artykułów prasowych w czasopismach lokalnych i krajowych. Dziękuję członkom Zarządu, Komisji Rewizyjnej i Samorządowi Słuchaczy za rzetelne realizowanie swoich statutowych obowiązków, Radzie Programowej z jego przewodniczącym dr. inż. Tadeuszem Sarnowskim na czele, wykładowcom, starostom sekcji i grup, osobom prowadzącym sprawy administracyjne oraz współpracującym przy organizacji imprez, uroczystości i zajęć integracyjnych. Szczególne podziękowania kieruję do naszych władz samorządowych: Beaty Klimek – prezydent Ostrowa Wielkopolskiego i Pawła Rajskiego – starosty ostrowskiego. Słowa uznania składam członkom honorowym Stowarzyszenia i jubilatam 80+. W tym roku tytuł „*Seniorka—Jubilata 80+*” otrzymały słuchaczki: **Krystyna Juszcak** i **Daniela Sawicka**. CERTYFIKATY otrzymują wszyscy słuchacze, którzy brali udział w tegorocznych zajęciach programowych. Gratuluję!

Życzę Państwu dużo zdrowia, pomyślnej realizacji życiowych planów oraz marzeń i ... **TRZYMAJMY SIĘ!**

Do zobaczenia podczas inauguracji roku akademickiego 2020/2021, być może już 6 października br.

**Z poważaniem**

**Józef Kozan**

**Prezes Zarządu OUTW**

**Ostrów Wielkopolski, 23.06.2020**

# ***Ostrowski Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku akademickim 2019/2020***

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ostrowie Wielkopolskim jest stowarzyszeniem i wpisany został do Krajowego Rejestru Sądowego 6.06.2007 roku. Od 30.12.2009 roku posiada status organizacji pożytku publicznego.

Od 17.08.2011 roku jest członkiem Fundacji Ogólnopolskiego Porozumienia UTW z siedzibą w Warszawie, a od 19.06.2017 roku jest członkiem Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW w Nowym Sączu.

Od 5.06.2020 roku jest członkiem Porozumienia POLSKIE FORUM SENIORÓW.

**Patronat naukowy** sprawuje, zgodnie z podpisanym w dniu 16.08.2007 roku. *Porozumieniem*, Społeczna Akademia Nauk w Łodzi – Wydział Zamiejscowy w Ostrowie Wielkopolskim.

## **SKŁAD ORGANÓW STATUTOWYCH**

### **Zarząd**

prezes – Józef Kozan  
wiceprezes – Aleksandra Biegańska  
sekretarz – Maria Wojtaszek  
skarbnik – Ewa Skibińska  
członek – Ryszard Dolata



### **Komisja Rewizyjna**

przewodniczący – Eugeniusz Śniegocki  
sekretarz – Barbara Koralewska  
członek – Andrzej Siwek



### **Samorząd Słuchaczy**

przewodnicząca – Gabriela Mielczarek  
z-ca przewodniczącej – Regina Banaszak  
członek – Stefania Frencl  
członek – Jolanta Matysiak



### **Rada Programowa w roku akademickim 2019/2020**

dr inż. Tadeusz Sarnowski – *przewodniczący Rady, dziekan Wydziału Zamiejscowego Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim*  
mgr Aleksandra Biegańska  
mgr Agnieszka Biegańska  
prof. oświaty Ryszard Dolata  
mgr Iwona Garbacz  
dr Edyta Godziszewska  
Bogdan Kowalewski  
mgr Beata Kozińska-Kaczmarek  
mgr Joanna Kuczińska  
Krzysztof Ogórkiewicz  
mgr Marta Panek  
dr Józef Pietrzak  
mgr Ewa Sikora  
mgr Ryszard Strączkowski  
mgr Jan Szkudlarz  
mgr Tomasz Szydłowski  
mgr Eugeniusz Śniegocki  
mgr Bogusław Wawrzyniak  
mgr Maria Wojtaszek  
mgr Alicja Zaremba

## Starostowie grup

Regina Banaszak, Teresa Grzela, Eugenia Grześkowiak, Halina Jędrzejak, Zofia Kempa, Irena Klimek, Zenona Kortylewska, Stefania Leśniak, Jolanta Matysiak, Gabriela Mielczarek, Maria Napierała, Zbigniew Ostrowski, Teresa Setecka, Ewa Skibińska, Stefan Suchodolski, Magdalena Suska, Barbara Zmyślona

## Zespół prasowy FOTOGRAF

Kazimierz Nawrocki - koordynator zespołu, Edward Konieczny, Jan Leśniak, Barbara Peukert, Irena Szczembara, Zbigniew Szczembara, Eugeniusz Śniegocki, Adam Ulichnowski



## Z kalendarza roku akademickiego

I semestr: od 1 października 2019 do 14 lutego 2020

II semestr: od 17 lutego do 19 czerwca 2020 (ale z powodu pandemii COVID -19 zajęcia trwały do 13 marca 2020)

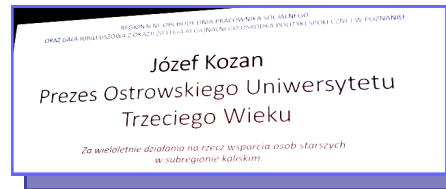
Uroczystość rozpoczęcia roku akademickiego odbyła się 8 października 2019

Uroczystość zakończenia roku akademickiego (w wersji wirtualnej) odbyła się 23 czerwca 2020

## Sukces indywidualny

13 listopada 2019 podczas obchodów Regionalnego Dnia Pracownika Socjalnego i jubileuszu z okazji 20-lecia Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu wręczono dyplomy dla osób, instytucji i organizacji, które szczególnie wyróżniły się w ciągu ostatnich dwudziestu lat jako partnerzy Samorządu Województwa Wielkopolskiego i Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu. Wśród wyróżnionych **DYPLOM** za wieloletnie działania na rzecz wsparcia osób starszych w subregionie kaliskim otrzymał **Józef Kozan** – prezes OUTW.

*Wspólne zdjęcie ze spotkania Rady Programowej i organów statutowych OUTW w dniu 28.02.2020 r.*



# Formy realizacji PLANU DZIAŁALNOŚCI OUTW

## DZIAŁALNOŚĆ ORGANÓW STATUTOWYCH

**Ogólne Zgromadzenie Członków** – ze względu na trwającą pandemię COVID-19 obrady w czerwcu nie odbyły się (planowany termin – wrzesień 2020).

**Zarząd OUTW** obradował na posiedzeniach w dniach: 27.08, 3.10 i 5.12 w roku 2019 oraz 16.01, 12.03 i 28.05 w roku 2020.

**Komisja Rewizyjna** dokonała kontroli merytorycznej i finansowej w dniu 10.03.2020.

**Rada Programowa** spotkała się na posiedzeniu w dniu 28.02.2020.

**Samorząd Słuchaczy** spotykał się na zebraniach dwa razy w miesiącu i wg. potrzeb. Przedstawiciele Samorządu uczestniczyli także w posiedzeniach Zarządu i Rady Programowej, zgłaszając propozycje słuchaczy w trakcie pełnionych dyżurów oraz w organizacji uroczystości, wynikających z kalendarza imprez OUTW.

## COTYGODNIOWE ZAJĘCIA EDUKACYJNE

W roku akademickim 2019/2020 zajęcia prowadzone były w 25 grupach tematycznych i odbywały się w pomieszczeniach Społecznej Akademii Nauk, Zespołu Szkół Technicznych, Zespołu Szkół Usługowych, I Liceum Ogólnokształcącego, Akademii Relaksu i „n klubu – sztuka i edukacja”.

Zajęcia dydaktyczne realizowane były w sekcjach tematycznych: język angielski – 3 grupy, język francuski – 1 grupa, język hiszpański – 1 grupa, informatyka – 1 grupa, pływanie – 1 grupa, kształtowanie sylwetki – 5 grup, fitness (gimnastyka intensywna) – 1 grupa, terapia tańcem – 1 grupa, joga - pilates - 2 grupy, a także w formie kół zainteresowań: chór – *Ostrowianki*, plastyczne - *Impresja*, taneczne - *Tańczące Seniorki*, turystki pieszej i rowerowej – *Turystocykliści*, humanistyczne (literacko-historyczne), brydża sportowego, klubu *Podróżnika*, Teatryku piosenki sympatycznej, kultury i muzyki koreańskiej oraz warsztatów w ramach zadań wynikających z otrzymanych zadań publicznych.

Razem w zajęciach tych udział wzięło: w pierwszym semestrze - 426 i w drugim semestrze – 409 słuchaczy.

## WYKŁADY AUDYTORYJNE

**Słuchacze uczestniczyli w 6 comiesięcznych wykładach audytoryjnych:**

**8.10.2019** – prof. zw. dr hab. Jerzy Babiak – „Zagrożenia demograficzne Europy i Polski” ,

**5.11.2019** – dr hab. Leszek Teusz – „Agresja w języku – przyczyny, mechanizmy, funkcje” ,

**3.12.2019** – mgr Witold Banach dyrektor Muzeum Ostrowa Wielkopolskiego – „Nie tylko idylla, czyli o jasnych i ciemnych stronach w relacjach polsko-żydowskich w Ostrowie” ,

**14.01.2020** – dr Bogna Skrzypczak-Walkowiak - „Olga Tokarczuk na ekranie, czyli o filmowych adaptacjach prozy pierwszej polskiej noblistki XXI wieku”,

**18.02.2020** – mgr Katarzyna Duńska, mgr Zbigniew Mamys – „Jak być w dobrej kondycji psychicznej i fizycznej w obliczu wyzwań środowiska, w którym żyjemy. Mądre zarządzanie własną energią”,

**10.03.2020** – inż. arch. kraj. Michał Dominiczak – „Sztuka ogrodowa. Organizowanie przestrzeni ogrodowej i stosowanie nowinek technologicznych w ogrodnictwie” .

## **DZIAŁALNOŚĆ POZAEDUKACYJNA**

**W roku akademickim 2019/200 realizowane były zadania publiczne:**

- ♦ *Zdrowi, bezpieczni i aktywni* - w ramach konkursu ogłoszonego przez Starostę Ostrowskiego,
- ♦ *Nauka i aktywność w jesieni życia* - w ramach konkursu ogłoszonego przez Prezydenta Ostrowa Wielkopolskiego,
- ♦ *Z tańcem, śpiewem i muzyką w złoty wiek* – w ramach konkursu ogłoszonego przez Starostę Ostrowskiego.

## **TWÓRCZA INTEGRACJA**

### **Zarząd OUTW**

27.12.2019 - tradycyjne spotkanie świąteczno-noworoczne w restauracji *Stylowa* w Ostrowie Wielkopolski z programem artystycznym w wykonaniu chóru *Ostrowianki* i *Teatryku piosenki sympatycznej*,

22.01.2020 - impreza integracyjna w Forum Synagoga z okazji Dnia Babci i Dziadka z programem artystycznym *Teatryku piosenki sympatycznej*,

28.02. 2020 – cykliczne spotkanie Zarządu, Komisji Rewizyjnej, Samorządu Słuchaczy z Radą Programową i starostami grup/sekcji.

### **Samorząd Słuchaczy**

Przychylając się do zgłaszanych na początku roku akademickiego propozycji słuchaczy (szczególnie w zakresie organizacji zajęć integracyjnych) Samorząd zorganizował m.in. 22.11.2019 i 15.01.2020 w klubie YOYO w Ostrowie Wielkopolskim spotkania integracyjne *Andrzejki* oraz zabawę *gra w kręgle*, a 12.02.2020 dyskotekę *walentynkową*. W imprezach tych uczestniczyło przeszło 350 słuchaczek i słuchaczy.

### **Imprezy turystyczne**

9-11.11.2019 - wyprawa na Morawy,

22.11.2019 – wycieczka do term solankowych w Uniejowie,

6.01.2020 – wycieczka do Warszawy na spektakl „Piękna Lucynda” w Teatrze 6.Piętro oraz udział w Orszaku Trzech Króli,

9.02.2020 – wycieczka do Kalisza na *Noworoczny Koncert Wiedeński*.

## **Klub Podróżnika**

18.10.2019 – wycieczka do Torunia,

25.10.2019 – spotkanie inauguracyjne i wykład Kubańczyka - Juana Arcibia Diaz nt. „Dwulicowa Kuba, czyli czego nie zobaczysz na wakacjach”,

26.11.2019 – wykład tematyczny Bogusława Wawrzyniaka nt. „Podróże dalekie i bliskie. Himalaje, Andy, Kaukaz”,

29.11.2019 - wycieczka do Miłosławia, Winnej Góry i Jarocina,

10.12.2019 – spotkanie integracyjne

nt. „Obrzędy świąteczno-noworoczne w wybranych krajach na świecie”,

7.01.2020 – spotkanie w ramach współpracy z biurem podróży

Trawer & Styl w Mediatece z przewodnikiem po Białorusi

– Andrzejem Waszkiewiczem,

21.01.2020 - spotkanie z Haliną Jędrzejak nt. „Uroki Hiszpanii”,

24.01.2020 – wycieczka do Oleśnicy,

21.02.2020 - wycieczka do Opatówka, Kalisza i Nowych Skalmierzyc,

25.02.2020 - wykład Jerzego Bartuziego nt. „Zwiedzamy Waszyngton”.

## **Koło brydża sportowego**

18.11.2019 - mini turniej *Gramy o wszystko* (spotkanie integracyjne),

14.01.2020 – nasze plany przygotowań do turniejów (spotkanie integracyjne).

## **Koło humanistyczne**

22.10.2019 – wykład tematyczny nt. „Wojenne losy pokolenia Mirosława Ferića na przykładzie wybranych życiorysów profesorów, absolwentów i wychowanków Gimnazjum Męskiego w Ostrowie Wielkopolskim”,

19.11.2019 – spotkanie nt. Twórczość poetycka talentów „Pokolenie, które wstępuje: Eryk Szkudlarz, Krystian Pawłowski, Hanna Goźdz”. Gość specjalny – Elżbieta Mikołajczyk,

17.12.2019 – wykład tematyczny dra Józefa Pietrzaka nt. ”Przeszłość w inskrypcjach i pomnikach zapisana. Wirtualny spacer po południowej Wielkopolsce”,

17.01.2020 – wycieczka do Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu,

11.02.2020 – spotkanie integracyjne w Forum Synagoga i wykład dra Józefa Pietrzaka nt. „Ostrów jako miasto trzech narodów, religii i kultur” cz. II.

## **Koło plastyczne *Impresja***

8.10.2019 – wystawa prac plastycznych z okazji Dnia Karpia w restauracji *Nadbaryczna* w Odolanowie,

8.12.2019 – wycieczka do Muzeum miasta Ostrowa Wielkopolskiego,

10.03.2020 – spotkanie integracyjne z okazji Dnia Kobiet.



## **Koło turystyki pieszej i rowerowej *Turystocykliści***

28.11.2019 – wycieczka do Przedsiębiorstwa Wielobranżowego *LOTOS* w Koźminie,

6.12.2019 – spotkanie z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Ostrowie Wielkopolskim,

31.01.2020 - wycieczka w ramach programu Turystyki Teatralnej do Narodowego Forum Muzyki we Wrocławiu na spektakl „Moniuszko – Paria”.

### **Sekcja *kształtowania sylwetki***

27.11.2019 – wieczór *andrzejkowy* z dyskoteką i nalewkami,

18.12.2019 – spotkanie wigilijne, podsumowanie akcji „Paczka świąteczna dla rodzin z Białorusi”,

20.02. 2020 – impreza integracyjna *Podkociołek*.



## **AKTYWNOŚĆ NA RZECZ ŚRODOWISKA LOKALNEGO**

2.10.2019 – udział słuchaczy OUTW w imprezie integracyjnej *OSTROWSKIE DNI SENIORA* zorganizowane przez Radę Seniorów Ostrowa Wielkopolskiego,

9.10.2019 - udział przedstawicieli OUTW w uroczystości wręczenia miastu Ostrów Wielkopolski flagi honorowej Rady Europy,

15.10.2019 – udział słuchaczy OUTW, w ramach obchodów Dnia Seniora, w spotkaniu zorganizowanym przez ZUS pn. „Zdrowie i bezpieczeństwo”,

26.10.2019 – udział słuchaczy OUTW w imprezie *VIVA Senior-2019* w Poznaniu,

14–15.11.2019 – udział przedstawicieli OUTW w VII Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „Lokalna społeczność żydowska” w Forum Synagoga w Ostrowie Wielkopolskim, w ramach współpracy z Uniwersytetem Wrocławskim,

7.12.2019 – chór *Ostrowianki* wystąpił podczas Wieczery Wigilijnej na zaproszenie zarządu Ostrowskiego Stowarzyszenia Osób Chorych na SM,

12.01.2020 – przeszło 200 osób (słuchaczy i sympatyków OUTW) uczestniczyło w **koncercie charytatywnym zorganizowanym przez zespół *Tańczące Seniorki*** w ramach imprez związanych z 28. Finałem WOŚP w Ostrowie Wielkopolskim. W jego programie wystąpili: zespół *Tańczące Seniorki*, *Teatrzyk piosenki sympatycznej* oraz sekcja bębnowa Koła *kultury i muzyki koreańskiej*. W wyniku przeprowadzonej zbiórki funduszy na ten cel przez wolontariuszki – Renatę Banaszak i Stefanię Frencl uzyskano kwotę 2.600 zł, 10€ i złoty pierścionek (na licytację),

21.01.2020 – chór *Ostrowianki* i *Teatrzyk piosenki sympatycznej* uczestniczyły gościnnie w gminnych obchodach Dnia Babci i Dziadka w Odolanowie,

6.03.2020 – zespoły *Tańczące Seniorki* i *Teatrzyk piosenki sympatycznej* uczestniczyły gościnnie w koncercie z okazji Dnia Kobiet w Nowych Skalmierzycach.



## Udział przedstawicieli OUTW w wydarzeniach krajowych



**4 - 7.09.2019** – Maria Wojtaszek uczestniczyła w XI Forum III Wieku w Nowym Sączu i Krynicy Zdrój



**18 – 20.09.2019** – Henryk Czechak i Kazimierz Nawrocki uczestniczyli w Spotkaniu Wielkopolskich UTW w Skorzęcinie



**14.10.2019** – Aleksandra Biegańska i Ewa Skibińska uczestniczyły III Wielkim Kongresie UTW w Warszawie



**13.11.2019** – Aleksandra Biegańska i Ewa Skibińska uczestniczyły w Regionalnych Obchodach Dnia Pracownika Socjalnego oraz 20-lecia Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu



## Twórczość wydawnicza

W roku akademickim 2019/2020 nastąpił ogromny postęp w popularyzowaniu działalności OUTW w mediach, głównie w prasie ogólnopolskiej, regionalnej i lokalnej oraz na portalach internetowych. To efekt konstruktywnej współpracy naszych reporterów i fotografów skupionych w zespole redakcyjnym FOTOGRAF.

W tym czasie ukazało się w mediach wiele artykułów o tematyce dotyczącej środowiska ostrowskich seniorów oraz wywiadów z ciekawymi ludźmi wspierającymi najstarszych Polaków, zwłaszcza na łamach prasy ogólnopolskiej tj. *Gazety Senior* i *Głosu Seniora*, regionalnej *Spoleczni.pl* i lokalnej *Kuriera Ostrowskiego* oraz *Naszego Rynku*, jak też na ogólnopolskich i ostrowskich portalach internetowych.

Największym zainteresowaniem czytelników cieszyły się artykuły zatytułowane: *Agresja w języku; Akcja antysmogowa seniorów i młodzieży; Bądźmy odpowiedzialni i solidarni; Człowiek jest tyle wart, ile może dać drugiemu; Nauczmy się kochać siebie; Nowy rok, nowe wyzwania; Śpiew i muzyka dla zdrowia seniorów; Uleczyć duszę i ciało; Wiosna możliwości w Ostrowie Wielkopolskim; Wspierajmy się.*

**18.12.2019** - Kazimierz Nawrocki na zaproszenie ROPS w Poznaniu uczestniczył w Sesji Fotograficznej dla aktywnych seniorów z Wielkopolski oraz w spotkaniu z Marzeną Wodzińską Członkiem Zarządu Województwa Wielkopolskiego

W trudnym czasie wystąpienia epidemii koronawirusa z dużym zaciekawieniem przyjęto artykuły: *Apel do seniorów o dbałość o zdrowie w wyjątkowym czasie; Pozytywne postawy wśród ostrowskich seniorów; Seniorzy o Wielkanocy w cieniu pandemii; Spójrzmy z optymizmem w przyszłość.*

Z pozytywnym odbiorem spotkały się przeprowadzone przeze mnie wywiady z *Jurkiem Owsiakiem* założycielem i prezesem Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, *Łukaszem Mikołajczykiem* Wojewodą Wielkopolskim, *Marzeną Wodzińską* Członkiem Zarządu Województwa Wielkopolskiego, *Tadeuszem Sarnowskim* Dziekanem Społecznej Akademii Nauk i przewodniczącym Rady Programowej OUTW i *Pawłem Handzlikiem* neurorehabilitantem z Ostrowskiego Towarzystwa Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane.

Wydarzenia bieżące prezentowane były także w telewizji kablowej PROART. Szczególną rolę informacyjną odgrywała także strona internetowa [www.outw.edu.pl](http://www.outw.edu.pl) z bogatą galerią fotograficzną.

**Kazimierz Nawrocki**  
koordynator zespołu FOTOGRAF

## Nasz czas w cieniu pandemii

Mijają dni oraz tygodnie w otoczeniu pandemii i nasze plany działalności na dziś, jutro i pojutrze uległy zmianom. Jesteśmy wielką uniwersytecką rodziną tu w środowisku lokalnym oraz w kraju i nadal, w co wierzę, nią będziemy.

Przez cały ten trudny czas od 13 marca br. jako Prezes Zarządu OUTW na bieżąco śledziłem informacje na temat możliwości prawnych pozwalających seniorom, którzy zakwalifikowani zostali do grupy tzw. największego ryzyka przetrwać w zdrowiu i bezpiecznej egzystencji swojej jesieni życia. Zdobyte w ten sposób wiadomości starałem się przekazywać członkom Stowarzyszenia w różnych formach, a przede wszystkim na stronie internetowej.

Proszę zatem **Szanowne Słuchaczki i Szanownych Słuchaczy** o jej częste przeglądanie we wszystkich zakładkach. Szczególnie zachęcam do czytania wpisów na **Stronie głównej, Odybło się i Trzymajmy się**, a także **OUTW na facebooku**.

Bardzo dziękuję Kazimierzowi Nawrockiemu i Edwardowi Koniecznemu za inicjatywę współtworzenia w tym nietypowym czasie *tego naszego okna na świat*.

Informuję, że Zarząd OUTW na posiedzeniu w dniu 28 maja br. podjął szereg ważnych ustaleń i uchwał organizacyjnych, które, na ile to było możliwe, określiły kierunki bieżących działań w trudnym jeszcze dla nas czasie.

A zatem życzymy sobie zdrowia, a pandemia COVID-19 niechaj wreszcie przestanie nam zagrażać fizycznie, psychicznie i w każdej innej postaci.

**Józef Kozan**

## Nasza strona internetowa [www.outw.edu.pl](http://www.outw.edu.pl)

The screenshot shows the website's header with the logo of the University of Applied Sciences in Ostrow Wielkopolski (OUTW) and the text "Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ostrowie Wielkopolskim (w 13. roku działalności)". The navigation menu includes "Strona główna", "Odybło się", "O nas", "Zdjęcia", "Partnerzy", "Kontakt", and "Trzymajmy się!". The main content area features two articles: "Pasje muzyczne seniorów w ramach integracji pokoleniowej" dated 7 czerwca 2020, and "Wakacyjna aktywność słuchaczy OUTW" dated 5 czerwca 2020. A green arrow points from the top right of the page down towards the second screenshot.

The screenshot shows the "Trzymajmy się!" section of the website. It features a grid of news items with accompanying photos: "Pasje muzyczne Józefa Kozana i Stanisława Podymskiego", "Ryszard Dolista zaprasza na wycieczki rowerowe i piesze", "Nowe ćwiczenia od Pani Marii Wojtaszek", "Sekcja Kształtowania sylwetki OUTW zaprasza do wspólnych ćwiczeń", "Zapraszamy do walca angielskiego", "Dwie piosenki w wykonaniu Krzysztofa Ogórkiewicza", and "Wykład prof. Jerzego Bratczyka – Jak mówić, żeby nas słuchano?". The footer includes the logo of the Ostrow Wielkopolski University of Applied Sciences and the text "O S T R O W I E W I E L K O P O L S K I M F E D E R A C J A S T O W A R Z Y S Z E N I A U M I E R S T I T U T O W T R Z E C I E G O W I E K U".



**Wydawca**  
Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Ostrowie Wielkopolskim  
**Publikacja zrealizowana**  
w ramach zadania publicznego  
Starosty Ostrowskiego  
**Materiał zebrali i opracowali**  
Józef Kozan  
**Zdjęcia**  
Zespół FOTOGRAF  
**Nakład**  
300 egzemplarzy  
**Druk**  
Zakład Wydawniczo – Drukarski Poligrafia s.c.  
**ISBN 978-83-89948-9**  
Za treści zamieszczone w niniejszej  
publikacji wyłączną odpowiedzialność  
ponoszą ich autorzy