



Wieści z OUTW

BIULETYN INFORMACYJNY

Kończy się 11. rok akademicki...

Słuchaczki i Słuchacze!

Rok temu, w części końcowej publikacji jubileuszowej **Wieści z OUTW** wyraziłem nadzieję, że w kolejnym wydaniu zamieszczę opis zdarzeń, które rozpoczyna się **27 maja 2017 roku...**

A zatem przypomnijmy sobie przebieg Jubileuszowej Gali w Ostrowskim Centrum Kultury, podczas której dokonaliśmy podsumowania osiągnięć w 10-leciu istnienia naszego uniwersytetu i określiliśmy główne kierunki działań na symboliczne *jutro i pojutrze...* Przeżyć było, jak sądzę, dużo a pozytywnych opinii nie brakowało...

W związku z tym jeszcze raz pragnę wszystkim członkom Stowarzyszenia wyrazić serdeczne podziękowania.

Jesteśmy organizacją, która służy jej członkom a jednocześnie jest otwarta na środowisko lokalne i krajowe. To właśnie tłumaczy charakter tego 11. numeru Biuletynu osadzonego w realiach obchodów 100-lecia niepodległości naszej Ojczyzny.

Zarząd OUTW, mając na uwadze liczne propozycje, programy i plany opracowane a następnie przyjęte przez Parlament RP, administrację rządową i samorządową, postanowił aktywnie włączyć się w realizację konkretnych przedsięwzięć w środowisku senioralnym i m.in. wystąpił z wnioskami o wsparcie tej inicjatywy w formie przyznania *projektów* do Prezydenta Miasta Ostrowa Wielkopolskiego i Starosty Ostrowskiego. Dzięki pozytywnym decyzjom ww. organów władz oraz aktywności słuchaczek i słuchaczy, a także licznych sympatyków możemy w tym zakresie zrealizować swoje zadania edukacyjne i pozaedukacyjne, które wzbogacają naszą ofertę programową i przyczyniają się do aktywności OUTW w zakresie działań wobec osób starszych w środowisku miasta, powiatu i województwa.

Liczę na szeroki udział członków i sympatyków uniwersytetu w tych zadaniach. Życzę jednocześnie miłej lektury naszych **Wieści**, tym razem w specyficznej szacie graficznej.

Józef Kozan

Prezes Zarządu OUTW

Ostrów Wielkopolski, 19.06.2018

100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości

1918 - 2018



Rok dla Niepodległej

**w naszym
uniwersytecie**

**Realizacja projektów
w roku akademickim
2017/2018**

♦ **Warsztaty bezpieczeństwa
dla słuchaczy OUTW**

(22.01 – 30.09. 2018)

współfinansowanie

Starosta Ostrowski

♦ **Pielęgnujemy dorobek naszych
przodków w 100-lecie
Niepodległej**

(1.03-29.06.2018)

współfinansowanie

Prezydent Miasta

Ostrowa Wielkopolskiego

♦ **Senior w 100-leciu obchodów
Niepodległej**

(3.04-29.06.2018)

współfinansowanie

Starosta Ostrowski

♦ **Czas na podsumowanie
edukacji seniorów w roku
akademickim 2017/2018**

(15.06 – 20.07.2018)

powierzenie zadania publicznego

przez **Prezydenta Miasta**

Ostrowa Wielkopolskiego

Powiat
Ostrowski



**OSTRÓW
WIELKOPOLSKI**

Zarząd od 19.06.2017

prezes – Józef Kozan
 wiceprezes – Aleksandra Biegańska
 sekretarz – Maria Wojtaszek
 skarbnik – Ewa Skibińska
 członek – Ryszard Dolata

Komisja Rewizyjna od 19.06.2017

przewodniczący – Eugeniusz Śniegocki
 sekretarz – Barbara Koralewska
 członek – Andrzej Siwek



**Rada Programowa
 w roku akademickim
 2017/2018**

dr inż. Tadeusz Sarnowski –
 przewodniczący Rady,
 dziekan Wydziału Zamiejscowego
 Społecznej Akademii Nauk
 w Ostrowie Wielkopolskim

mgr Martyna Barc
 Justyna Cichocka
 mgr Wiesława Dankiewicz-Czajka
 prof. oświaty Ryszard Dolata
 mgr Jerzy Dolski
 mgr Iwona Garbacz
 dr Edyta Godziszewska
 dr Marcin Hernes
 Bogdan Kowalewski
 mgr Beata Kozińska-Kaczmarek
 mgr Marta Libudziec
 mgr Marta Panek
 dr Józef Pietrzak
 mgr Ewa Sikora
 mgr Joanna Stodolska
 mgr Ryszard Strączkowski
 mgr Wiesława Stuchły
 mgr Adela Szczepaniak
 mgr Jan Szkudlarz
 mgr Eugeniusz Śniegocki
 mgr Bogusław Wawrzyniak
 mgr Maria Wojtaszek
 mgr Alicja Zaremba

Samorząd Słuchaczy

Przewodnicząca – Teresa Setecka
 członek – Elżbieta Helka
 członek – Edward Konieczny
 członek – Jan Leśniak



Patronat naukowy sprawuje, zgodnie
 z podpisanym w dniu 16.08.2007 r. *Porozumieniem*,
 Społeczna Akademia Nauk w Łodzi – Wydział
 Zamiejscowy w Ostrowie Wielkopolskim.

**Tegoroczni Laureaci****Godność członka honorowego
otrzymali:**

Pani Beata Klimek

Pan Paweł Rajski

**Tytuł „Seniora – Jubilata 80”
otrzymali:**

Pan Marian Dybała

Pani Barbara Koralewska

Pani Ludwika Sośnicka

Pani Maria Zabłocka

DZIAŁALNOŚĆ ORGANÓW STATUTOWYCH

Ogólne Zgromadzenie Członków obradowało w dniu 19.06.2017 i miało charakter sprawozdawczo - wyborczy. **Zarząd OUTW** obradował na posiedzeniach w dniach: 21.08, 3.10 i 24.11 w roku 2017 oraz 18.01, 16.03 i 11.06 w roku 2018.

Komisja Rewizyjna dokonała kontroli merytorycznej i finansowej w dniu 7.03.2018.

Rada Programowa spotkała się na posiedzeniu w dniu 6.11.2017.

Samorząd Słuchaczy spotykał się na zebraniach w pierwsze wtorki miesiąca oraz we wtorki przed planowanymi imprezami i uroczystościami.

ZAJĘCIA EDUKACYJNE

W roku akademickim 2017/2018 zajęcia prowadzone były w pomieszczeniach Społecznej Akademii Nauk, Szkoły Podstawowej nr 1, Zespołu Szkół Technicznych, Zespołu Szkół Usługowych, I Liceum Ogólnokształcącego, Młodzieżowego Domu Kultury i Powiatowej Galerii Sztuki Współczesnej.

Zajęcia dydaktyczne realizowane były w sekcjach tematycznych: język angielski – 4 grupy, język niemiecki – 1 grupa, język francuski – 1 grupa, język hiszpański – 1 grupa, technologia informacyjna – 3 grupy, pływanie – 1 grupa, Kształtowanie sylwetki – 6 grup, gimnastyka – 1 grupa, terapia tańcem – 1 grupa, joga-pilates -1 grupa, rękodzieło – 1 grupa, a także w formie kół zainteresowań: Chór – *Ostrowianki*, teatralne – „*Żywe słowo*”, plastyczne - *Impresja*, taneczne - *Tańczące Seniorki*, turystyki pieszej i rowerowej – *Turystocykliści*, humanistyczne (literacko-historyczne), brydża sportowego, Klubu *Podróżnika* oraz warsztatów w ramach zadań wynikających z otrzymanych projektów.

Słuchacze uczestniczyli w następujących comiesięcznych wykładach audytorijnych:

10.10.2017 – prof. UAM dr hab. Jan Galant „O szybkości w literaturze”;

7.11.2017 – protetyk/audiolog Patryk Truszkowski „Problem niedosłuchu chorobą współczesną”;

5.12.2017 – przedstawiciel Rzecznika Praw Pacjenta w Warszawie Marek Cytacki „Dostęp do świadczeń – najczęstsze bariery”;

9.01.2018 – mgr Jarosław Biernaczyk „Polacy, Niemcy i Żydzi w dziejach miasta Ostrowa Wielkopolskiego – sąsiedztwo, współpraca realizacja”;

6.02.2018 – prof. Uniwersytetu Warszawskiego Katarzyna Kłosińska „Co w mowie piszczy” (w ramach spotkań *Łączymy pokolenia...*);

13.03.2018 – dr Józef Pietrzak „Z historii samorządu ostrowskiego”;

14.04.2018 – przewodniczący Koła Ostrowskiego Towarzystwa Historycznego Piotr Grabarz „Wielkopolska na drodze do niepodległości – Powstanie Wielkopolskie 1918 - 1919”;

8.05.2018 – prezes Stowarzyszenia Wielkopolskiego Klubu Ekologicznego Ryszard Chmielina „Działania na rzecz ograniczania niskiej emisji w Aglomeracji Kalisko – Ostrowskiej”.

NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA

Jeszcze w maju...

27.05 - 360 osób uczestniczyło w ważnym dla naszego UTW wydarzeniu historycznym – w Jubileuszowej Gali, która odbywała się Ostrowskim Centrum Kultury. Uroczystość ta kończyła rozpoczęte 11 października 2016 r. obchody 10-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ostrowie Wielkopolskim.

Jej uczestnikami byli słuchacze OUTW, jego absolwenci oraz zaproszeni goście: parlamentarzyści, przedstawiciele administracji rządowej i samorządowej, przedstawiciele instytucji oświatowych, kulturalnych, sportowych oraz organizacji pozarządowych. Obecna była także liczna grupa przedstawicieli UTW z Wielkopolski.

Po refleksyjnym nawiązaniu do charakteru imprezy przez Prezesa Zarządu OUTW Józefa Kozana (na tle muzyki Nightingale Serenade) oraz przygotowanej prezentacji multimedialnej rozpoczęła się część oficjalna (powitanie osób uczestniczących w uroczystości, przemówienie prezesa Zarządu w formie wywiadu prasowego z redaktorem naczelnym Gazety Ostrowskiej), podczas której zostały wręczone *Podziękowania*, *Diamentowe Certyfikaty*, *Statuetki* oraz *Dyplomy dla członków honorowych* i „Seniorów-Jubilatów 80”.

Nie zabrakło oczywiście występów członków kół zainteresowań: Koła „*Żywego słowa*”, Zespołu *Tańczące Seniorki* i Chóru *Ostrowianki*, co nadało uroczystości niewątpliwie swoistego kolorytu.

Po przemówieniach zaproszonych gości podsumowaniem tej części była pieśń *I to już tak było...* napisana i wykonana przez prowadzącego uroczystość – Józefa Kozana, a po niej – wspólna fotografia.

Uwieńczeniem imprezy był występ Jarosława Królikowskiego, który zaprezentował repertuar Czesława Niemena „Czy mnie jeszcze pamiętasz” i Jana Czachora – prezesa Stowarzyszenia pamięci Czesława Niemena.

W holu OCK była przygotowana przez Koło plastyczne *Impresja* i Koło historyczne okolicznościowa wystawa; był też poczęstunek.

Każdy z uczestników otrzymał publikację jubileuszową pt. „Ostrowski Uniwersytet Trzeciego Wieku jako sposób na aktywne i twórcze życie seniorów”.

Patronat honorowy nad obchodami 10-lecia OUTW objęli: Starosta Ostrowski Paweł Rajski, Przewodniczący Rady Powiatu Ostrowskiego Andrzej Leraczyk, Prezydent Miasta Ostrowa Wielkopolskiego Beata Klimek oraz Przewodniczący Rady Miejskiej Ostrowa Wielkopolskiego Jarosław Lisiecki.

Było, jak zapowiadałem, uroczyście, merytorycznie i refleksyjnie...

Czerwiec/ Lipiec/ Sierpień/ Wrzesień

2.06 – w GOK w Biskupcach Ołobocznych członkowie Klubu *Podróżnika* podsumowali roczną działalność merytoryczną i organizacyjną;

3-10.06 – 54 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w imprezie rekreacyjnej w Ośrodku Wczasowo – Rekreacyjnym *Piramida 2* w Darłównku;

16.06 – zakończenie zajęć programowych roku akademickiego 2016/2017;

27.06, 11.07, 6.10, 17.10 – z inicjatywy Senatora RP Łukasza Mikołajczyka, który wraz z Wicewojewodą Wielkopolski Marleną Małąg i zastępcą Burmistrza Miasta i Gminy Margonin Łukaszem Malczewskim podczas Gali Jubileuszowej w ramach *Stowarzyszenia Razem dla Studziec i Adolfowa*, przekazał nam „czek”... Dzięki temu 145 słuchaczek i słuchaczy OUTW mogło uczestniczyć w wycieczkach do Warszawy wg bardzo bogatych i interesujących programów;

3.07 – 28.07 – w każdy wtorek w godz. 10.00 – 11.00 słuchaczki sekcji Kształtowania sylwetki, pod kierownictwem Marii Wojtaszek miały zajęcia na terenie obiektów Piaski-Szczygliczka;

18.07 – Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ostrowie Wielkopolskim został przyjęty na członka Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW z siedzibą w Nowym Sączu;

30.08 – 8.09 – 50 słuchaczek uczestniczyło w Warsztatach Zdrowia w Ustce;

6.09–9.09 – Ryszard Dolata i Eugeniusz Śniegocki uczestniczyli w Forum III Wieku w Nowym Sączu i Krynicy;

9.09 – 95 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w imprezie *Senioralia 2017* organizowanej przez Radę Seniorów Ostrowa Wielkopolskiego w obiektach rekreacyjnych Piaski – Szczygliczka, podczas której w części artystycznej wystąpił Zespół *Tańczące Seniorki*;

11- 18.09 – grupa 39 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyła w wyprawie na Malte;

27.09 – 65 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w pikniku „Powitanie jesieni z promieniem słońca i zapachem ziemniaków” w stancji harcerskiej *Zielona Polana* w Ostrowie Wielkopolskim zorganizowanym przez Samorząd Słuchaczy.

Październik

1.10 – Ryszard Dolata, członek Zarządu, jako delegat na II kadencję Obywatelskiego Parlamentu Seniorów uczestniczył w III sesji, która odbyła się w Auditorium Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN w Warszawie;

4.10 – członkowie Zarządu uczestniczyli w *Narodowym Kongresie Rodzin* w Ostrowskim Centrum Kultury zorganizowanym przez Wojewodę Wielkopolskiego;

5.10 – członkowie Koła *Turystocykliści*, realizując zadanie publiczne *Akademia Bezpieczeństwa*, uczestniczyli w zajęciach w Powiatowej Straży Pożarnej w Ostrowie Wielkopolskim pn. *Bezpieczeństwo przeciwpożarowe – zasady postępowania w przypadku zauważenia pożaru*;

9.10 – początek zajęć edukacyjnych w roku akademickim 2017/2018. Zajęcia rozpoczęło 448 słuchaczek i słuchaczy.

10.10. – uroczystość inauguracji roku akademickiego 2017/2018 w auli Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim;

11.10 – Józef Kozan, Aleksandra Biegańska i Ewa Skibińska – członkowie Zarządu uczestniczyli w *Debatce Senioralnej* zorganizowanej przez Sejmik Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu;

17.10 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w sali konferencyjnej „n klubu - sztuka i edukacja” w Ostrowie Wielkopolskim w wykładzie Karola Trawińskiego pt. „Moje Indie”;

20.10 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w spacerze po Ostrowie Wielkopolskim;

22.10 – Zespół *Tańczące Seniorki* wystąpił podczas imprezy „Święto Pyry” w Jankowie Zalesnym;

24.10 – inauguracja działalności Koła humanistycznego. Członkowie koła w sali wykładowej nr 4 I Liceum Ogólnokształcącego w Ostrowie Wielkopolskim wysłuchali wykładu dra Józefa Pietrzaka nt. „Tradycja naukowa, dydaktyczna i wychowawcza Alma Mater Ostroviensis”;

27.10 – 62 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w zorganizowanym w Forum Synagoga w Ostrowie Wielkopolskim *Dniu Seniora*, zorganizowanym przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych i Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów;

24-25.10 – członkowie Zarządu uczestniczyli w Międzynarodowej Konferencji Komunalnej pn. „Innowacyjny samorząd Ostrowa Wielkopolskiego – wymiana doświadczeń i dobrych praktyk na arenie międzynarodowej” w Forum Synagoga, podczas której prezes Józef Kozan zaprezentował materiał nt. *Przykłady synergii polityki senioralnej. Przykład Ostrowa Wielkopolskiego*;

28.10 – 50 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w wycieczce do Warszawy na musical „Polita” prezentowany w teatrze *Buffo*.

W czasie wakacji mieliśmy okazję czterokrotnie zwiedzać Warszawę...



Aktywnie uczestniczyliśmy w *Senioraliach 2017*, tym razem współorganizowanych przez Radę Seniorów Ostrowa Wielkopolskiego...



Tradycyjna uroczystość inauguracji roku akademickiego 2017/2018



Były też wykłady audytoryjne...





Obrzędowo żegnaliśmy lato i witaliśmy wiosnę...



Godnie reprezentowaliśmy nasz OUTW w konferencjach, naradach, szkoleniach i imprezach środowiskowych





Samorząd Słuchaczy w bieżącym roku akademickim działał, podobnie jak w latach ubiegłych w zakresie realizacji zadań statutowych oraz integracji słuchaczy. W trakcie dyżurów i zebrań w biurze OUTW słuchacze mieli możliwość zgłaszania propozycji i uwag dotyczących działalności uniwersytetu, organizowanych zajęć edukacyjnych i pozaedukacyjnych.

Samorząd zorganizował takie imprezy plenerowe jak:

- piknik pn. „Powitanie jesieni z promieniem słońca i zapachem ziemniaków”, podczas którego akcentowane były słoneczniki, symbolizujące promienie słońca oraz ognisko i zapach ziemniaków;



- piknik pn. „Powitanie Wiosny” połączony z obrzędem pożegnania zimy, której uosobieniem była Marzanna. Tym razem „Wiosnę” symbolizowały dwie młode dziewczyny (w ramach idei „łączymy pokolenia”), które w wiosennych strojach, z koszem kwiatów, spacerowały wśród uczestników spotkania rozdając kwiaty i uśmiechy, a w tle słychać było śpiew ptaków...

tów, spacerowały wśród uczestników spotkania rozdając kwiaty i uśmiechy, a w tle słychać było śpiew ptaków...

Pikniki były okazją do miłego spędzenia czasu na zabawie, rozmowach i aktywnym wypoczynku w formie konkursów oraz gwarnych biesiad.

Podczas tych imprez plenerowych prezentowały się także zespoły artystyczne OUTW.

Teresa Setecka
Przewodnicząca Samorządu Słuchaczy



Koło humanistyczne

24 października 2017 roku w sali wykładowej nr 4 I Liceum Ogólnokształcącego w Ostrowie Wielkopolskim zainaugurowało swoją działalność Koło humanistyczne jako kontynuacja dotychczasowych kół: historycznego i literackiego.

Członkowie koła wysłuchali wykładu dra Józefa Pietrzaka nt. „Tradycja naukowa, dydaktyczna i wychowawcza Alma Mater Ostroviensis” oraz przyjęli koncepcję i plan działalności w roku akademickim 2017/2018.

Głównym celem koła jest organizowanie dla jego członków różnorodnych form zajęć wychodzących naprzeciw ich zainteresowaniom i potrzebom m.in. wykłady, spotkania z twórcami kultury, sztuki i literatury, wycieczki tematyczne oraz warsztaty literackie.

Wiele już, co przedstawiają dane zawarte w „Najważniejszych Wydarzeniach”, udało się zrealizować szczególnie w zakresie poszerzania wiedzy członków koła z dziedziny humanistyki środowiska lokalnego.

Koło liczy 35 członków. Aktualnie uczestniczy w projektach: „Pielęgnowyśmy dorobek naszych przodków w 100-lecie Niepodległej” oraz „Senior w 100-leciu obchodów Niepodległej”.

Józef Kozan
Organizator Koła



Koło „Żywego słowa”

Koło „Żywego słowa” powiększyło się w roku akademickim 2017/2018 o kolejną pasjonatkę działań kulturalnych i pięknej polszczyzny. Do grupy, w której występowały Łucja Dankiewicz, Zofia Dobra - Marek, Barbara Koralewska, Bożena Czabańska, Aniela Dyc, Maria Nitzke, Wielisława Dankiewicz-Czajka dołączyła Iwona Szymoniak.

W I semestrze grupa przygotowała projekt poetycki na spotkanie gwiazdkowo-noworoczne pt. „Anielskie sprawki” na podstawie wierszy i sentencji ks. Jana Twardowskiego i Łucji Dankiewicz oraz etiudę kabaretową na Juwenalia III wieku do Warszawy „Dobra zmiana czyli Seniorze ulecz się sam”.



W II semestrze zrealizowano dwa projekty poetyckie „Flirt wiosenny” z okazji Święta Wiosny oraz projekt patriotyczny „Oblicza Ojczyzny” z okazji 100. rocznicy Niepodległości.

Wielisława Dankiewicz-Czajka
Opiekun Koła



Wizytówką naszego uniwersytetu są m.in. słuchacze **Koła Turystocykliści**, którzy realizują cykl zajęć tematycznych w zakresie integracji, rekreacji (turystyka piesza, rowerowa, kolejowa i autokarowa), współpracy międzypokoleniowej (z młodzieżą ZST w Ostrowie Wlkp.) oraz promocji Powiatu Ostrowskiego i Miasta Ostrowa Wielkopolskiego.

Członkowie sekcji uczestniczą w misji życia społecznego, pełniąc rolę ambasadorów OUTW, propagując aktywny tryb życia na wielu polach: nabywania nowych umiejętności, rozumienia nowinek technologicznych (poznawanie regionalnych zakładów pracy), udział w warsztatach z zakresu bezpieczeństwa przeciwpożarowego i ruchu drogowego oraz zachowania się w sytuacjach kryzysowych. Dużą uwagę opiekunowie koła poświęcają aktywności zdrowotnej, pokazując różne formy ruchu i rekreacji, zwłaszcza gimnastykę ogólnousprawniającą, nordick walking i jazdę rowerem.

Jedną z form edukacji, która cieszy się ogromnym zainteresowaniem słuchaczy są wycieczki krajoznawcze, które realizowane są na zaproszenie zaprzyjaźnionych UTW. Jeszcze tym roku akademickim grupa będzie poznawać historię, środowisko geograficzno-przyrodnicze i kulturę regionu Ostródy.

Od wielu lat miłośnicy teatru mają możliwość wzbogacania wiedzy o teatrze, oglądając ciekawe spektakle teatralne, najczęściej w Operze Wrocławskiej. W lutym 2018 roku 55 - osobowa grupa słuchaczy obejrzała spektakl operowy pt. Kopciuszek G. Rossiniego.

Ofertę edukacyjną sekcji znacznie wzbogacają projekty w formie zadań publicznych zleconych przez Powiat Ostrowski i Miasto Ostrów Wielkopolski. Dzięki tym dotacjom słuchacze poznają oraz promują walory turystyczne i przyrodnicze naszego powiatu i miasta. W roku akademickim 2017/2018 realizowany jest w systemie modułowym projekt pn. *Warsztaty bezpieczeństwa słuchaczy OUTW*. W celu zrealizowania programu projektu podjęto współpracę z przedstawicielami Policji, Straży Pożarnej, ostrowskiego szpitala oraz terminalu paliwowego Orlen w Ostrowie Wielkopolskim.

Naczelną misją członków sekcji i ich opiekunów jest kreatywność i aktywność, które powodują, że prężnie działające osoby odkrywają swoje zdolności oraz realizują swoje marzenia.

Ryszard Dolata i Eugeniusz Śniegocki
Opiekunowie Koła



Klub *Podróżnika*

Klub *Podróżnika* w roku akademickim 2017/2018 kontynuował swoją działalność rozpoczętą w roku 2013. Aktualnie skupia 117 osób.

Działalność klubu realizowana była w formie organizowanych spotkań/wykładów osób, które w dziedzinie turystyki mają bogaty dorobek, cieszą się ogromnym autorytetem w tym zakresie, posiadają doświadczenie organizacyjne i wiedzę merytoryczną. Takich spotkań w mijającym roku było 7.

Ich uczestnicy tym razem poznawali życie społeczne i kulturowe Indii, Gruzji, Afryki i Korei, poznawali najpiękniejsze pejzaże świata, trudy wspinaczki na najwyższy szczyt świata, fascynowali się południową Afryką, poznawali smaki najpopularniejszego koreańskiego dania kimchi i niezbyt smacznych dla nas cukierków, podziwiali oryginalny koreański strój ludowy i wsłuchiwali się w specyficzną muzykę.

Drugą formą działalności klubu są organizowane i prowadzone przez Adele Szczepaniak i Ewę Sikorę wycieczki krajoznawcze po zakątkach najbliższych okolic, a także powiatu ostrowskiego i ościennych województw.

Wycieczek tych w kończącym się roku akademickim było 8. Rozpoczął je tradycyjny spacer po Ostrowie Wielkopolskim a potem członkowie klubu uczestniczyli w wycieczkach autokarowych po okolicach Konina, Koźmina, Krobi, Kępna i Wieruszowa. Były także wycieczki do Łodzi i Wrocławia.



Działalność klubu podsumowywana jest już tradycyjnie na terenie konkretnej gminy powiatu ostrowskiego, a impreza ma walory poznawcze i integracyjne. Tym razem był to GOK w Sieroszewicach.

Aleksandra Biegańska—Opiekun Klubu

Koło brydża sportowego.



Kolejny rok zajęć się kończy. Rok, który należy uznać za bardzo udany. Grupa nasza rozrosła się do dwunastu osób, co pozwala nam prowadzić rozgrywkę przy trzech stolikach.

W listopadzie 2017 uczestniczyliśmy kolejny raz w Turnieju Brydża Sportowego organizowanym przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lesznie. Pucharów, co prawda nie było, ale porównanie naszych umiejętności na tle innych bezcenne. Było też ważnym bodźcem do bardziej intensywnego dopracowywania tajników licytacji i rozgrywki.

Wszystko odbywa się w atmosferze zdrowej rywalizacji, zrozumienia i wzajemnej życzliwości.

W efekcie, oprócz zdobywanej wiedzy rozgrywki brydżowej, cieszymy się wspólnie spędzaniem czasem.

Bogdan Kowalewski—Opiekun Koła

Zespół Tańczące Seniorki liczy 20 osób. Podczas zajęć zespół ćwiczy układy rytmiczno-taneczne w blokach tematycznych np. tańce charakterystyczne (kowbojski, kankan), tańce z rekwizytem, a także zumbę dla seniorów oraz tańce regionalne i narodowe.

Realizując cele programu OUTW w roku



2017/2018 zespół aktywnie uczestniczył w uroczystościach i imprezach na szczepku miasta (majOSTaszk, Senioralia) i powiatu - Raszków, Rososzyc.

W ramach integracji zespół wziął udział w warsztatach artystycznych w Koszęcinie – siedzibie Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” oraz w wycieczce do Warszawy na musical POLITA opowiadający o życiu Poli Negri. W czerwcu Zespół Tańczące Seniorki wybiera się na Wielkopolskie Spotkania Artystyczne w Międzychodzie.

Maria Wojtaszek— Opiekun Zespołu



W zajęciach **sekcji Kształtowania sylwetki** bierze udział przeszło 100 osób. Głównym celem zajęć jest doskonalenie sprawności fizycznej i poprawa stanu zdrowia. Poprzez różne rodzaje ćwiczeń niwelujemy stres, wzmacniamy mięśnie i kręgosłup, nabieramy kondycji i radości życia. W ramach profilaktyki zdrowotnej dwa razy w roku wyjeżdżamy do Uniejowa, gdzie zażywamy kąpeli w wodach solankowych, a dla zmiany nawyków żywieniowych organizujemy wyjazdy na Warsztaty Zdrowia.

W roku akademickim 2016/2017 byliśmy w Ustce a w tym roku wybieramy się do Rabki. Integracja międzygrupowa dokonuje się na spotkaniach towarzyskich i dyskotekach m.in. w klubie Stara Przepompownia w Ostrowie Wielkopolskim.

Maria Wojtaszek— Opiekun sekcji



Koło plastyczne Impresja



Zajęcia malarskie członków Koła plastycznego *Impresja* odbywają się w sali konferencyjnej Galerii Sztuki Współczesnej „n klubu— sztuka i edukacja” w Ostrowie Wielkopolskim.

Najatrakcyjniejszą formą pracy są plenery malarskie, pozwalające rozwijać wśród ich uczestników talent i dzielić się doświadczeniami plastycznymi. W listopadzie 2017 roku słuchaczki i słuchacze uczestniczyli w plenerze w Rydzynie, w maju 2018 roku – w plenerze w Nowych Skalmierzycach, a w czerwcu 2018 roku - w plenerze w Mikstacie.

Tradycją koła jest prezentacja prac plastycznych na wernisażu kończącym kolejny rok akademicki.

Iwona Garbacz—Opiekun Koła



Chór OSTROWIANKI

Rok akademicki 2017/2018 Chór *Ostrowianki* rozpoczął śpiewem na uroczystej inauguracji kolejnego roku swojej działalności.

Cotygodniowe próby chóru nie tylko wzbogacały repertuar, ale także konsolidowały grupę śpiewających pań. Przyczyniało się to także do zawierania przyjaźni, poszerzania wiedzy i umiejętności.



28.12.2017 – *Ostrowianki* zaprezentowały swój artystyczny kunszt podczas biesiady świątecznej pn. *Na swojska nutę*,

28.01.2018 – wystąpiły z repertuarem kolęd na Diecezjalnym Przeglądzie Chórów w kościele NMP w Ostrowie Wielkopolskim,

6.04 – uczestniczyły w „Powitaniu wiosny” i śpiewem wzbogaciły program uroczystości,

18.04 – wzięły udział w wycieczce do Koszęcina – siedziby Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”.

Przeprowadzone tam warsztaty szkoleniowe utrwaliły nas w przekonaniu, że przez te lata pracy nabyliśmy sporo umiejętności i wiedzy. Prowadząca zajęcia (była solistka Zespołu „Śląsk”) chwaliła nas i pracę naszego dyrygenta – pana Jana Szkudlarza.



16.06 – chór uczestniczył w Wielkopolskich Spotkaniach Artystycznych w Międzychodzie.

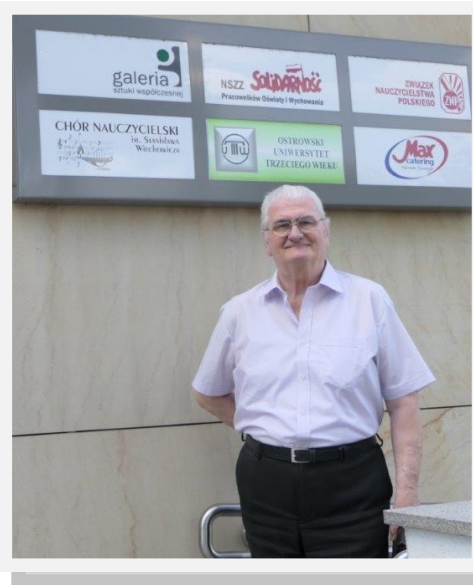
W związku z obchodami 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości w tegorocznym repertuarze zespołu znajdują się m.in. pieśni patriotyczne.

Maria Boczek – chórzystka
Ewa Skibińska – Starosta Chóru

Twórczość wydawnicza

W roku akademickim 2017/2018 nasze dokonania prezentowane były m.in. w czasopismach senioralnych o zasięgu lokalnym, wojewódzkim i krajowym.

Szczególną aktywnością w tym zakresie wykazał się Kazimierz Nawrocki.



Najwięcej jego artykułów ukazało się na łamach *Gazety Senior* oraz *UTW BEZ GRANIC: seniorzy na start!* i na portalu internetowym *brawosenior.pl*. Dotyczyły one następujących tematów: *Ostrów Wielkopolski – miastem przyjaznym seniorom*, *Żyjemy coraz dłużej, wykorzystajmy ten czas jak najlepiej...*, *O aktywność seniorów warto walczyć*, *Pomagajmy sobie nawzajem*, *Od syna kowala do prezesa UTW*, *Rozwijajmy się bez względu na wiek*, *Żyjmy pełną piersią* a w przygotowaniu wydawniczym Ogólnopolskiego Biuletynu UTW - *Jesteśmy, cieszymy się uznaniem i szacunkiem*, ukazujący dorobek OUTW.

Uczestnicząc w konkursie literackim ogłoszonym przez portal senioralny *BRAWO SENIOR*, za felieton „Aktywny tryb życia gwarancją lepszego samopoczucia” w dniu 15.12.2017 r. otrzymał Dyplom – **WYRÓZNIENIE**.

Na uwagę zasługują także prezentowane artykuły Józefa Kozana opublikowane w *Przeglądzie Wielkopolskim* pt. „Synergia polityki senioralnej. Przykład Ostrowa Wielkopolskiego” oraz w folderze *Z NGO na TY* pt. „Stowarzyszenie UTW w Ostrowie Wielkopolskim”.

Publicyści

Listopad

8.11 – członkowie Koła *Turystocykliści* uczestniczyli w spacerze techniką Nordick Walking na obiektach Piaski-Szczygliczka;

10.11 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w wycieczce do Żychlina i Konina;

10.11 – członkowie Koła brydża sportowego wzięli udział w VII Turnieju Brydża Sportowego w Lesznie;

14.11 – członkowie Klubu *Podróżnika* w sali konferencyjnej „n klubu - sztuka i edukacja” w Ostrowie Wielkopolskim uczestniczyli w spotkaniu z dr Maciejem Klósakiem nt. „Najpiękniejsze gejzery świata”;

17.11 – 84 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w wycieczce do term solankowych w Uniejowie;

21.11 – członkowie Koła humanistycznego uczestniczyli w sali wykładowej nr 4 w I liceum Ogólnokształcącym w Ostrowie Wielkopolskim w wykładzie Ewy i Michała Chmielewskich nt. „Ludowy rzeźbiarz wędrowny Paweł Bryliński 1817 – 1890”;

23-24.11 – grupa członków Koła plastycznego *Impresja* uczestniczyła w plenerze malarskim w Rydzynie zorganizowanym przez UTW w Lesznie;

30.11 – grupy Kształtowania sylwetki zorganizowały integracyjne spotkanie „Andrzejkowe” w sali konferencyjnej SAN w Ostrowie Wielkopolskim.

Grudzień

W ramach projektu ogłoszonego przez Prezydenta Miasta Ostrowa Wielkopolskiego pn. *Rozmowy o zdrowiu po 60. roku życia* słuchaczki i słuchacze uczestniczyli:

28.11 – w auli SAN w wykładzie Damiana Matysiaka nt. „Rehabilitacja i usprawnienia w geriatrici”,

a **5.12** – w sali bankietowej SAN w zajęciach praktycznych,

7.12 – w wykładzie dr Katarzyny Szczepaniak nt. „Depresja – co warto wiedzieć?”,

8.12 – w sali konferencyjnej „n klubu - sztuka i edukacja” w zajęciach Agnieszki Olszak i Wiesławy Kędzierskiej nt. „Dieta źródłem zdrowia seniorów”, a **15.12** – w wykładzie Agnieszki Olszak nt. „Uroda – ważnym czynnikiem dla dobrego samopoczucia”;

6.12 – grupa słuchaczek sekcji Kształtowania sylwetki uczestniczyła w spotkaniu „z darami od Mikołaja” w Domu Pomocy Społecznej w Ostrowie Wielkopolskim;

7.12 – członkowie Koła *Turystocykliści* uczestniczyli w spacerze techniką Nordick Walking do przedsiębiorstwa WODKAN S.A. w Ostrowie Wielkopolskim;

12.12 – członkowie Klubu *Podróżnika* w sali konferencyjnej „n klubu - sztuka i edukacja” uczestniczyli w wykładzie Emilii Wojtasik-Dziekan nt. „Korea – kultowy zawrót głowy”;

13.12 – prezes Józef Kozan, na zaproszenie członka Zarządu Województwa Wielkopolskiego Marzeny Wodzińskiej, uczestniczył w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu w sesji fotograficznej podsumowującej konkurs Viva Wielkopolski Senior;

14.12 – sekcja Kształtowania sylwetki zorganizowała w sali bankietowej SAN w Ostrowie Wielkopolskim „Spotkanie Świąteczne”;

15.12 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w wycieczce do fabryki bombek w Nowej Obrze k/Koźmina;

19.12 – członkowie Koła humanistycznego uczestniczyli w wycieczce do Kalisza, realizując program pn. *Śladami Marii Konopnickiej*;

28.12 – 120 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w tradycyjnej biesiadzie świątecznej pn. *Na swojską nutę* zorganizowanej w restauracji „Borowianka” w Ostrowie Wielkopolskim.

Styczeń

10.01 – 140 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w dyskotecie dla seniorów zorganizowanej przez *Klub Stara Przepompownia* w Ostrowie Wielkopolskim;

12.01 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w wycieczce do Łodzi;

14.01 – grupy sekcji Kształtowania sylwetki uczestniczyły w wyjeździe do teatru w Kaliszu na sztukę „Kolacja u głupca”, a **19.01** na sztukę „Szalone nożyczki”;

19.01 – członkowie Klubu *Podróżnika* w sali konferencyjnej „n klubu – sztuka i edukacja” uczestniczyli w spotkaniu z Andrzejem Jagiełłą nt. „Gruzja kraj pełen atrakcji”;

19.01 – członkowie Koła *Turystocykliści* uczestniczyli w prelekcji i prezentacji multimedialnej w Zespole Szkół Technicznych w Ostrowie Wielkopolskim nt. „Bezpieczeństwo procesów produkcyjnych na Terminalu Paliw w Ostrowie Wielkopolskim”;

23.01 – członkowie Koła humanistycznego uczestniczyli w wycieczce do Kępna, realizując program pn. „Zabytki materialne gminy żydowskiej w Kępnie. Historia i stan obecny”;

28.01 – Chór *Ostrowianki* uczestniczył w Przeglądzie Chórów Kościelnych Regionu Ostrowskiego, w kościele pw. Najświętszej Marii Panny Królowej Polski w Ostrowie Wielkopolskim;

31.01 – członkowie Zarządu Józef Kozan, Aleksandra Biegańska i Maria Wojtaszek uczestniczyli w uroczystości otwarcia Klubu Senior+ przy ul. Piłsudskiego 65 w Ostrowie Wielkopolskim.

Luty

3.02 – 38 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w spektaklu ELITA przedstawiony przez Pracownię Teatralną *Nasz Teatr* w Ostrowskim Centrum Kultury;

8.02 – Zespół *Tańczące Seniorki* uczestniczył w uroczystości z okazji Dnia Babci i Dziadka w Bukowni Sy-cowskiej;

13.02 – prezes Józef Kozan wraz z Zespołem *Tańczące Seniorki* zorganizował dla członków Klubu Senior+ biesiadę muzyczną pn. „Spotkanie z Walentyn”;

16.02 – w ramach programu turystyka teatralna członkowie Koła *Turystocykliści* uczestniczyli w wyjeździe do Opery Wrocławskiej na spektakl pt. „Kopciuszek” G. Rossiniego;

23.02 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w wycieczce do Gostynia i Krobi;

27.02. – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w sali konferencyjnej „n klubu—sztuka i edukacja” w spotkaniu z himalaistą Mariuszem Szczuraszkiem nt. „Korona Ziemi - Mout Everest”;

Marzec

8.03 – Zespół *Tańczące Seniorki* z okazji Dnia Kobiet wystąpił na zaproszenie Klubu Seniora „Sami swoi” w Rososzycy;

7.03 - prezes Józef Kozan uczestniczył w Krakowie w II Ogólnopolskim Kongresie Rad Seniorów;

14.03 – Zespół *Tańczące Seniorki* uczestniczył w wycieczce do Nowych Skalmierzyc realizując program pn. Szlakiem Powstania Wielkopolskiego (wraz ze zwiedzaniem Spółdzielni Mleczarskiej LAZUR);

20.03 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w sali konferencyjnej „n klubu – sztuka i edukacja” w wykładzie prof. Michała Jarneckiego nt. „Różne oblicza południowej Afryki”;

23.03. – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w wycieczce do Wrocławia.

Kwiecień

6.04 – 120 słuchaczek i słuchaczy wzięło udział w zorganizowanej przez Samorząd Słuchaczy w restauracji „Borowianka” w Ostrowie Wielkopolskim tradycyjnej imprezie POWITANE WIOSNY;

9.04 – członkowie Koła *Turystocykliści* w ramach projektu *Warsztaty* bezpieczeństwa dla słuchaczy OUTW uczestniczyli wg specjalnych programów w zwiedzaniu terminalu paliwowego ORLEN, a **26.04** – w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w praktycznych ćwiczeniach w zakresie bezpieczeństwa przeciwpożarowego;

12.04 – członkowie Koła humanistycznego uczestniczyli w zwiedzaniu Muzeum 3D w Ostrowie Wielkopolskim;

18.04 – Zespół *Tańczące Seniorki*, Chór *Ostrowianki* oraz starostowie grup (w podziękowaniu za ich całoroczną pracę) uczestniczyli w warsztatach artystycznych w Koszęcinie – siedzibie Zespołu „Śląsk”;

19-20.04 - Józef Kozan, Aleksandra Biegańska i Ewa Skibińska - członkowie Zarządu uczestniczyli w Rydzynie w Walnym Zgromadzeniu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW za rok 2017 i w Wielkopolskim Forum UTW;

20.04 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w wycieczce do Kani, Grabowa, Mikorzyna i Kępna;

27.04 – 75 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w wycieczce do term solankowych w Uniejowie.

Maj

6.05 – Zespół *Tańczące Seniorki* wystąpił w ramach festynu miejskiego „majOSTaszk 2018” w Ośrodku Sportu i Rekreacji Piaski-Szczygliczka;

7.05 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w wycieczce do Wieruszowa, Siemianic i Byczyny;

7.05 – Józef Kozan i Aleksandra Biegańska członkowie Zarządu uczestniczyli w uroczystości 15-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ostrzeszowie;

9-10.05 – członkowie Koła *Turystocykliści* w stolicy „Biały Daniel” w Sośniach uczestniczyli w realizacji zadania publicznego modułu bezpieczeństwo farmakologiczne;

12-19.05 – 74 słuchaczek i słuchaczy uczestniczyło w imprezie rekreacyjnej w Ośrodku Wypoczynkowym „Star” w Łebie;

14.05 – członkowie Koła humanistycznego uczestniczyli w Forum Synagoga w Ostrowie Wielkopolskim w uroczystości 5-lecia istnienia w Ostrowie Wielkopolskim naukowej placówki Uniwersytetu Wrocławskiego: Ośrodku Badań nad historią i kulturą Żydów z Południowej Wielkopolski;

18.05 - członkowie Koła *Turystocykliści* w ramach zadania publicznego *Bezpieczeństwo w ruchu drogowym – mapa zagrożeń bezpieczeństwa* uczestniczyli w prelekcjach funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Ostrowie Wielkopolskim nt. „Problematyka bezpieczeństwa w ruchu drogowym” oraz „Rodzaje oszustw na szkodę seniorów”;

22.05 – członkowie Klubu *Podróżnika* uczestniczyli w sali konferencyjnej „n klubu—sztuka i edukacja” w wykładzie w wykładzie Agnieszki Biegańskiej pt. „Korea – wirtualna podróż po muzyce i nie tylko”;

23-25.05 - przedstawicielki Zarządu OUTW Maria Wojtaszek i Regina Banaszak uczestniczyły w szkoleniu RODO zorganizowanym przez OFS UTW w Nowym Sączu;

24.05 – w sali wykładowej nr 4 I Liceum Ogólnokształcącego w Ostrowie Wielkopolskim członkowie Koła humanistycznego spotkali się z ostrowską poetką Eugenią Zawidzką;

29.05 – członkowie Koła humanistycznego uczestniczyli w wycieczce do Nowych Skalmierzyc w ramach zadania „Skalmierzyc jako osada przygraniczna”.

Czerwiec

5-7.06 – członkowie Koła plastycznego *Impresja* uczestniczyli w plenerze malarskim w Mikstacie;

12.06 – w GOK w Sieroszewicach członkowie Klubu *Podróżnika* podsumowali roczną działalność merytoryczną i organizacyjną;

12.06 – w sali konferencyjnej „n klubu – sztuka i edukacja” nastąpiło otwarcie wystawy prac plastycznych podsumowującej pracę Koła plastycznego *Impresja* w roku akademickim 2017/2018 wraz z wernisażem poplenerowym, który odbył się 22.05.br. w Nowych Skalmierzycach oraz wystawy fotograficznej pn. *100-lecie Niepodległej w obiektywie* w ramach realizacji zadania publicznego przyznanego przez Prezydenta Miasta Ostrowa Wielkopolskiego;

16.06 – Chór *Ostrowianki* i Zespół *Tańczące Seniorki* uczestniczyły w Międzychodzie w *XI Wielkopolskich Spotkaniach Artystycznych UTW* – „Międzychód 2018”;

19.06 – w sali bankietowej STARA BIBLIOTEKA przy ul. Wolności 2 w Ostrowie Wielkopolskim uczestniczyliśmy w uroczystości zakończenia roku akademickiego 2017/2018 (zakończenie zajęć edukacyjnych nastąpi 22.06.2018 r.);

... a o dalszych zrealizowanych przedsięwzięciach napiszemy już za rok!

Wspomnijmy to jeszcze raz...



10 LAT
UNIWERSYTETU
TRZECIEGO WIEKU
W OSTROWIE
WIELKOPOLSKIM
2007-2017

PATRONAT HONOROWY



Życie ma sens, kiedy widzisz w nim cel
Swoich marzeń, nadziei i wiary...
Bo ważne jest, aby tworzyć i trwać,
Płynąc wciąż po szczęśliwej życia fali!

Dziś mija już 10 lat – wspólnych chwil
W naszym *Ostrowskim* tu *Trzecim Wieku*.
A był to czas, który połączył nas
W dziele twórczym pełnym myśli i idei...

Niech zatem trwa, nasze *Dzieło* ma styl,
Dziś i jutro a nawet na lata...

Dziękujmy i życzymy – to ludzki gest
A w pamięci niech będzie ta data...

I to już tak było, i niechaj tak będzie,
Choć lat nam życie przydaje...

Niech zdrowie się leje – „dzban życia” pęcznieje
A wokół niech pachnie majem!

Tekst i muzyka - Józef Kozan



PUBLIKACJA 10-LECIA





Więści z OUTW
BIULETYN INFORMACYJNY

WYDANIE JUBILEUSZOWE

OSTROWSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

JAKO SPOSOB
NA AKTYWNE I TWORCZE
ŻYCIE SENIORÓW

10 – lecie
2007–2017





NASZ ADRES

ul. Królowej Jadwigi 8c
63-400 Ostrow Wielkopolski
tel/fax: 62 735 53 22
e-mail: info@outw.edu.pl
<http://www.outw.edu.pl>

**Materiały
zebrał i opracował**
Józef Kozan

Zdjęcia
Edward Konieczny
Józef Kozan
Jan Leśniak
Dariusz Malik
Barbara Peukert
Irena Zbigniew
Szczembarowie
Eugeniusz Śniegocki
Adam Ulichnowski
oraz
archiwum OUTW i n.n.

Nakład
400 egzemplarzy