OSTROWSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Nr 6

czerwiec 2013

Wieści z OUTW

BIULETYN INFORMACYJNY

Dzień 175
Wsch. 4:15
Zach. 21:01

2013

Tydzień 26
Wsch. 21:31
Zach. 5:34

czerwiec

24

poniedziałek

Danuty, Jana

Święto Kupały

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013

Wydawca
Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Ostrowie Wielkopolskim

Publikacja dofinansowana przez
Starostwo Powiatowe
i Urząd Miejski
w Ostrowie Wielkopolskim.

Materiały zebrał i opracował
Józef Kozan

Korekta
Wojciech Suszycki

Nakład 500 egzemplarzy

Druk
Zakład Wydawniczo Drukarski Poligrafia s.c.

Zdjęcia
Edward Konieczny Dariusz Malik, Marian Obst,
Barbara Peukert, Eugeniusz Śniegocki,

Autor logo
Czesław Woś

Uniwersytet Trzeciego Wieku
63-400 Ostrów Wielkopolski
ul. Wojska Polskiego 17
tel./fax: 62-735-53-22
e-mail: info@outw.edu.pl
http://www.outw.edu.pl

Marzenia się spełniają wtedy, kiedy bardzo się o nie zabiega...

...kończąc swoje wystąpienie podczas ubiegłorocznej uroczystości jubileuszu 5-lecia OUTW w dniu 23.06.2013 r. wyraziłem nadzieję, że może będą w Ostrowie Wielkopolskim dla seniorów „superplace" a dla naszego stowarzyszenia lepsze lokum na biuro... I okazało się, że siłownie plenerowe już są a nowy rok akademicki 2013/2014 będziemy organizować w nowych lepszych pomieszczeniach...

I to jest to!

Słuchaczki i Słuchacze Ostrowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Kończymy szósty rok działalności naszego stowarzyszenia – Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ostrowie Wielkopolskim, powołanego *Postanowieniem* Sądu Rejonowego w Poznaniu w dniu 06.06.2007 r.

Był to czas szukania pomysłów, żmudnej i trudnej pracy organizatorskiej, zbierania doświadczeń i dość sporych osiągnięć. Dopracowaliśmy się bazy, edukacyjnej, kadry prowadzącej zajęcia, posiadamy patronat naukowy, który objęła Społeczna Akademia Nauk w Łodzi – Wydział Zamiejscowy w Ostrowie Wielkopolskim. Jesteśmy organizacją pożytku publicznego, a stowarzyszenie należy do Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku" w Warszawie.

Rok 2012 ogłoszony został w Polsce „Rokiem Uniwersytetów Trzeciego Wieku". Obchody i uroczystości odbywały się w atmosferze Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej ogłoszonego przez Parlament Europejski i Radę Unii Europejskiej. Uczestniczyliśmy we wszystkich najważniejszych wydarzeniach z tym związanych, a przede wszystkim w Kongresie UTW w Warszawie w dniach 19-20.03.2012 r., podczas którego podjęte zostały historyczne decyzje i uchwały. W sierpniu 2012 roku w Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej utworzony został Departament Polityki Senioralnej, a Rada Ministrów przyjęła uchwałę w sprawie Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012 – 2013.

W dniu 19.11.2012 r. w Warszawie pod patronatem Marszałka Sejmu RP odbyła się Konferencja podsumowująca ROK UTW 2012, a 19.12.2012 r. w Sejmie RP zorganizowana została konferencja Ministerstwa Pracy i Polityki

Społecznej podsumowująca Europejski Rok Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej w Polsce. W rezultacie wypracowany i przyjęty został „Pakt na rzecz Seniorów" – dokument, określający zadania dla wszystkich szczebli władzy na rzecz osób starszych. I z tego powinniśmy korzystać.

Zgodnie z naszym *Planem działalności na rok 2012-2013* staraliśmy się jego wszystkie założenia na bieżąco realizować: *po pierwsze* w zakresie organizacji działalności edukacyjnej, *po drugie* w zakresie twórczej integracji środowiska uniwersytetów trzeciego wieku w regionie oraz w kraju i *po trzecie* w zakresie aktywizacji stowarzyszenia w życiu społeczności lokalnej.

Niniejsza publikacja, którą oddajemy do rąk naszym członkom, sympatykom i przyjaciołom, jest kontynuacją biuletynu informacyjnego „Wieści z OUTW", którego do tej pory wydaliśmy 5 roczników. Myślę, że wszystkie one stanowią przede wszystkim źródło informacji i wiedzy na temat dotychczasowej działalności naszego stowarzyszenia, a także dokumentują pracę wielu osób na rzecz seniorów miasta Ostrowa Wielkopolskiego i powiatu ostrowskiego.

Pragnę w tym miejscu wyrazić serdeczne podziękowania wszystkim członkom organów statutowych obu kadencji: radzie programowej, dyrekcji Wydziału Zamiejscowego Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim, organizacjom, stowarzyszeniom i instytucjom współpracującym, władzom samorządowym miasta Ostrowa Wielkopolskiego i powiatu ostrowskiego oraz wszystkim słuchaczom OUTW za zrozumienie naszych spraw i potrzeb, za aktywność i olbrzymią pomoc dla wielu realizowanych zadań merytorycznych, organizacyjnych i integracyjnych.

Tegoroczne podsumowanie roku akademickiego ma wymiar szczególny, ponieważ odbywa się w atmosferze realizowanego przez OUTW zadania publicznego II edycji konkursu ogłoszonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej a dofinansowanego ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Osób Starszych na lata 2012 – 2013, pod hasłem „Święto Kupały – obrazem kulturowych dokonań UTW Wielkopolski Południowej".

Pragnę życzyć wszystkim uczestnikom tej podniosłej uroczystości głębokich przeżyć, owocnych obrad i nawiązania wzajemnych kontaktów, które przyczynią się do uaktywniania działalności rodziny uniwersyteckiej naszego regionu - Wielkopolski.

To także ważny dzień dla naszego Stowarzyszenia…

Prezes Zarządu OUTW
Józef Kozan

Ostrów Wielkopolski, 24 czerwca 2013

Działalność organów statutowych

Jako organizacja pozarządowa realizowaliśmy w roku akademickim 2012/2013 wszystkie zadania określone w Statucie, Regulaminie i Zasadach Współżycia Koleżeńskiego.

Ogólne Zgromadzenie Członków obradowało dwukrotnie:

- 09.10.2012 – w auli Społecznej Akademii Nauk (sprawozdawcze), które m.in. przyjęło uchwałę o skróceniu II kadencji władz statutowych,
- 18.06.2013 – w auli Społecznej Akademii Nauk (sprawozdawczo–wyborcze).

Zarząd na posiedzeniach obradował sześciokrotnie:

- 27.09.2012
- 27.11.2012
- 12.12.2012 – spotkanie robocze z samorządem słuchaczy i starostami grup
- 28.01.2013
- 14.03.2013 – wraz z Komisją Rewizyjną
- 05.06.2013

Rada Programowa obradowała na posiedzeniach dwukrotnie:

- 25.11.2012 – w sali konferencyjnej Społecznej Akademii Nauk
- 14.05.2013 – w sali konferencyjnej Społecznej Akademii Nauk

Komisja Rewizyjna:

- 23.09.2012 oraz 14.05.2013 – dwukrotnie sprawdzała dokumentację merytoryczną i finansową.

Samorząd Słuchaczy spotykał się na posiedzeniach w pierwsze wtorki miesiąca oraz w niektóre piątki, przed organizowanymi przez siebie imprezami i uroczystościami.

Zajęcia w roku akademickim 2012/2013 rozpoczęły się 01.10.2012 i zakończyły się 14.06.2013.(I semestr 01.10.2012 – 15.02.2013, II semestr 18.02.2013 – 14.06.2013). Uroczystość inauguracyjna odbyła się 09.10.2012 w auli Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim.

W dniu 18.06.2013 zakończyła się II kadencja władz naszego stowarzyszenia.

W kadencji 2007-2009 w skład Zarządu wchodzili: Józef Kozan, Maria Kędzierska – Jachimek, Aleksandra Biegańska, Iwona Latajka, Sylwia Jakubek; w skład Komisji Rewizyjnej: Jacek Skiba, Krystyna Sikora, Jerzy Wojtaszek; w skład Samorządu Słuchaczy: Anna Bartczak, Danuta Sobczak, Elżbieta Adam – Niedbał, Tadeusz Wiśniewski.

W kadencji 2009-2013 w skład Zarządu wchodzili: Józef Kozan, Aleksandra Biegańska, Eugeniusz Śniegocki, Barbara Koralewska, Ewa Skibińska, Ryszard Dolata, Krzysztof Ogórkiewicz, Jacek Skiba; w skład Komisji Rewizyjnej: Barbara Michalak, Andrzej Siwek, Józef Wajs; w skład Samorządu Słuchaczy: Tadeusz Wiśniewski, Elżbieta Hełka, Edward Konieczny, Teresa Setecka, Danuta Sobczak.

Od 18 czerwca 2013 skład władz statutowych jest następujący:

Zarząd

prezes – Józef Kozan
wiceprezes – Aleksandra Biegańska
wiceprezes – Eugeniusz Śniegocki
sekretarz – Barbara Koralewska
skarbnik – Ewa Skibińska
członek zarządu – Ryszard Dolata
członek zarządu – Krzysztof Ogórkiewicz
członek zarządu – Marian Bąk

Komisja Rewizyjna

przewodniczący – Barbara Michalak
sekretarz – Andrzej Siwek
członek komisji – Józef Wajs

Samorząd Słuchaczy

przewodniczący – Teresa Setecka
z-ca przew. – Tadeusz Wiśniewski
członek – Elżbieta Hełka
członek – Edward Konieczny
członek – Jan Leśniak

Po pierwsze – edukacja...

Edukacja to priorytet działalności uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce, stanowiący ofertę dla słuchaczy w zakresie zdobywania i poszerzania przez nich wiedzy z różnych dziedzin życia, pozwalający na włączenie się ich do czynnego udziału w życiu rozwijającego się społeczeństwa obywatelskiego, do uczestnictwa w postępie naukowym, technologicznym i intelektualnym.

W roku akademickim 2012/2013 zajęcia edukacyjne w OUTW prowadzone były według wypracowanego już systemu organizacyjnego: w sekcjach tematycznych, warsztatach, kursach, kołach zainteresowań i wykładach audytoryjnych. Bazę lokalową udostępniały dyrekcje: Społecznej Akademii Nauk, IV Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Szkół Technicznych, Zespołu Szkół Budowlano – Energetycznych, Szkoły Podstawowej nr 9.

Poszczególne zajęcia prowadzone były pod nadzorem merytorycznym **Rady Programowej,** w której skład wchodzili:
dr inż. Tadeusz Sarnowski, dziekan Wydziału Zamiejscowego Społecznej Akademii Nauk w Łodzi – przewodniczący Rady Programowej
mgr Zenon Kłopocki – dyrektor Wydziału Zamiejscowego w Ostrowie Wielkopolskim Społecznej Akademii Nauk w Łodzi
dr Edyta Godziszewska – sekcja języków obcych (j. angielski)
mgr Karolina Halczuk – sekcja języków obcych (j. angielski)
mgr Marta Talaga – sekcja języków obcych (j, angielski)
mgr Maria Jakowczyk – sekcja języków obcych (j. niemiecki)
mgr Daria Rubas – sekcja języków obcych (j. niemiecki)
mgr Beata Kozińska – Kaczmarek – sekcja języków obcych (j. francuski)
dr Marcin Hernes – sekcja informatyki
mgr Łukasz Mikołajczyk – sekcja informatyki
mgr Daria Szalińska – sekcja informatyki
mgr inż. Tomasz Szydłowski – sekcja informatyki (grafika komputerowa)
mgr Zenon Kędziora – sekcja pływania
mgr Marta Libudzic – sekcja gimnastyki, terapia tańcem, nordic walking, rytmika
mgr Jadwiga Niełacna – sekcja ekologii i krajoznawstwa
mgr Wojciech Suszycki – sekcja ekologii i krajoznawstwa
mgr Maria Wojtaszek – sekcja „Kształtowanie sylwetki", zespół „Tańczące seniorki"
mgr Grażyna Depczyńska – koło florystyki
Krzysztof Ogórkiewicz – koło teatralne „Przyjaciele Benny Hilla"
mgr Iwona Garbacz – koło plastyczne „Mam talent"
mgr Florian Pawlak – koło brydża sportowego
mgr inż. Ryszard Dolata – koło turystyki pieszej i rowerowej
mgr Eugeniusz Śniegocki – koło turystyki pieszej i rowerowej

Zajęcia edukacyjne miały następującą strukturę organizacyjną:

ZAJĘCIA EDUKACYJNE		
rok akademicki	2012/2013	
liczba słuchaczy	332 w tym (58 mężczyzn)	
ilość grup tematycznych	22	
rodzaje zajęć		
sekcje tematyczne		
	ilość grup	liczba uczestników
język angielski	7	98
język niemiecki	2	35
język francuski	1	13
informatyka	6	86
gimnastyka	1	25
pływanie	2	29
ekologia i krajoznawstwo	2	79
terapia tańcem	1	21
warsztaty, kursy, koła – razem 17		
nordic walking		15 - w ramach koła turystyki pieszej i rowerowej
trening pamięci	2	35 - w ramach realizacji „projektu”
pomoc przedmedyczna	1	21 - w ramach realizacji „projektu”
kształtowanie sylwetki	3	46
samoobrona (techniki obronne)	1	21 - w ramach realizacji „projektu”
fotografika z grafiką komputerową	1	8
koło teatralne „Przyjaciele Benny Hilla”	1	8
koło plastyczne „Mam talent”	1	21
koło brydża sportowego	1	11
koło turystyki pieszej i rowerowej	1	26
koło florystyczne	1	6
koło „Tańczące seniorki”	1	20
bezpieczeństwo w sieci	1	20 - w ramach realizacji „projektu”
aktualizacja przepisów ruchu drogowego	2	38 – w ramach realizacji „projektu”

Wykłady audytoryjne w roku akademickim 2012/2013

09.10.2012 – mgr Maciej Kowalczyk: „W poszukiwaniu rodzinnych korzeni” (wykład inaugurujący rok akademicki);
14.11.2012 – lekarze Oddziału Kardiologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kaliszu (Paweł Czaja, Ryszard Wysocki, Jan Peruga, Marek Zieliński): „Nie pozwól złapać się zawałowi serca – profilaktyka i leczenie choroby niedokrwiennej serca”, „Mieć serce jak dzwon – kiedy, jak i po co leczymy zaburzenia gospodarki lipidowej”, „Hydraulicy i elektrycy – co potrafi współczesna kardiologia inwazyjna i zabiegowa”;
11.12.2012 – dr Andrzej Jóźwiak: „Aspekty starzenia się człowieka”;
08.01.2013 – mgr Eliza Wolańczyk: „Jak widzieć szklankę do połowy pełną”;
05.02.2013 – insp. mgr Krzysztof Nadera: „Bezpieczeństwo w życiu codziennym osób starszych”;
05.03.2013 – mec. Cezary Nowakowski: „Problematyka prawna dotycząca osób 50+”;
09.04.2013 – mgr Tomasz Biskupski: „Sekrety herbacianych zakupów”;
- mgr Ewa Nowak: „Poczucie bezpieczeństwa w procesie starzenia się”;

07.05.2013 – mgr Anna Stawicka: „Jak bronić się przed niechcianymi zakupami i innymi ofertami”;
- mgr Agnieszka Olszańska: „Niezbędnik finansowy seniora”;
- przedstawiciele Wojewody Wielkopolskiego (Krzysztof Jarczyński, Przemysław Wieczorek, Adam Matycha, Grzegorz Lis): „Naziemna telewizja cyfrowa - dobór sprzętu”, „Korzyści wynikające z telewizji cyfrowej”, „Nieuczciwe praktyki konsumenckie”;

RADA PROGRAMOWA 2012/2013

Po drugie – twórcza integracja...

Głównym celem działalności uniwersytetów trzeciego wieku jest umożliwienie seniorom – słuchaczom zdobywania wiedzy, a więc wdrożenia idei uczenia się przez całe życie oraz poprawy jakości ich życia w procesie zdrowego starzenia się. Działalność UTW przyczynia się zatem do zaspokajania takich potrzeb seniorów jak: samokształcenie, poszerzanie wiedzy, nabywanie umiejętności, działanie na rzecz innych, wypełnianie wolnego czasu, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulacja fizyczna i psychiczna, a czasem nawet możliwość realizacji młodzieńczych marzeń. Zadania te realizowane są w różnorodnych formach integracji zespołów ludzkich, które kształtują charakter stowarzyszenia i świadczą o jego sile, znaczeniu i randze w środowisku.

Zgodnie z Zasadami Współżycia Koleżeńskiego i Regulaminem OUTW w roku akademickim 2012/2013 z inicjatywy Zarządu, Samorządu Słuchaczy, grup i sekcji tematycznych zorganizowane zostały w tym zakresie liczne przedsięwzięcia m.in. wycieczki (regionalne, krajowe, zagraniczne), pikniki, imprezy kulturalne (filmy, spektakle teatralne, koncerty), spotkania okolicznościowe i po raz pierwszy - prezentacje własnej twórczości.

Samorząd słuchaczy zorganizował:

14.07.2012 - piąty piknik w leśniczówce „Grzybek” w Dąbrowie k. Roszek, w którym uczestniczyło 60 słuchaczy;
31.08.2012 - szósty piknik w Stanicy Harcerskiej „Biały Daniel” w Sośniach, w którym uczestniczyło 65 słuchaczy;
23.03.2013 – piknik w Michałkowie pod hasłem „Powitanie wiosny”, w którym uczestniczyło 121 słuchaczy;
01.06.2013 – wycieczkę do Żnina, Biskupina i Wenecji, w której uczestniczyło 100 słuchaczy.

Udział słuchaczy w wycieczkach:

14-24.09.2012 – 31 słuchaczy uczestniczyło w wycieczce integracyjnej do Hiszpanii;
27.09.–01.10.2012 – 11 słuchaczy sekcji języka francuskiego brało udział w warsztatach językowych w Paryżu;
22.10.2012 i 01.03.2013 – sekcja „Kształtowania sylwetki" zorganizowała wycieczki do Term w Uniejowie;
19-21.10.2012 – 10 słuchaczy OUTW uczestniczyło w wycieczce do Poznania z seniorami z Poczdamu;
10.11.2012 – 50 słuchaczy uczestniczyło w wycieczce do turbin wiatrowych i w spotkaniu z przedstawicielami firmy „PROART" w Ostrowie Wielkopolskim przy ul. Wylotowej;
06.04.2013 – 8 słuchaczy uczestniczyło w wyjeździe do Elanguest Language School na Maltę;
19-22.04.2013 – 23 słuchaczy OUTW na zaproszenie posła do Parlamentu Europejskiego - Andrzeja Grzyba uczestniczyło w wyjeździe studyjnym do Brukseli;
24-26.05.2013 – 48 słuchaczy uczestniczyło w wycieczce do Krakowa;

Imprezy okolicznościowe i spotkania robocze

03.07.2012 – w ramach współpracy z OCK 9 - osobowa grupa słuchaczy uczestniczyła w otwarciu pierwszej siłowni zewnętrznej w parku 3 Maja w Ostrowie Wielkopolskim;
06.07.2012 – 21 słuchaczy uczestniczyło w inauguracji I Festiwalu Filmowego im. Krzysztofa Komedy „Z muzyką w tle";
26.08.2012 - wzięliśmy udział w XIV Wojewódzko – Diecezjalnych Dożynkach Wielkopolski, podczas których koło „Mam talent" zaprezentowało swoje prace plastyczne w specjalnym boksie wystawowym;
19.09.2012 – na zaproszenie Starosty Ostrowskiego – Pawła Rajskiego 68 słuchaczy zwiedzało nową poradnię specjalistyczną przy ostrowskim szpitalu;
20-23.09.2012 – w ramach współpracy z Wielkopolską Izbą Lekarską 85 słuchaczy uczestniczyło w Ogólnopolskim Festiwalu Chórów Lekarskich w OCK;
20.10.2012 – prezes Józef Kozan uczestniczyła w uroczystości 5-lecia UTW we Wrześni;
09.11.2012 – 68 słuchaczy uczestniczyło w koncercie utworów patriotycznych Ostrowskiej Orkiestry Koncertowej w OCK;
13.11.2012 – 100 słuchaczy OUTW, na zaproszenie posła RP Piotra Walkowskiego, uczestniczyło w wieczornicy z okazji Światowego Dnia Seniora w GOK w Wysocku Wielkim;

14-18.11.2012 – 100 słuchaczy uczestniczyło w Dniach Senioralnych zorganizowanych przez OCK i OUTW (m. in. w koncercie chórów seniorów: Chóru Męskiego „Echo" i Chóru „Lira", seansie filmowym, w wycieczce po ostrowskich siłowniach plenerowych, w występach zespołów „Tańczące seniorki" i „Przyjaciele Benny Hilla", wernisażu plastycznym koła „Mam talent" oraz w występie Janusza Horodniczego - „Rzecz wstydliwa");

17.12.2012 – sekcja języka niemieckiego spotkała się z przedstawicielem Szkoły Seniorów z Poczdamu Wolfgangiem Tänzlerem w celu omówienia dalszej współpracy;

28.12.2012 – 184 słuchaczy uczestniczyło w spotkaniu świątecznym „Kolędowanie na swojską nutę" (wystąpił zespół folklorystyczny „Swojacy");

06.01.2013 – prezes Józef Kozan uczestniczył w „Noworocznym Spotkaniu Samorządowców" w Sieroszewicach;

13.01.2013 – słuchacze OUTW uczestniczyli w XXI Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod hasłem „Dla ratowania życia dzieci i godnej opieki medycznej seniorów"; na ten cel zebraliśmy kwotę 831,54 gr;

17.01.2013 – 112 słuchaczy uczestniczyło w tradycyjnym balu karnawałowym w stołówce Publicznego Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II Spółdzielni Oświatowej w Ostrowie Wielkopolskim;

10.03.2013 - 350 słuchaczy OUTW uczestniczyło na zaproszenie Starosty Ostrowskiego Pawła Rajskiego w koncercie Józefa Brody w OCK z okazji Dnia Kobiet;

16.03.2013 - 35 słuchaczy uczestniczyło na zaproszenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej Władysława Kosiniaka – Kamysza oraz Rzecznika Praw Obywatelskich Ireny Lipowicz w IV edycji Targów „Aktywni 50+" w Poznaniu;

01.05.2013 – 45 słuchaczy uczestniczyło, na zaproszenie prezydenta Jarosława Urbaniaka i starosty Pawła Rajskiego, w piątym objeździe po inwestycjach Ostrowa Wielkopolskiego;

09.05.2013 – 120 słuchaczy uczestniczyło w filmie „Jestem Li" („Io sono Li") oraz w debacie „Obywatel Europejczyk: emigrować, zostać, wracać?";

11.05.2013 – uczestniczyliśmy w majOSTaszkach, których organizatorem był prezydent miasta Ostrowa Wielkopolskiego (koła florystyki i plastyczne „Mam talent" przygotowały stoisko promocyjne, a zespoły „Tańczące seniorki" i „Przyjaciele Benny Hilla" wystąpiły w koncercie na dużej scenie w Parku Miejskim);

15.05. 2013 – w ramach współpracy z Fundacją Rozwoju Demokracji Lokalnej Ośrodka Regionalnego w Poznaniu, Zarząd OUTW zorganizował szkolenie nt. „Pozyskiwanie funduszy dla

organizacji pozarządowych" (uczestniczyli przedstawiciele OUTW i UTW z Pleszewa i Ostrzeszowa);

16-18.05.2013 – 37 słuchaczy uczestniczyło w spektaklach teatralnych w OCK i Forum Synagoga w ramach Ogólnopolskiego Festiwalu Teatrów Niezależnych;

28-29.05.2013 – członek zarządu Ewa Skibińska i Maria Wojtaszek uczestniczyły w uroczystościach 5-lecia Grodziskiego UTW;

02.06.2013 – 90 słuchaczy uczestniczyło, na zaproszenie posła RP – Piotra Walkowskiego, w „Święcie Kaczki" w GOK w Przygodzicach;

06.06.2013 – prezes Józef Kozan i członek zarządu Barbara Koralewska uczestniczyli w uroczystościach XV – lecia UTW w Lesznie;

10.06.2013 – 100 słuchaczy uczestniczyło w OCK na zaproszenie Ostrowskiego Towarzystwa Naukowego w spotkaniu *„Porozmawiajmy o polszczyźnie"* z Jerzym Bralczykiem, Andrzejem Markowskim, Janem Miodkiem;

24.06.2013 – słuchacze OUTW wraz z przedstawicielami UTW Wielkopolski Południowej uczestniczyli na terenie lotniska w Michałkowie w podsumowaniu zadania publicznego II edycji konkursu ogłoszonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej a dofinansowanego ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013 pod hasłem „Święto Kupały – obrazem kulturowych dokonań UTW Wielkopolski Południowej" (pod honorowym patronatem ministra Władysława Kosiniaka – Kamysza).

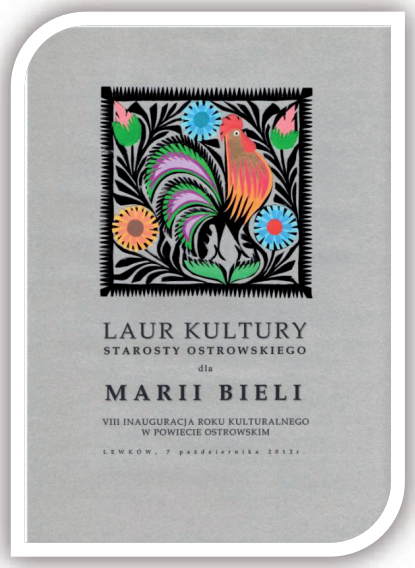
Swoją twórczość prezentowali:

Łucja Dankiewicz

25.09.2012 – Łucja Dankiewicz w Forum Synagoga w Ostrowie Wielkopolskim zaprezentowała swoją twórczość literacką z cyklu „W mojej szufladzie zostały…"

Maria Biela

08.10.2012 - podczas uroczystości z okazji inauguracji Roku Kulturalnego w Powiecie Ostrowskim w pałacu Rodu Lipskich w Lewkowie w dniu 07.10.2012 - Maria Biela otrzymała prestiżową nagrodę Starosty Ostrowskiego „LAUR KULTURY”



J□zef Kozan

09.12.2012 – 180 słuchaczy uczestniczyło w benefisie Józefa Kozana pt. „Czas, ogień, słowo” w Forum Synagoga w Ostrowie Wielkopolskim

Udział słuchaczy w spotkaniach, konkursach i przeglądach regionalnych oraz krajowych:

21.11.2012 – koło plastyczne „Mam talent" oraz zespół „Przyjaciele Benny Hilla" uczestniczyli w Festiwalu Twórczości Artystycznej „Dojrzały Talent" w Kaliszu;

05.12.2012 – słuchacze koła plastycznego „Mam talent" uczestniczyli w wystawie poplenerowej w Galerii Collegium Novum w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu;

20.01.2013 – zespół „Tańczące seniorki" wystąpił z okazji Dnia Babci i Dziadka w Galerii „OSTROVIA";

07.02.2013 – zespół „Tańczące seniorki" wystąpił podczas imprezy integracyjnej dla członków Stowarzyszenia Śpiewaczego „Lira" w Ostrowie Wielkopolskim;

24.03.2013 – słuchaczki koła florystyki prezentowały swoje prace na kiermaszu wiosennym w Gorzycach Wielkich;

03.06.2013 – zespół „Przyjaciele Benny Hilla" uczestniczył w 6. Juwenaliach III Wieku w Warszawie i zajął II miejsce;

05.06.2013 - zespół „Przyjaciele Benny Hilla" wystąpił w części artystycznej podczas uroczystości 25-lecia istnienia Domu Pomocy Społecznej w Kaliszu;

22.06.2013 – zespół „Tańczące seniorki" brał udział w Wielkopolskich Spotkaniach Artystycznych UTW w Międzychodzie.

Po trzecie – aktywność i otwartość...

Uniwersytety Trzeciego Wieku mają już w Polsce ponad 38 – letnią historię i tradycję. Stanowią one swoisty fenomen aktywności seniorów – słuchaczy, nie mający sobie równego, zarówno sensie rozwoju ilościowego UTW oraz niezwykłej różnorodności ich działań edukacyjnych, aktywizujących, artystycznych, integracyjnych, samopomocowych i wolontariackich. U progu transformacji w Polsce, w 1989 r., było tych uniwersytetów zaledwie 9. Aktualnie jest ich 420 i skupiają prawie 120 tys. osób. Tak dynamiczny rozwój UTW w naszym kraju, ich wielobranżowa, interdyscyplinarna działalność i sukcesy świadczą o ogromnym potencjale oraz aktywności społecznej i fizycznej pokolenia 50+. Aktywizują i inspirują one ponadto do działalności społecznej i obywatelskiej seniorów, do ich udziału m.in. w konferencjach, debatach, szkoleniach, uroczystościach, spotkaniach i imprezach środowiskowych, regionalnych oraz krajowych, wyzwalają w sposób naturalny ruchy artystyczne, sportowe, turystyczne, rekreacyjne, budują integrację społeczną, wewnątrz - i międzypokoleniową.

Ostrowski Uniwersytet Trzeciego Wieku stał się już, co ważne, poważnym partnerem w realizacji zadań polityki społecznej samorządu terytorialnego i równorzędnym partnerem we współpracy z organami władzy naszego województwa i kraju.

W roku akademickim 2012/2013 słuchacze OUTW brali aktywny udział w licznych i różnorodnych konferencjach regionalnych i krajowych na temat zarządzania organizacjami, sposobów ich tworzenia i umacniania. Były to jednocześnie okazje do dzielenia się doświadczeniem i wymiany informacji. To powodowało, że ranga naszego stowarzyszenia na szczeblu miasta, powiatu i kraju systematycznie wzrastała, a poszczególne organy OUTW, właściwie ze sobą współpracując, wpływały na uaktywnienie jego działalności i sprawności organizacyjnej, wzbogacały ofertę edukacyjną i działały na rzecz umacniania ruchu uniwersyteckiego. Pozwalało to jednocześnie na poszukiwanie najlepszych rozwiązań w dziedzinie współpracy między uniwersytetami, szczególnie Wielkopolski Południowej, a także instytucjami i organizacjami pozarządowymi miasta Ostrowa Wielkopolskiego i powiatu ostrowskiego. Służyło to także do promowania naszego środowiska lokalnego zwłaszcza w zakresie ukazywania właściwych relacji między OUTW a władzą samorządową.

Udział przedstawicieli OUTW w konferencjach krajowych i regionalnych

05-08.09.2012 – wiceprezes Aleksandra Biegańska i wiceprezes Eugeniusz Śniegocki uczestniczyli w Forum III Wieku w Nowym Sączu;

07.09.2012 – prezes Józef Kozan uczestniczył w konferencji marszałkowskiej w Kaliszu nt. „Stratega rozwoju województwa wielkopolskiego do 2020 roku";

12-15.09.2012 – wiceprezes Eugeniusz Śniegocki i członek Zarządu Ryszard Dolata uczestniczyli w Ogólnopolskim Forum „Współczesny regionalizm. Pomiędzy tradycją na nowoczesnością" w Zielonej Górze;

23.11.2012 – prezes Józef Kozan uczestniczył, na zaproszenie Marszałka Województwa Wielkopolskiego, w konferencji, która odbyła się w kaliskim ratuszu nt. „Aktywność społeczna osób starszych – inspiracje i możliwości pozyskiwania środków na realizację projektów";

07-08.12.2012 – prezes Józef Kozan i wiceprezes Eugeniusz Śniegocki uczestniczyli w konferencji regionalnej UTW z województwa zachodniopomorskiego w Policach na temat „Uniwersytety Twórcze i Współpracujące. Myślimy kreatywnie – działamy efektywnie";

11-12.02.2013 – prezes Józef Kozan uczestniczył w III Forum Kadry Zarządzającej Wielkopolskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku we Wrześni i został wybrany do Rady Regionu Wielkopolskich UTW;

19.03.2013 – wiceprezes Aleksandra Biegańska, na zaproszenie ROPS-u w Poznaniu, uczestniczyła w konferencji pn. „Perspektywy rozwoju ekonomii społecznej w regionie kaliskim", która odbyła się w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu;

25-26.03.2013 – członek Zarządu Krzysztof Ogórkiewicz uczestniczył w Żerkowie w warsztatach na temat „Wielkopolskiego Programu na rzecz Osób Starszych do 2020 roku", zorganizowanych przez ROPS w Poznaniu;

14.06.2013 – prezes Józef Kozan uczestniczył w Poznaniu w roboczym spotkaniu Rady Wielkopolskich UTW z Marszałkiem Województwa Wielkopolskiego – Markiem Woźniakiem.

Ważnym elementem działalności OUTW było pozyskiwanie środków finansowych do realizacji zadań pozaedukacyjnych w formie projektów i grantów.

Wykaz przyznanych projektów i grantów

Projekt otrzymany w ramach konkursu ogłoszonego przez Prezydenta Miasta Ostrowa Wielkopolskiego:
18.02. - 30.04.2013 „Z nową wiedzą w trzeci wiek", koordynator mgr Aleksandra Biegańska:

- „Trening pamięci" – realizator mgr Zyta Sobańska
- „Aktualizacja przepisów ruchu drogowego" - realizator mgr Lech Jaszczyk
- „Pomoc przedmedyczna" – realizator mgr Anna Brzezińska.

Projekt otrzymany w ramach konkursu ogłoszonego przez Starostę Ostrowskiego:
01.03. – 30.11.2013 „Turystyczny drogowskaz seniorów do zdrowia i wiedzy o ziemi ostrowskiej" (w realizacji) - koordynatorzy i realizatorzy mgr Ryszard Dolata i mgr Eugeniusz Śniegocki.

Grant otrzymany ze Stowarzyszenia Fundusz Grantowy Dobrego Sąsiedztwa dla Ostrowa Wielkopolskiego:
01.03. – 21.07.2013 „Bezpieczny senior we współczesnym świecie" (w realizacji) - koordynator mgr Aleksandra Biegańska:

- „Poczucie bezpieczeństwa w procesie starzenia się" - mgr Ewa Nowak (wykładowca)
- „Jak bronić się przed niechcianymi zakupami i innymi ofertami" – mgr Anna Stawicka (wykładowca)
- „Techniki obronne" - zajęcia praktyczne- mgr Artur Haraj (instruktor)
- „Bezpieczeństwo w sieci" - mgr Łukasz Mikołajczyk (wykładowca)

Dofinansowanie otrzymane na realizację zadania publicznego II edycji konkursu ogłoszonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej pod hasłem „Święto Kupały – obrazem kulturowych dokonań UTW Wielkopolski Południowej" (realizator Zarząd OUTW).

Zarząd OUTW ponadto
- wystąpił do Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji w Warszawie z dwoma wnioskami dotyczącymi możliwości realizacji projektu „Wizyty i wymiana kadry" w ramach programu GRUNDTVIG na rok 2013/2014 (koordynatorzy: mgr inż. Ryszard Dolata, mgr Eugeniusz Śniegocki);

- jako partner Urzędu Miejskiego Ostrowa Wielkopolskiego uczestniczy w realizacji zadania ”Wdrożenie standardów współpracy administracji publicznej z organizacjami pozarządowymi”, w ramach programu operacyjnego Kapitał Ludzki 2007 – 2013, ogłoszonego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

W realizacji zadań organizacyjnych i programowych w roku akademickim 2012/2013 OUTW współpracował z następującymi instytucjami i organizacjami: Fundacją „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku” w Warszawie, Towarzystwem Inicjatyw Twórczych „ę” w Warszawie, Ogólnopolską Federacją Stowarzyszeń UTW w Nowym Sączu, UTW Kępno, Kalisz, Ostrzeszów, Krotoszyn, Gołuchów, Pleszew, Jarocin, z Ostrowskim Centrum Kultury, Muzeum Miasta Ostrowa Wielkopolskiego, Biblioteką Publiczną im. Stefana Rowińskiego w Ostrowie Wielkopolskim, Powiatową Galerią Sztuki Współczesnej w Ostrowie Wielkopolskim, Klubem Nauczyciela w Ostrowie Wielkopolskim, Publicznym Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II Spółdzielni Oświatowej w Ostrowie Wielkopolskim, Eurocentrum Innowacji i Przedsiębiorczości w Ostrowie Wielkopolskim, Centrum Twórczego Uczenia „Kraina Wiedzy” w Ostrowie Wielkopolskim, Towarzystwem im. Fryderyka Chopina w Ostrowie Wielkopolskim, Komendą Hufca ZHP w Ostrowie Wielkopolskim (Wielkopolski Zlot Instruktorów Seniorów), GOK w Wysocku Wielkim, w Przygodzicach i w Raszkowie, z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Ostrowie Wielkopolskim, Klubem Seniora „Optymiści” w Ostrowie Wielkopolskim, Ostrowskim Stowarzyszeniem Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane, Towarzystwem Przyjaciół Chorych „Hospicjum św. Józefa” w Ostrowie Wielkopolskim, Stowarzyszeniem Konferencji św. Wincentego a' Paulo w Ostrowie Wielkopolskim, Stowarzyszeniem Pomoc Społeczności Lokalnej „Prometeusz” w Ostrowie Wielkopolskim, Chórem Męskim „Echo”, Stowarzyszeniem Śpiewaczym „Lira”, Ostrowskim Towarzystwem Naukowym.

XIV DOŻYNKI WIELKOPOLSKIE
PODZIĘKOWANIE
dla
Ostrowskiego Uniwersytetu
Trzeciego Wieku
za udział w Wystawie Rolniczej
oraz
przygotowanie stoiska wystawowego
Marek Woźniak
Marszałek
DYPLOM
GAYOK
Dla
OSTROWSKIEGO UNIWERSYTETU
TRZECIEGO WIEKU
za udział
W KONKURSIE NA NAJLEPSZĄ
POTRAWĘ Z KACZKI
PIOTR WALKOWSKI
Przewodniczący Komisji
Prezes Wielkopolskiej Izby Rolniczej
WITOLD WRÓBEL
Stowarzyszenie
Polska Akademia Smaku
KRYSTYNA ZIEJEWSKA
Prezes Zarządu Krajowego Związku
Grup Producentów Rolnych- Izba
Gospodarcza
ANDRZEJ BOBROWSKI
Dyrektor Oddziału Terenowego Agencji Rynku
Rolnego w Poznaniu
KRZYSZTOF RASIAK
IRENA FRĄSZCZAK
Prezes Stowarzyszenia Kobiet Wiejskich
Gospodyń
Święto Kaczki –Przygodzice, 2 czerwca 2013
Konkurs Sfinansowano z Funduszu Promocji Mięsa Drobiowego

Lycée-Collège Montaigne
17, rue Auguste Comte
75006 Paris

Section polonaise

Paryż, dnia 20/11/2012

Na ręce Pana Józefa Kozana
Prezsa Uniwersytetu Trzeciego Wieku
w Ostrowie Wielkopolskim

Szanowny Panie!

Składam serdeczne podziękowania za wspaniały prezent w postaci portretu Fryderyka Chopina, który Sekcja Polska w Liceum Montaigne otrzymała od Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ostrowie Wielkopolskim .

Sekcja Polska w Liceum Montaigne miała przyjemność gościć w dniu 28 września 2012 r. grupę pań uczących się języka francuskiego wraz z organizatorką tego wyjazdu, panią Beatą Kozinską-Kaczmarek.

Wizyta odbyła się w bardzo przyjemnej atmosferze. Dzięki otwartości i wspaniałemu poczuciu humoru uczestniczek wyjazdu, Pani Dyrektor Liceum Montaigne miała okazję poznać wspaniały charakter i spontaniczność Polaków. Z podziwem konstatowała doskonały poziom znajomości francuskiego pozwalający na prawie swobodną konwersację. Była tym zachwycona a ja, jako koordynator działań Sekcji Polskiej w tej placówce, dumna z moich rodaczek.

Najwid... ...bre wrażenie po wizycie w naszej szkole pozostało i w pamięci... ...tetu Trzeciego Wieku, ponieważ przekazały na mo... ...Fryderyka Chopina, który zawisł w sali lekcyjn... ...nauczycieli i bezustannie promuje pol...

Na...

osobom, które przyczyn... w Ostrowie Wielkopol... tej instytucji. Inicjaty...

Danuta Charlon,

SEKCJA Collège MON

CIES

POLSKO-AMERYKAŃSKA FUNDACJA WOLNOŚCI

PODZIĘKOWANIE

Serdecznie dziękujemy

Panu

Józefowi Kozanowi

Prezesowi Ostrowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

za pomoc oraz wsparcie merytoryczne w trakcie

Konferencji regionalnej Uniwersytetów Trzeciego Wieku

z województwa zachodniopomorskiego

„Uniwersytety Twórcze i Współpracujące. Myślimy kreatywnie - działamy efektywnie"

POLICE, 7-8 GRUDNIA 2012 r.

STOWARZYSZENIE CENTRUM INICJATYW EDUKACYJNO-SPOŁECZNYCH
25-241 Koszalin, ul. Bukowina, Warszawa 22
tel. 609-2067411, ...

STOWARZYSZENIE Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych WICEPREZES
mgr Katarzyna Ostaszewska

STOWARZYSZENIE Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych PREZES
mgr Kazimierz Przemoa

Konferencja regionalna UTW z województwa zachodniopomorskiego „Uniwersytety Twórcze i Współpracujące. Myślimy kreatywnie - działamy efektywnie" była organizowana przez Stowarzyszenie Centrum Inicjatyw Edukacyjno – Społecznych w Koszalinie dzięki wsparciu ze środków programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę".

Współorganizatorzy

Patronat honorowy

Patronat Medialny

Nasi Partnerzy

BOBOLICKIE

IKiR

Kadry dydaktycznej słów kilka…

Działalność dydaktyczna uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce nie ma określonych wytycznych dotyczących sposobu realizowania treści programowych poszczególnych zajęć edukacyjnych.

Każdy zatem wykładowca i osoba prowadząca zajęcia, także w naszym uniwersytecie, opracowuje ich zakres merytoryczny, uwzględniając potrzeby i możliwości słuchaczy oraz ustala ich tematykę na dany rok akademicki.

Oto kilka myśli kadry dydaktycznej na koniec roku akademickiego 2012/2013:

Języki obce:

- ***Język angielski***

Zajęcia odbywają się w Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim. Studentki i studenci wykazują bardzo dużą chęć do nauki – ich celem jest zazwyczaj poznanie języka angielskiego do nawiązania kontaktów za granicą, gdyż wielu z nich ma rodziny w krajach anglojęzycznych… Niektórzy wracają z wczasów zagranicznych i mówią, że są z siebie dumni, gdyż „robili za tłumaczy". Jest to niewątpliwa motywacja do nauki.

dr Edyta Godziszewska

Zajęcia odbywają się w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Fryderyka Chopina w Ostrowie Wielkopolskim. Na zajęciach słuchacze kształcą umiejętności mówienia, słuchania i pisania w języku angielskim. Poszerzają słownictwo i poznają zasady gramatyczne, a jedna ze słuchaczek wzięła udział w wyjeździe do Elanguest Language School na Malcie.

mgr Karolina Halczuk

Zajęcia odbywają się w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Fryderyka Chopina w Ostrowie Wielkopolskim. Słuchacze poszerzają znajomość słownictwa oraz doskonalą wszystkie sprawności językowe, czego efektem jest swobodne posługiwanie się w mowie i piśmie oraz prowadzenie konwersacji w języku angielskim.

mgr Marta Talaga

- ***Język niemiecki***

Zajęcia odbywają się w Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim. Podczas zajęć dominowała tematyka dnia codziennego, która ma ułatwić porozumiewanie się w różnych sytuacjach życiowych oraz zrozumienie i formułowanie wypowiedzi ustnych a także pisemnych. Słuchacze poznali życie mieszkańców krajów niemieckojęzycznych, co pozwala na porównania z własnymi doświadczeniami.

mgr Maria Jakowczyk

Zajęcia odbywają się w Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim. Studentki pracują bardzo efektywnie i posiadają bardzo dużą motywację do nauki, ponieważ zdobyte umiejętności językowe wykorzystują w pracy lub prywatnie podczas konwersacji i wymiany korespondencji z Niemcami, co pozwala przełamywać bariery językowe i otworzyć się na obcokrajowców.

mgr Daria Rubas

- ***Język francuski***

Zajęcia odbywają się w Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim. Słuchaczki wypróbowały praktycznie swoją znajomość języka w czasie wyjazdu do Paryża (niektóre również do Brukseli). Poczyniły duże postępy językowe swobodnie posługując się językiem francuskim w sytuacjach życia codziennego.

mgr Beata Kozińska - Kaczmarek

Informatyka

Zajęcia odbywają się w Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim. Słuchacze utrwalili umiejętności korzystania z poczty elektronicznej, nabyli umiejętności obsługi zaawansowanych funkcji dotyczących edycji tekstów w programie MS – Word. Zrealizowali ponadto ćwiczenia związane z obsługą portali aukcyjnych i sklepów internetowych.

dr Marcin Hernes

Zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej Nr 9 im. Jana Pawła II w Ostrowie Wielkopolskim. Słuchacze doskonalili umiejętności związane z redagowaniem tekstów i dokumentów, poznawania tajników Internetu oraz tworzenia diagramów i wykresów. Na podstawie sugestii słuchaczy realizowano zajęcia z edycji i obróbki zdjęć oraz tworzenia prezentacji multimedialnych.

mgr Łukasz Mikołajczyk

Zajęcia odbywają się w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Fryderyka Chopina w Ostrowie Wielkopolskim. Słuchacze pogłębiali wiedzę i umiejętności z zakresu edytora tekstów, poczty, wyszukiwania informacji, obrabiania zdjęć. Tworzenie prezentacji dało słuchaczom bardzo dużo satysfakcji, gdyż mogli się pochwalić swoimi umiejętnościami przed znajomymi i członkami rodzin.

mgr Daria Szalińska

Zajęcia odbywają się w Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim. Słuchacze zapoznali się z podstawami obsługi komputera, poznali podstawowe aplikacje w systemie Windows XP i poznali zasady korzystania z Internetu. W zakresie grafiki komputerowej nabyli umiejętności przetwarzania i tworzenia grafiki rastrowej i wektorowej na przykładzie programu COREL. Posiedli m. in. umiejętność retuszu zdjęć, dokonania fotomontażu cyfrowego, tworzenia wizytówek i innych dokumentów graficznych.

mgr inż. Tomasz Szydłowski

Gimnastyka

Zajęcia odbywały się w Zespole Szkół Technicznych i Zespole Szkół Budowlano – Energetycznych. W ramach gimnastyki ruchowej słuchacze bardzo sumiennie ćwiczyli z wykorzystaniem licznych przyborów np. piłek Pilates, sprzętu rehabilitacyjnego, mat, drabinek, taśm itp. W zakresie „Terapii tańcem" realizowali choreoterapię, improwizacje ruchowe, naukę kroków cha – cha, salsy, tańca użytkowego i zumby dla 50+.

mgr Marta Libudzic

Pływanie

Zajęcia odbywały się na pływalni „Delfin” w Zespole Szkół Technicznych w Ostrowie Wielkopolskim. Słuchacze realizowali naukę pływania w podstawowych stylach pływackich, co wpłynęło na eliminowanie strachu przed otwartą wodą. Realizowane także były minizawody, podczas których dokonywana była ocena swoich możliwości i nabytych umiejętności pływackich. Wskazane jest, aby w nowych roku akademickim uczestniczyć we współzawodnictwie podczas zawodów pływackich z innymi uniwersytetami trzeciego wieku.

mgr Zenona Kędziora

Koło plastyczne „Mam talent”

Zajęcia odbywają się w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Fryderyka Chopina w Ostrowie Wielkopolskim. Dostrzegając mocne strony zainteresowań plastycznych słuchaczy, świadomie i aktywnie rozwijane były ich talenty. Prezentowano artystyczne umiejętności na wystawach i konkursach, a zajęcia przebiegały w miłej i twórczej atmosferze. W nowym roku akademickim kontynuowane będą plenery plastyczne we współzawodnictwie i współpracy z innymi uniwersytetami.

mgr Iwona Garbacz

Sekcja ekologii i krajoznawstwa

Zgodnie z założeniami organizacyjnymi sekcja ekologii i krajoznawstwa realizowała zajęcia w formie comiesięcznych wycieczek:

mgr Wojciech Suszycki

19.10.2012 – Kobyla Góra, Myślniew, Pisarzowice, Bralin, Pólko
16.11.2012 – Oleśnica
15.03.2013 – Pleszew, Chocz, Pyzdry
12.04.2013 – Mieszków, Nowe Miasto, Śrem
21.05.2013 – Kępno, Bolesławiec, Wieluń, Ożarów
14.06.2013 – Lubiń, Cichowo (Soplicowo), Borek

mgr Jadwiga Niełacna

26.10.2012 – Koszuty, Środa, Giecz, Nowe Miasto
23.11.2012 – Krotoszyn, Koźmin
15.02.2013 – spacer po Ostrowie Wielkopolskim szlakiem Mirosława Ferica
22.03.2013 – Szczury, Górzno, Droszew, Sobótka, Pleszew
26.04.2013 – Kucharki, Gołuchów, Kalisz
17.05.2013 – Laski, Ostrzeszów, Przygodzice

Koło turystyki pieszej i rowerowej

Program zajęć w ramach koła turystyki pieszej i rowerowej obejmował propagowanie turystyki jako procesu profilaktyki zdrowia fizycznego i psychicznego. Członkowie koła poznawali region ostrowski pod względem geograficznym, historycznym, etnograficznym i przyrodniczym. W ramach zajęć zorganizowano następujące wycieczki:

06.10.2012 - Ostrów Wielkopolski, Raszków, Janków Zaleśny, Daniszyn, Wierzbno, Ostrów Wielkopolski
23.11.2012 - Ostrów Wielkopolski, Krajewice k.Gostynia, Gostyń, Ostrów Wielkopolski
04.12.2012 - Ostrów Wielkopolski - Poznajemy ostrowskie zakłady pracy – Telewizja Proart
25.01.2013 - Nordic walking - Ostrów Wielkopolski, Park Przygód, Piaski Szczygliczka
23.02.2013 - Nordic walking - Ostrów Wielkopolski, Galeria Ostrovia przy Media Expert, Czekanów
16.03.2013 - Nordic walking - Ostrów Wielkopolski, Piaski Szczygliczka, Stanica Harcerska, Park Przygód
05.05.2013 - Ostrów Wielkopolski, Trzcieliny, Antonin, Ostrów Wielkopolski
17-18.05.2013 - Ostrów Wielkopolski, Bogufałów, Dębnica, Huta, Odolanów, Gorzyce Wielkie, Ostrów Wielkopolski
15.06.2013 - Ostrów Wielkopolski, Ostrzeszów /PKP/, Kobyla Góra, Ostrów Wielkopolski

mgr inż. Ryszard Dolata i mgr Eugeniusz Śniegocki

Zajęcia z zakresu kształtowania sylwetki

Zajęcia odbywają się w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Fryderyka Chopina w Ostrowie Wielkopolskim. Miały one tematykę z zakresu kształtowania sylwetki i obejmowały różnorodne ćwiczenia gimnastyczne z elementami aerobiku i jogi, ćwiczeń ruchowych z elementami tańca. Słuchaczki zapoznają się z metodami relaksacji i medytacji, poznają sposoby zwalczania stresu a także znają rolę prawidłowego odżywiania się. Natomiast zajęcia koła tanecznego dotyczyły przygotowania układów tanecznych na spotkania i imprezy integracyjne, a także do występów artystycznych w konkursach i przeglądach na terenie miasta Ostrowa Wielkopolskiego i regionu.

mgr Maria Wojtaszek

Koło „Żywego słowa”

Zajęcia odbywają się w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Fryderyka Chopina w Ostrowie Wielkopolskim i Ostrowskim Centrum Kultury. Członkami koła „Żywego słowa” są słuchaczki i słuchacze, którzy współtworzą programy kabaretowe dla zespołu „Przyjaciele Benny Hilla”. Zespół występował i tworzył części artystyczne podczas licznych uroczystości i imprez miejskich, powiatowych, regionalnych i centralnych. Koło cieszy się dużą popularnością i zainteresowaniem słuchaczy oraz sympatyków.

Krzysztof Ogórkiewicz

Koło florystyki

Zajęcia odbywały się w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Fryderyka Chopina w Ostrowie Wielkopolskim. Członkinie koła florystycznego miały okazję rozwijania swoich zdolności plastycznych i manualnych. W trakcie zajęć wykonywały kompozycje okolicznościowe, pudełka i torby upominkowe, ozdoby gwiazdkowe i wielkanocne. Koło uczestniczyło w licznych imprezach gminnych, miejskich i regionalnych.

mgr Grażyna Depczyńska

Brydż sportowy

Zajęcia odbywały się w Zespole Szkół Budowlano – Energetycznych w Ostrowie Wielkopolskim. Członkowie koła brydża sportowego odbywali zajęcia w klubie „Semafor" SIiTK w Ostrowie Wielkopolskim. Podczas zajęć słuchacze nabywali konkretnych umiejętności w zakresie gry w brydża sportowego i współtworzyli wewnętrzne spotkania integracyjne. Wszyscy wyrażają chęć uczestnictwa we współzawodnictwie w zawodach między uniwersytetami trzeciego wieku w Wielkopolsce.

mgr Florian Pawlak

W Ostrowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku plan działalności edukacyjnej zatwierdza na początku roku akademickiego Zarząd, a w końcu roku dokonuje wspólnie z Radą Programową podsumowania i oceny efektów dydaktycznych w tym zakresie.

Ostrowski Uniwersytet Trzeciego Wieku organizuje

ŚWIĘTO KUPAŁY

obrazem kulturowych dokonań UTW Wielkopolski Południowej

24 czerwca 2013

na terenie Aeroklubu Ostrowskiego w Michałkowie

10.00 - Przyjazd uczestników i ich rejestracja na terenie lotniska Aeroklubu Ostrowskiego w Michałkowie
11.00 - Rozpoczęcie uroczystości
11.30 - Występy zespołów Ostrowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku *Tańczące Seniorki* oraz *Przyjaciele Benny Hilla*
12.00 - Występ uczniów klas artystycznych IV Liceum Ogólnokształcącego im. Fryderyka Chopina w Ostrowie Wielkopolskim
12.00 - Debata nt. *Samorząd terytorialny przyjazny seniorom* z udziałem przedstawicieli władz samorządowych i delegacji uniwersytetów
12.30 - Serwis kawowy dla słuchaczy uniwersytetów trzeciego wieku
13.00 - Występ Zespołu Tańca Ludowego *Swojacy* z Moszczanki - *Obrzędy ludowe Wielkopolan*
14.00 - Pokaz mody letniej seniorek w wykonaniu zespołu *TOP TRENDY 50+* słuchaczek Ostrowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
14.30 - Wspólna biesiada *Czym chata bogata*
15.30 - Ognisko obrzędowe nt. *Święta Kupały*

W imprezie udział wezmą przedstawiciele władz samorządowych i słuchacze z Gołuchowa, Jarocina, Kalisza, Kępna, Krotoszyna, Ostrzeszowa i Pleszewa.

Patronat honorowy nad uroczystością sprawuje Minister Pracy i Polityki Społecznej Władysław Kosiniak-Kamysz

Nasze motto:...

Nie myśl, ile razy wzejdzie poranna zorza…
Licz czas, w którym możesz pomóc sobie i innym…
Trwaj więc i chwytaj chwilę, jutro znów będzie ranek.
Licz czas, w którym możesz pomóc sobie i innym…

UTW
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
Powiat Ostrowski

POL SKA