

Inspiracją do napisania przewodnika jest systematyczna współpraca międzypokoleniowa młodzieży z Zespołu Szkół Technicznych (ZST) oraz słuchaczy Ostrowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (OUTW). Jedna z sekcji Uniwersytetu, realizuje program turystyki rowerowej i nordic walking na obszarze powiatu ostrowskiego. Grupę prowadzi Ryszard Dolata - nauczyciel ZST oraz OUTW.

Analiza potrzeb sekcji umożliwiła określić zapotrzebowanie na wykonanie planów tras rowerowych i tras Nordic Walking na obszarze powiatu ostrowskiego i milickiego. Istnieje wiele opracowań i przewodników turystycznych, lecz nie zawsze dostosowanych do możliwości fizycznych osób starszych. Ponieważ od wielu lat uprawiamy turystykę rowerową postanowiliśmy podjąć trud zaprojektowania atrakcyjnych szlaków rowerowych i pieszych na wyżej wymienionych obszarach.

Założenia projektu uwzględniają następujące warunki szlaków:

A. Trasy rowerowe:

- długość od 20 do 40 kilometrów,
- łatwe lub średnie pod względem stopnia trudności,
- o małym ruchu komunikacyjnym,
- atrakcyjne pod względem turystyczno-krajoznawczym oraz ciekawych obiektów zabytkowych,
- prężne pod względem określenia współrzędnych charakterystycznych punktów i obiektów na trasie,
- występowania punktów zaopatrzeniowych, np. kiosków, sklepów spożywczych, kawiarni, itp.

Ponadto w przewodniku trasy są zobrazowane fotografiami krajobrazów oraz ciekawych obiektów i zabytków.

B. Szlaki turystyczne Nordic Walking:

- długość tras – do 10 kilometrów (a) łatwe o długości ok. 4 km – 5 km, b) średnie o długości ok. 6 km – 7 km c) trudne o długości ok. 8 km – 12 km, – zróżnicowanie terenu),
- atrakcyjne pod względem turystyczno-krajoznawczym oraz ciekawych obiektów zabytkowych,

- o małym ruchu komunikacyjnym.

W poradniku znajdują się uwagi dotyczące przygotowania sprzętu i rowerów oraz techniki nornic walking. Oprócz planu każdej wycieczki zwracamy uwagę na bezpieczeństwo drogowe podczas jazdy rowerem.

Przypominamy, że organizując wycieczkę rowerową należy pamiętać o zabraniu ze sobą apteczki, w której powinny znajdować się podstawowe medykamenty. O rowerowym BHP można przeczytać na kolejnych stronach przewodnika.

Do powstania kolejnej wersji przewodnika przyczynili się Maciej Danielak oraz Sylwia Kuźnicka. Dziękujemy im za zaangażowanie i wnikliwą analizę naszego opracowania.

Autorzy

Jak dobrać trasę wycieczki? ■

Na początek, aby jazda rowerem nas nie zniechęciła proponujemy wybrać się na kilka krótszych przejażdżek, by przyzwyczaić organizm do wysiłku. Następnie sukcesywnie zwiększać dystans. Jeżeli jako pierwszą wybierzemy długą trasę, a nasze przygotowanie fizyczne i wytrzymałościowe jest zbyt słabe szybko nas zniechęci i rower wyląduje na strychu bądź w piwnicy.

Gdzie jeździć? ■

Jest to sprawa sprzeczna oraz zależna od gustu. Jedni wolą jeździć po lesie, ponieważ ruch uliczny ich odstrasza, inni wybiorą natomiast szosę, gdyż lubią jeździć szybciej, w lepszych dla nich warunkach (brak błota, kurzu), jednak wadą jest tutaj niska kultura kierowców. Nie wszyscy zwracają uwagę na rowerzystów, często mijają ich w minimalnych odległościach. Ponadto wiele spokojnych, mało ruchliwych dróg jest w wiejskim stanie.

Lepiej samemu, a może kogoś ze sobą zabrać? ■

Polecamy jeździć w grupie po kilka osób lub chociażby w parze. Możemy wtedy liczyć na pomoc kompana, co więcej – większa grupa rowerzystów jest lepiej widoczna dla kierowców i, co najważniejsze, zawsze jest z kim pogadać. Jest jedno małe „ale”. Brzmi ono: dobieraj kompanów w podobnej kondycji fizycznej. Jeżeli pojedzie z tobą ktoś słabszy będzie Cię spowalniał, a Ty będziesz się bardziej męczyć, cały czas zwalniając, aby dostosować tempo do kolegi. Jeżeli weźmiesz ze sobą osobę silniejszą fizycznie, to wtedy Ty będziesz starał się jej dorównać i możesz nie sprostać trudnom wyjazdu.

Jak dobrać rower? ■

W zależności gdzie planujesz jeździć, tak dobierz rower. Najbardziej neutralnym rowerem jest crossowy. Ma on wąskie opony i duże koła, co powoduje, że dobrze sprawdza się w terenie, lecz słabiej na szosie. Można zastosować opony typu slick, ale wtedy uniemożliwimy sobie jazdę w terenie. Rower szosowy, jak sama nazwa wskazuje, dedykowany jest dla osób, które będą wyłącznie jeździć po szosie. Charakteryzuje się bardzo wąskimi oponami i dużymi kołami.

Jak przygotować się fizycznie do przejażdżek rowerowych? ■

Przed wszystkim nie możemy „zastać” się zimą, a na początku sezonu powinniśmy wybrać krótszą podróż, ponieważ możemy tego nie wytrzymać. Zimą polecamy: basen, bieganie, czy Nordic Walking (marsz z kijkami z dużym tempie). Wiosną, zanim na dobre rozpoczniesz sezon rowerowy, jak już wcześniej wspomnieliśmy, należy przejechać kilka krótszych tras. Możesz nawet dojeżdżać codziennie do pracy, co wpłynie znacznie na twoją kondycję.

Przygotowanie roweru do jazdy ■

Na początek należy ustawić poprawną pozycję na rowerze, tak jak nam wygodnie. Ważne, aby ustawić odpowiednią wysokość siodła. Kiedy usiądziemy na nim musimy czubkami palców dopykać podłoża. Kiedy oprzemy nogę na pedale musi być delikatnie zgięta.

Kolejnym ważnym elementem jest sprawdzenie hamulców wraz ze stanem klocków hamulcowych oraz napięcia linki. Należy zwrócić uwagę na swobodność linki w pancerzu, gdyż może okazać się, że jest zardzewiała.

Łańcuch należy posmarować olejem, między innymi ze względów czysto estetycznych, nic nie będzie nam skrzypieć. Przed wyjazdem należy sprawdzić luzy w sterach: wciskamu przedni hamulec i poruszamy kierownicą do przodu i do tyłu, jeżeli pocujemy luz, musimy dokręcić śrubę przy mostku lub oddać rower do serwisu. Jeśli chcemy być w 100% pewni sprawności roweru lub nie mamy możliwości wykonania powyższych czynności polecamy zlecić przegląd serwisowi. Serwisant nasmaruje łańcuch, wycentruje koła, sprawdzi czy korba, koła i stery nie mają luzów oraz jeśli będzie potrzeba wymieni odpowiedni element.

A co jak rower zepsuje się na trasie?

Przed wszystkim zawsze warto mieć przy sobie podstawowe narzędzia. W wielu sklepach znajdziemy multinarzędzia: potrzebne rozmiary kluczy imbusowych, śrubokręty czy spinacze do łańcuchów. Oczywiście przyda się nam zestaw łątek lub dętka, pompka oraz łyżki do opon. Po wymianie dętki pamiętaj o dobrym ułożeniu jej wraz z oponą tak, by nie biła kiedy zakręcimy kołem (źle ułożona opona podczas jazdy powoduje złudzenie niewycentrowanego koła).



#wygramklasyk

MIERZYCKI
SKI DLA AMATORÓW

Ostrów Wielkopolski (powiat ostrowski, patrz str. 10) – rynek (0,0km). Wyjeżdżając z rynku kierujemy się w stronę ulicy Kaliskiej, a następnie w kierunku ulicy Limanowskiego. Przejedźmy koło szpitala, później mijamy Piaski-Szczygliczka. Po przejechaniu mostu jedziemy dalej prosto. Po ok. 5 km dojeżdżamy do Michałkowa, skręcamy w prawo na Lewków (patrz str. 10). W Lewkowie na skrzyżowaniu, koło sklepu Lewiatan, należy skręcić w lewo, jechać prosto główną drogą. Jesteśmy w Kwiatkowie, gdzie znajduje się kościół neoromański pw. Serca Pana Jezusa z 1890 r. zbudowany z fundacji Józefa Czymnera. Innym obiektem zbudowanym z jego fundacji jest szkoła z 1879 r. przebudowana w 1992 r. Dwór znajdujący się w Kwiatkowie pochodzi z XVIII w. Jest to obiekt parterowy rozbudowany w XIX w. o frontowy portyk i piętrowe



Kościół Serca Pana Jezusa w Kwiatkowie

skrzydło wschodnie. Ruszając dalej, wracamy na drogę, którą jechaliśmy do tej pory. Jedziemy do Ocięża. W tej małej miejscowości nieopodal Skalmierzyc, zwiedzić możemy kościół drewniany Narodzenia NMP z 1785-86 r. Blisko Kościoła znajduje się stanowisko archeologiczne zwane „Stare Szańce” składające się z małego gródka z wałami wysokości 6 m datowany na wczesne średniowiecze oraz dworzec PKP. Aby dojechać do dworca, należy za kościołem skręcić w prawo, a po dojeździe do skrzyżowania wjechać na polną drogę. Tam po prawej stronie znajduje się dworzec. Na skrzyżowaniu koło kościoła należy kierować się w stronę Kościuszkowa. Kiedy dojedziemy do kolejnego skrzyżowania musimy skręcić w prawo, a na kolejnym jedziemy prosto kierując się na Nowe Skalmierzyce. Od drugiego skrzyżowania do Nowych Skalmierzyc jest ok. 4 km. Nowe Skalmierzyce wraz z Ostrowem i Kaliszem są okręgiem przemysłowym, w którym produkuje się m.in. meble, lody, sery pleśniowe, czy karmę dla zwierząt. Najciekawszym zabytkiem w Nowych Skalmierzycach jest graniczny dworzec PKP, zbudowany w stylu neogotyckim. Projekt wykonał radca budowlany Blunck. Natomiast

przy ulicy Kaliskiej położony jest powołany ewangelicki kościół NMP Nieustającej Pomocy i dwór pasterówka z 1912 r. Przebywając w Nowych Skalmierzycach należy spróbować lodów miejscowej wytwórni, które można kupić w sklepie firmowym naprzeciw wspomnianego kościoła. Przy granicy ze Skalmierzycami znajduje się pomnik Powstańców Wielkopolskich z 1978 roku, zaprojektował go Józef Kopczyński. Dwa wysokie słupy na 10 m symbolizują dwa zaborcy, natomiast płomień – powstanie. Z Nowymi Skalmierzycami sąsiadują Skalmierzyce nazywane potocznie „Starymi”. Ciekawymi zabytkami wartymi obejrzenia jest tu: Sanktuarium Maryjne pw. św. Katarzyny Aleksandryjskiej z przełomu 1791/1972 r. Pod ołtarzem w kaplicy Matki Boskiej umieszczona jest płaskorzeźba wykonana przez Jana Wawrzyńczaka, natomiast nad ołtarzem znajduje się obraz Matki Bożej z Dzieciątkiem Jezus. Oczy Matki Bożej i Dzieciątko są namalowane w taki sposób, dzięki któremu mamy wrażenie, że patrzą na osoby stojące w wybranym miejscu. Przy kościele znajduje się Dom Katolicki z 1909 r., który pełnił funkcje Banku Ludowego i ośrodka przygotowań powstania wielkopolskiego. Czas ruszyć i stawić

czoła dalszej przygodzie. Wyjeżdżamy z parkingu kościoła w Skalmierzycach i skręcamy w prawo. Wjeżdżamy na dawną drogę nr 25 i na najbliższym skrzyżowaniu, koło kiosku, skręcamy w lewo, w ulicę Dąbkową. Jedziemy cały czas prosto przejeżdżając skrajem lasu przez ok. 5 km. Dojeżdżamy do skrzyżowania na którym skręcamy w prawo. Jesteśmy już w Biskupicach Ołobocznych. Po lewej stronie znajduje się drewniany kościół pw. św. Bartłomieja Apostoła z 1726 r., kryty dachem gontowym z trzema wieżyczkami. W latach 1919-1924 dobudowano wieżę i transept oraz przedłużono nawę. Wewnątrz tego kościoła znajdują się barokowe rzeźby z XVIII w. Wyjeżdżając z kościoła skręcamy w lewo, dojeżdżamy do skrzyżowania i dalej jedziemy tak jak trasa nr 3.

INFORMACJE

ODLEGŁOŚĆ: 42,3 km

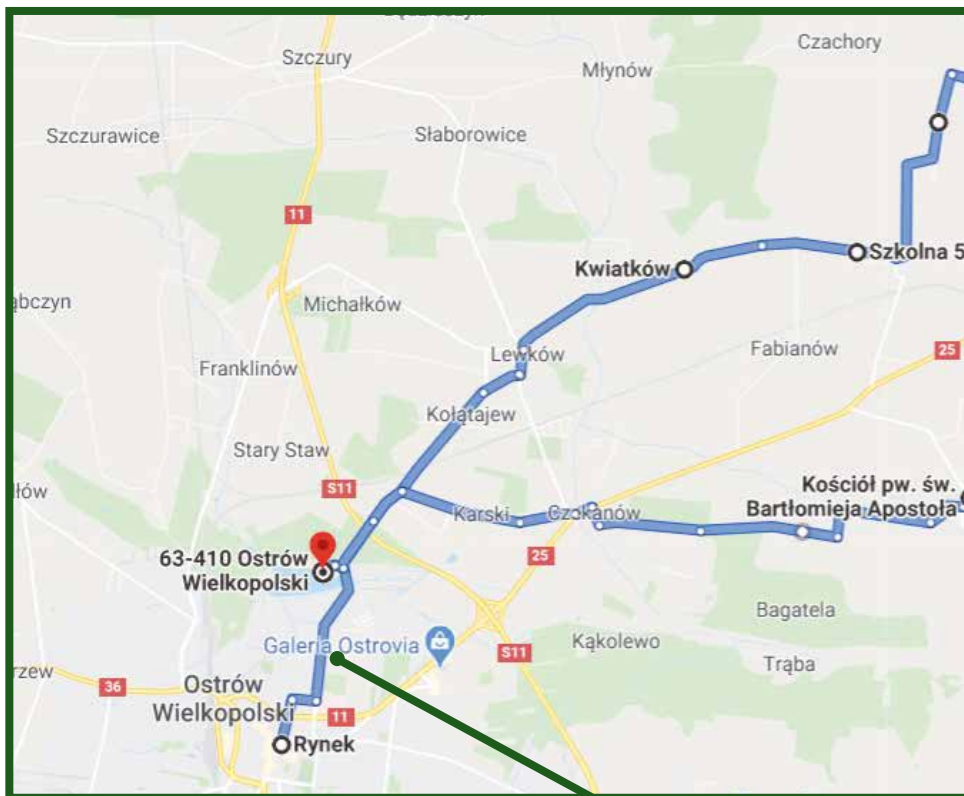
CZAS PRZEJAZDU: 3h 30min

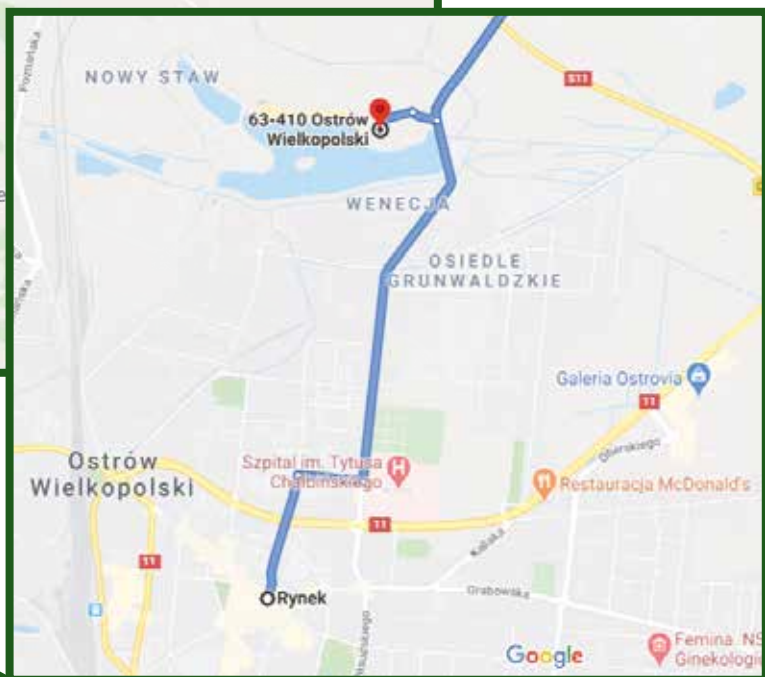
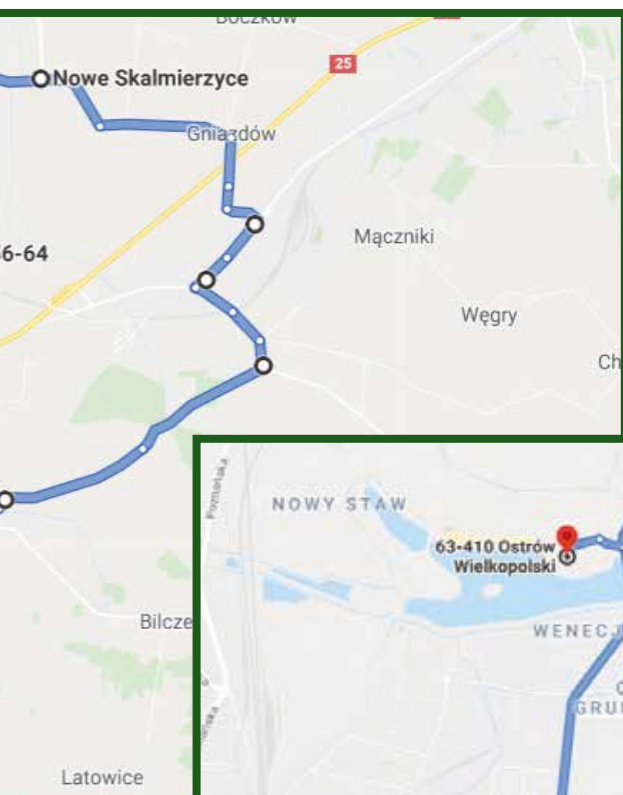
ŚREDNIA PRĘDKOŚĆ: 15 km/h

TYP TRASY: łatwa

UWAGI: droga od Lewkowa do Ocięża oraz od Kościuszkowa do Nowych Skalmierzyc jest w złym stanie technicznym; uciążliwy przejazd z Biskupic Ołobocznych do Bagatelii ze względu na drogi gruntowe.

Ostrów Wielkopolski – Lewków – Kwiatków – Ociąg – Kościuszków – Gniazdów – Nowe Skalmierzyce – Skalmierzyce – Biskupice Ołoboczne – Bagatela – Czekanów – Ostrów wielkopolski





Ostrów Wielkopolski (powiat ostrowski) Ostrów jest miastem powiatowym, położonym na południu Wysoczyzny Kaliskiej. W Ostrowie w 1875 r. uruchomiono pierwszą linię kolejową na trasie Poznań-Kluczbork, a już 13 lat później linię do Leszna, w 1894 do Skalmierzyc, a w 1909 r. do Wrocławia. Będąc w Ostrowie warto zobaczyć neoromańską Katedrę św. Stanisława Biskupa z 55 m wieżą oraz trzy nawy z transeptem. Ratusz miejski usytuowany jest w centrum miasta. Zaprojektowany został w 1828 r., jest to obiekt piętrowy, który był kilkakrotnie przebudowywany. Najwyższy czas ruszyć w podróż pełną przygód. Parking przy Piaski-Szczygliczka (O.Okm). Wyjeżdżamy w lewo w stronę Lewkowa. Jedziemy prosto do skrzyżowania w Michałkowie, na którym skręcamy w prawo.

Następnie po przejechaniu 500 m znajdujemy się naprzeciwko klasycystycznego piętrowego pałacu wzorowanego na pałacach architekta Jana Christiana Kamsetzera, obecnie Muzeum w Lewkowie Zespół Pałacowo-Parkowy. Wyjeżdżając z pałacu skręcamy w lewo i na najbliższym skrzyżowaniu też skręcamy w lewo, dojeżdżamy do kościoła św. Wojciecha. Kościół wyposażony jest w elementy pochodzące ze stylu neorenesansowego wraz z kutą kratą na wejściu, pochodzącą z klasztoru cysterek z Ołoboku. Po wizycie w kościele wracamy na główną drogę i jedziemy prosto, w stronę Ociaża. Za mostkiem na rzeczce Niedźwiada skręcamy w lewo na polną drogę, którą jedziemy prosto przez ok. 5 km. Dojeżdżamy do skrzyżowania w Gutowie. Jedziemy prosto na tym skrzyżowaniu po ok. 1 km dojedziemy do pałacu, który się



Kościół św. Michała Archanioła
w Szczurach



Kościół Narodzenia NMP
w Sobótce

tu mieści. Został on wzniesiony w ok. 1875r. w stylu eklektycznym. Z użyciem form neogotyckich i neoromańskich. Posiada wieżę o podstawie elipsy. Pałac wiele lat stał zrujnowany, obecnie jest odbudowywany. Na terenie pałacu znajduje się restauracja. Pałac pełni także funkcję rekreacyjną, zimą organizowane są kuligi konne, nauka jazdy konnej oraz możliwość organizacji ogniska dla grup. Jadąc prosto wjeżdżamy w polną drogę, która prowadzi do Sobótki. Tam wjeżdżamy na drogę brukową (istnieje możliwość przejechania chodnikiem, który nie jest zbyt szeroki). Można tu zobaczyć pałac von Stieglérów z lat 1898-1899 r., który został zbudowany w stylu eklektycznym z formami neorenesansowymi, neobarokowymi i secesyjnymi. Jest to obiekt murowany, wielokondygnacyjny z basztą i wieżą. Obecnie znajduje się w nim siedziba firmy zajmującej się hodowlą roślin. 1 maja 2011 r. miał miejsce pożar, w którym zniszczeniu uległy trzy sale. Obok pałacu znajduje się kościół Narodzenia NMP wczesno-gotycki pochodzący prawdopodobnie z XIII w. Drewniana dzwonnica wybudowana została w 1775 r. o konstrukcji słupkowej, w której znajduje się dzwon ufundowany

przez Jadwigę Sobocką. Wracamy do Gutowa, następnie skręcamy na skrzyżowaniu w prawo i kierujemy się na Szczury (3 km). Mijamy Będzieszyn. W Szczurach znajduje się kościół św. Michała Archanioła, który został wzniesiony w 1762 r. Jest to obiekt drewniany, konstrukcji zrębowej, z wysokim dachem dwuspadowym, krytym gontem. Ze Szczur jedziemy do Lewkowa na skrzyżowaniu skręcamy w prawo i dzisiejszą przygodę kończymy na lotnisku ostrowskiego aeroklubu w Michałkowie. Mieści się tu siedziba aeroklubu, który może pochwalić się bogatą historią. W maju odbywa się tu festyn lotniczy.

INFORMACJE

ODLEGŁOŚĆ: 42,3 km

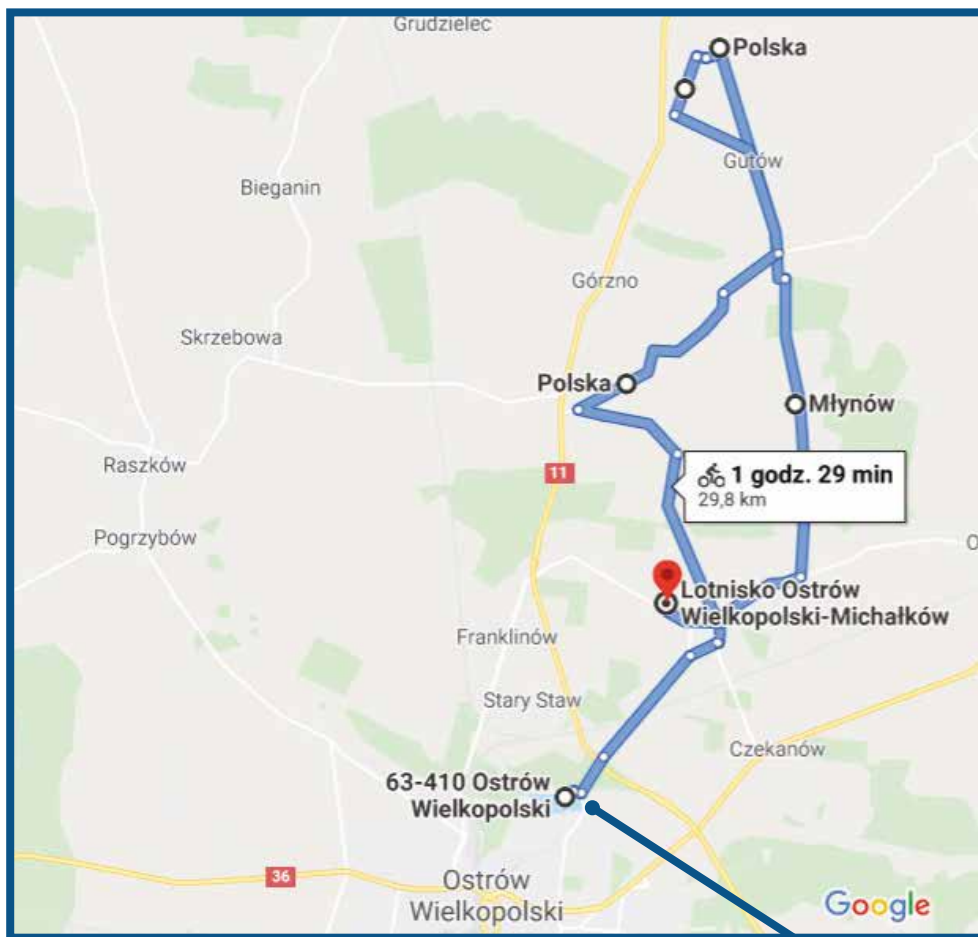
CZAS PRZEJAZDU: 3h 30min

ŚREDNIA PRĘDKOŚĆ: 15 km/h

TYP TRASY: łatwa

UWAGI: droga od Będzieszyna do Gutowa w złym stanie technicznym; droga z Lewkowa do Młynowa jest drogą gruntową; w Sobótkie droga jest z kostki brukowej.

Ostrów Wielkopolski – Lewków – Młynów – Gutów – Sobótka – Gutów – Będzieszyn –
Nowe Słaborowice – Lotnisko Michałków





Ostrów Wielkopolski (patrz strona: 10) – rynek (0.0 km). Wyruszając z rynku kierujemy się w stronę ulicy Kaliskiej, następnie kierujemy się na Grabów n. Prosną drogą powiatową. Przejeżdżamy przez Wtórek i Parczew. Zatrzymujemy się w Sieroszewicach (11,2 km) przy dworze eklektycznym z XIX w., z dobudowanym skrzydłem piętrowym od strony wschodniej oraz parkiem o powierzchni 2,3 ha. Pałac należał do Skórczewskich, właścicieli Rososzycy. Jedziemy drogą powiatową jeszcze przez ok. 4 km. Przejeżdżamy przez miejscowość Rososzycę (patrz str. 27) i dojeżdżamy do rozjazdu dróg, z których ta w prawo prowadzi pod górę do Grabowa, natomiast my skręcamy w lewo i za ok.

2 km dojeżdżamy do Ołobok (6,7 km). Położony jest on nad rzeką o tej samej nazwie, na trasie Kalisz-Grabów. Na skrzyżowaniu z drogą powiatową włączamy się do ruchu skręcając w prawo i jedziemy do drewnianego kościoła pw. św. Jana Chrzciciela pochodzącego z XVI w., oznacza to, że jest on jednym z najstarszych sakralnych, drewnianych obiektów w Wielkopolsce. Jest to świątynia jednonawowa, wybudowana w stylu późnogotyckim. Okazja, aby zobaczyć wnętrze tego pięknego kościoła pojawia się niezwykle rzadko, tj. w odpust Jana Chrzciciela oraz w dzień Wszystkich Świętych. W Ołoboku znajduje się również drugi kościół. Jest to były Klasztor Cysterek. Wybudowany został na przełomie XV i XVI w. Podobnie jak Kościół św. Jana Chrzciciela, jest wybudowany w stylu późnogotyckim. Z zabudowań klasztornych pozostał tylko jeden piętrowy budynek. W Ołoboku i okolicznych miejscowościach spotkamy krzyże Pawła Brylińskiego. Jeden z takich krzyży znajduje się w Sławinie (ok. 1 km). W Sławinie na skrzyżowaniu przy drodze głównej można zatrzymać się, w przydrożnym barze, aby się pożywić. Jedziemy w stronę Ostrowa Wielkopolskiego.



Klasztor Cysterek w Ołoboku

Po przejechaniu ok. 4 km przybywamy do Psar. Odbijając w lewo na Skrzyżowaniu za 50 m znajdziemy się w dworze Brodowskich zbudowanym w roku 1918. Jedąc w stronę Ostrowa Wielkopolskiego dojedziemy do stawów łowieckich „Maślanka”, po ok. 3 km będą po prawej stronie. Jest to miejsce, w którym warto się zatrzymać, aby odpocząć. Po krótkim odpoczynku ruszamy w dalszą podróż. Jedziemy dalej w stronę Ostrowa, przejeżdżamy przez Bilczew (3 km), gdzie po prawej stronie zobaczymy dworek bilczewski, który obecnie jest leśniczówką. Dojeżdżamy do Biskupic Ołobocznych (3 km). Jesteśmy na skrzyżowaniu, w prawo dojedziemy do drogi głównej, my natomiast kierujemy się prosto, ponieważ naszym kolejnym celem jest Bagatela (6 km). W Bagateli znajduje się pałac Biernackich z okresu XVIII-XIX w. Został przebudowany na pałac myśliwski księstwa Radziwiłłów. Pałac otoczony jest przez lasy, a w najbliższej okolicy pałacu znajduje się park. Obecnie pałac jest w posiadaniu prywatnego inwestora i mieści się tam Centrum Szkoleniowe „Pałac Bagatela”. Aby dostać się na teren pałacu należy się wcześniej skontaktować. W tutejszym lesie znajduje się bardzo unikatowy dąb, który zrosnięty jest z 3 pni.

Wyjeżdżając z pałacu skręcamy w lewo. Jadąc prosto dojedziemy do Czekałowa (2 km). Po dojechaniu do drogi głównej przejeżdżamy na drugą stronę ulicy. Skręcamy w lewo dojeżdżamy do kolejnego skrzyżowania skręcamy w prawo i zaraz znowu w lewo. Przejeżdżamy koło dyskoteki. Jedziemy cały czas prosto ok. 2 km do skrzyżowania skręcamy w lewo. Po przejechaniu mostu znajdujemy się już w Ostrowie przy parku Piaski-Szczyliczka.

INFORMACJE

ODLEGŁOŚĆ: 41 km

CZAS PRZEJAZDU: 2h 45min

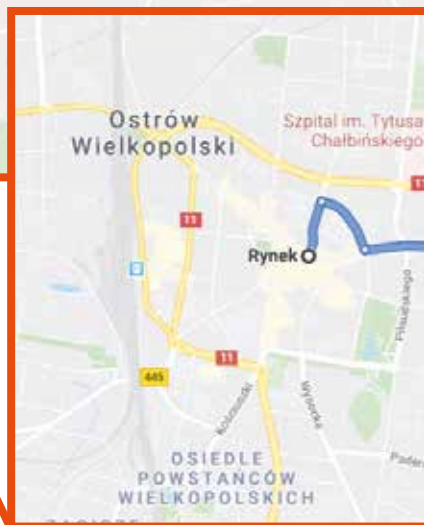
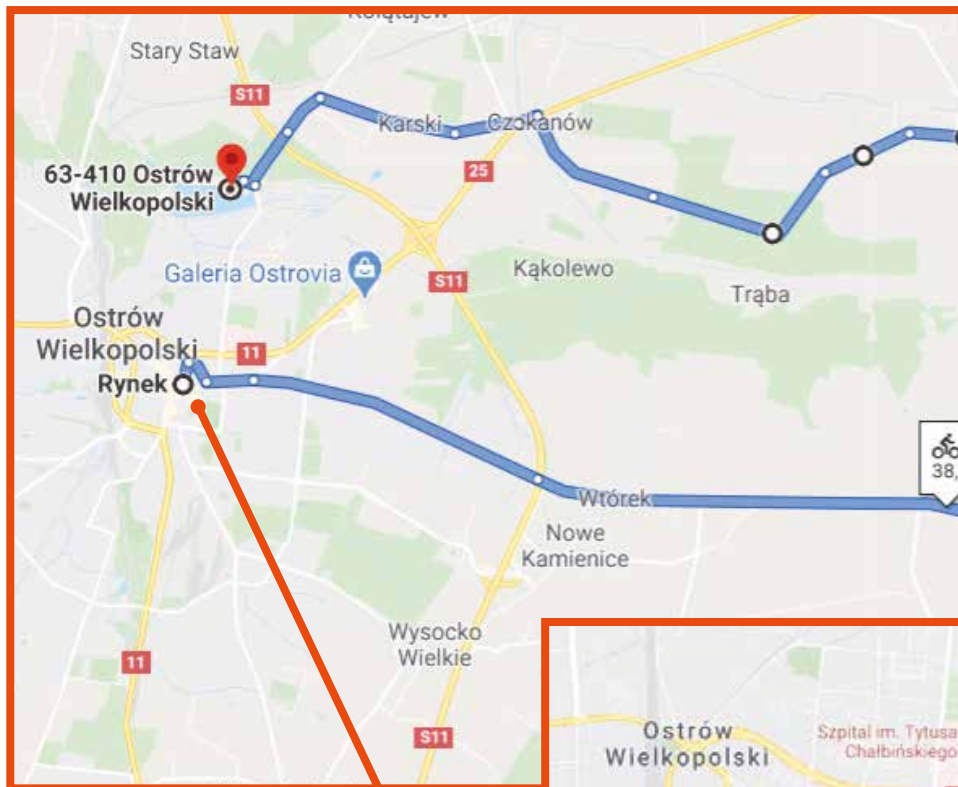
ŚREDNIA PRĘDKOŚĆ: 15 km/h

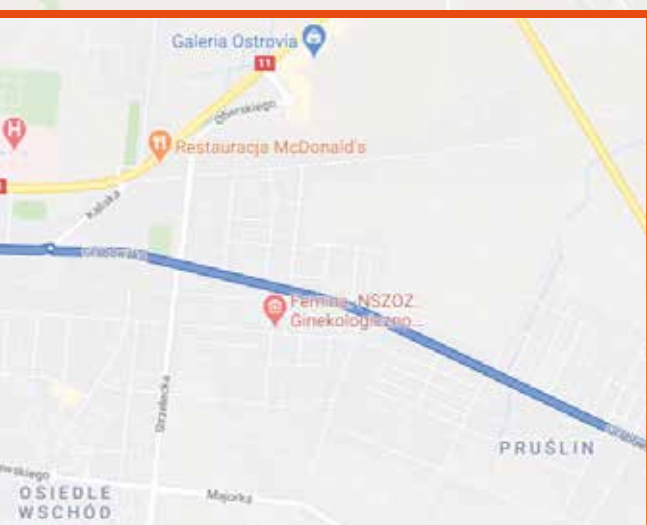
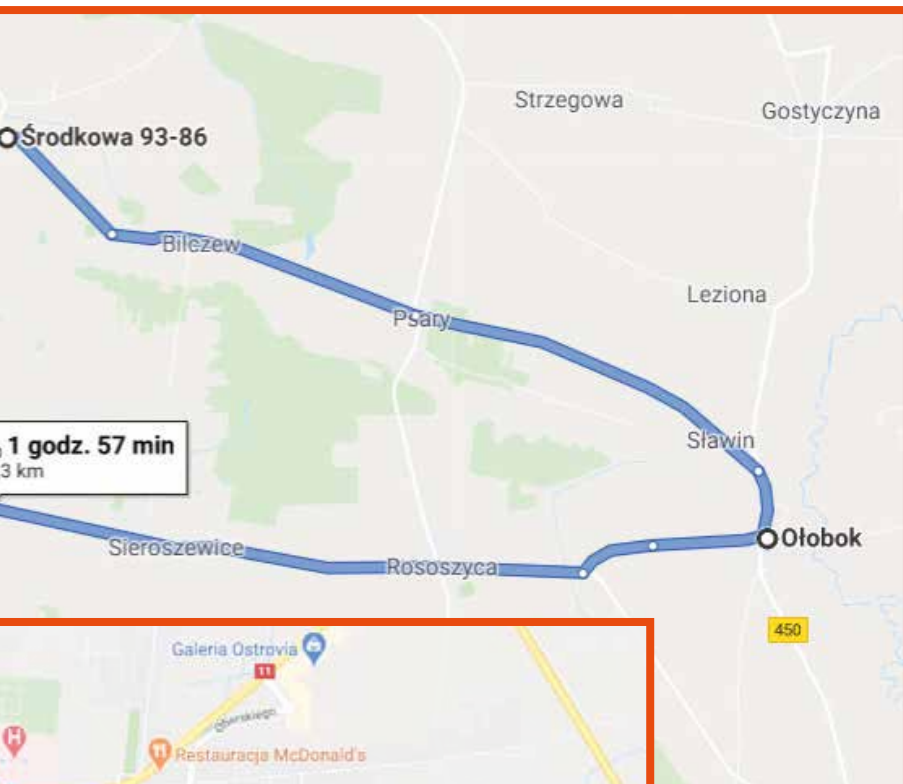
TYP TRASY: średni

UWAGI: trasa do Ołoboku przebiega przez ruchliwą drogę. Znajduje się kilka łagodnych przejazdów we Wtórku, Rososzycy.

W ZAKONIE CYSTEREK

Ostrów Wielkopolski – Sieroszewice – Otobok – Stawin – Psary – Bliczew – Biskupice Otoboczne –
Bagatela – Czekanów – Ostrów Wlkp.





Ostrów Wielkopolski (powiat ostrowski, patrz strona: 10) – Zespół Szkół Technicznych przy ulicy Poznańskiej (0,0 km). Przez Ostrów przejeżdżamy ulicami: S. Batorego, Bema, ks. Skorupki, Głowackiego, Kłosową, Topolową. Jedziemy ulicą Topolową do skrzyżowania z ulicą Gorzycką, gdzie skręcamy w prawo. W Gorzycach mijamy kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa zbudowany w latach 1936-1948 r. Sprowadzono tu barokowy ołtarz z kościoła jezuitów w Kaliszu. Wnętrze kościoła zdobią rzeźby ludowe przypisywane Pawłowi Brylińskiemu. Jedziemy dalej prosto przez ok. 6 km. Następnie na skrzyżowaniu skręcamy w lewo kierując się na miejscowość Baby. Na skrzyżowaniu skręcamy w lewo udając się w stronę Odolanowa. Znajduje się



Kościół św. Barbary w Odolanowie

tu bardzo stary drewniany kościół św. Barbary, który został wzniesiony w 1784 r. Wcześniej na jego miejscu stał też drewniany kościół, który został wybudowany w 1622 r. Inne ciekawe zabytki to: Brama 600-lecia, ratusz pochodzący z 1898 r., wybudowany w stylu neogotyckim. Pomnik patrona Ziemi Odolanowskiej –



Brama 600-lecia w Odolanowie



Kościół Podwyższenia Krzyża Świętego
w Wysocku Wielkim

św. Marcina, barokowa figura św. Jana Nepomucena z 1736 r. W Odolanowie kierujemy się w stronę Świecy. Później lekko w lewo, mijamy miejscowości Huta i Trzcieliny. Jedziemy cały czas prosto do Jankowa Przygodzkiego, gdzie znajduje się kościół z roku 1925, z kopulastym dachem. Przejeżdżamy na skrzyżowaniu przez drogę nr 25 i przez Wysocko Małe jedziemy do Wysocka Wielkiego. Tam na wzniesieniu 186 m n.p.m wybudowany został kościół Podwyższenia Krzyża Świętego. Jest to budowla późnogotycka, pochodząca z XVI w., wyposażony jest we wnętrza późnobarokowe, pochodzące z XVIII w. W prezbiterium znajdują się dwa obrazy Stanisława Szembeka, a w podziemiach

znajduje się jego grób. W ścianach świątyni znajdują otwory po rozniecaniu w Wielką Sobotę przez mieszkańców drewnianymi świdrami ognia, który przeniesiony do domowych palenisk miał przynieść szczęście i dostatek. Następnie wjeżdżamy do Ostrowa ulicą Klasztorną, później Wysocka dojeżdżamy do Parku Miejskiego, a stamtąd kierujemy się do rynku na zakończenie wycieczki.

INFORMACJE

ODLEGŁOŚĆ: 42 km

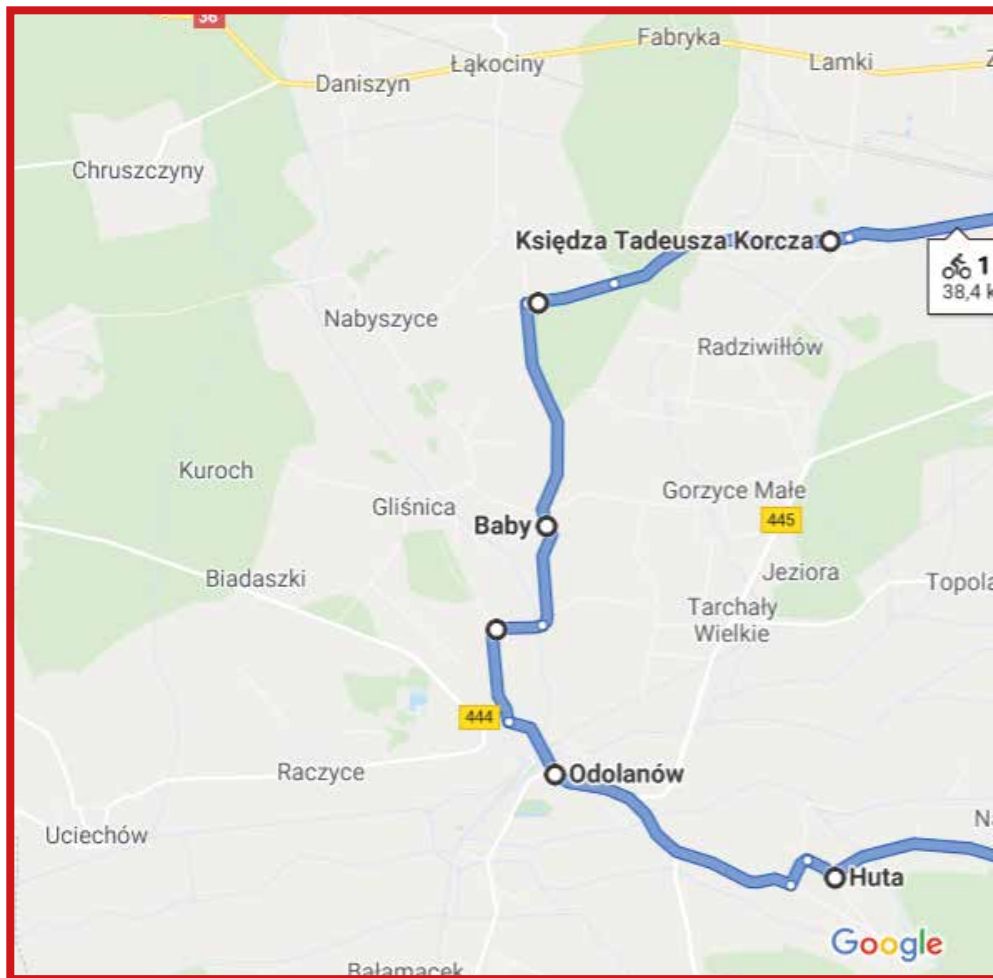
CZAS PRZEJAZDU: 4h

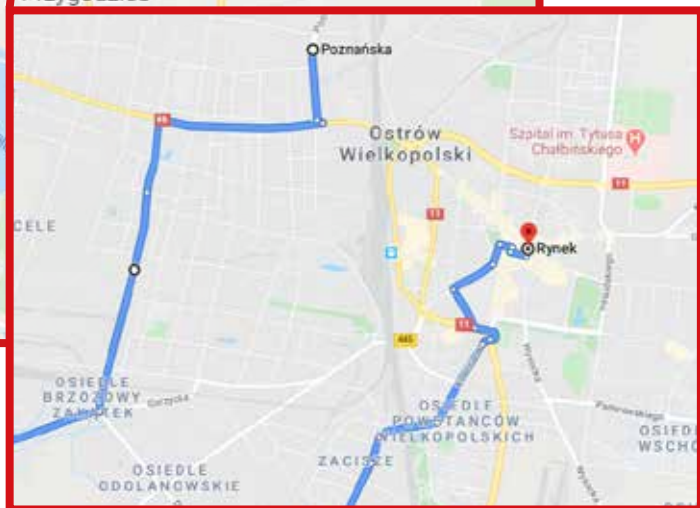
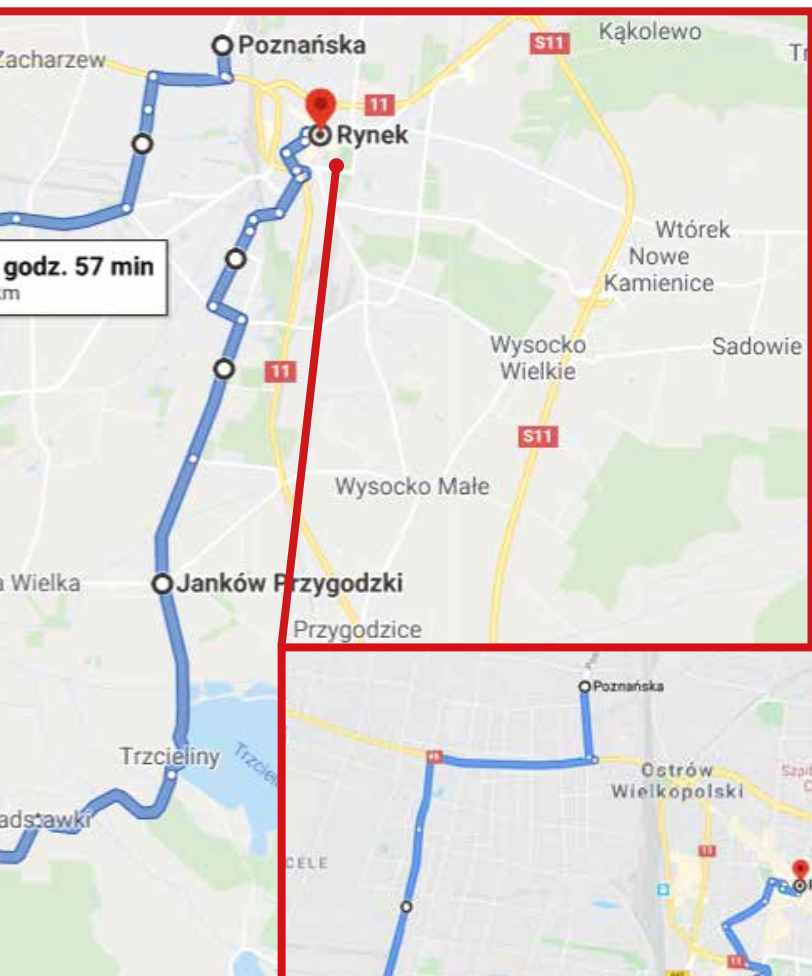
ŚREDNIA PRĘDKOŚĆ: 15 km/h

TYP TRASY: średni

UWAGI: brak

Ostrów Wielkopolski – Gorzyce Wielkie – Baby – Odolanów – Huta – Trzcieliny –
Janków Przygodzki – Wysocko Małe – Wysocko Wielkie – Ostrów Wielkopolski





Ostrów Wielkopolski (patrz strona: 10) – osiedle Pruślin, na zbiegu ulic Środkowej i Olszynowej, koło kapliczki murowanej z rzeźbą Chrystusa Pojmanego spod dłuta Pawła Brylińskiego. Dojeżdżamy na ulicę Grabowską i skręcamy w prawo. Jedziemy prosto do Wtórku, przy znaku Sadowie, skręcamy w prawo i jedziemy prosto, po ok. 3 km po lewej stronie, na wzgórzu zobaczymy mały las, w którym znajduje się klasztor Zgromadzenia Męki Chrystusa, zwany Golgotą. W Sadowiu odkryto cmentarzysko pochodzące z okresu brą-

zu (1500-1300 r.p.n.e). Wyjeżdżając z klasztoru skręcamy w lewo. Jedziemy w dół do skrzyżowania i skręcamy w lewo (ostrożnie, ponieważ bardzo często na środku skrzyżowania usypana jest kupka piasku). Jedziemy prosto przez ok. 2,5 km i skręcamy w prawo na skrzyżowaniu. Jedziemy cały czas prosto mijamy miejscowość Bogufałów, dojeżdżamy do Chynowy na skrzyżowaniu skręcamy w lewo, a na następnym w prawo. Po lewej stronie znajduje się kościół św. Wawrzyńca, który stoi na miejscu drewnianego kościoła z 1651 r. Dwa ołtarze



Kościół Narodzenia NMP w Kottowie



Kościół pw. Chrystusa Króla w Sadowiu

boczne pochodzą z ok. 1720 r. Podążając dalej drogą, którą jechaliśmy mijamy miejscowość Przygodziczki i wyjeżdżamy u podnóża wzniesienia w Kotłowie, na którym znajduje się kościół Narodzenia Najświętszej Maryi Panny. Mówi się, że jest jednym z trzech kościołów, które się widzą. Są to kościoły w Wysocku Wielkim i Chełmcach. W tutejszej parafii toczył się spór o objęcie probostwa, co spowodowało rozłam. Kościół Narodzenia NMP przyznano parafii rzymskokatolickiej, natomiast parafia polsko-katolicka wybudowała swoją świątynię nieco niżej przy drodze do Biskupic Zabarycznych, gdzie się teraz kierujemy. Jedziemy prosto przez ok. 4 km. Na skrzyżowaniu skręcamy w lewo. Poprzejchaniu ok. 1 km po lewej stronie mijając będziemy kościół polsko-katolicki w Strzyżewie. Na ścianie kościoła znajduje się tablica upamiętniająca wizytę

Fryderyka Chopina, który co najmniej raz przebywał w Strzyżewie u swojej matki chrzestnej. Jedziemy do skrzyżowania, na którym skręcamy w prawo. Kierujemy się w stronę Parczewa. Tu na skrzyżowaniu skręcamy w lewo i przez ok. 3,5 km jedziemy prosto następnie, za stadniną koni skręcamy w prawo i kierujemy się do lasu. Przez ok. 2 km jedziemy polami i lasem do wioski Trąba. Jest to wioska położona w środku lasu. Na skrzyżowaniu skręcamy w lewo, jadąc prosto wjeżdżamy do Ostrowa od strony Nowej Krępy.

INFORMACJE

ODLEGŁOŚĆ: 50 km

CZAS PRZEJAZDU: 5h z przerwami

ŚREDNIA PRĘDKOŚĆ: 15 km/h

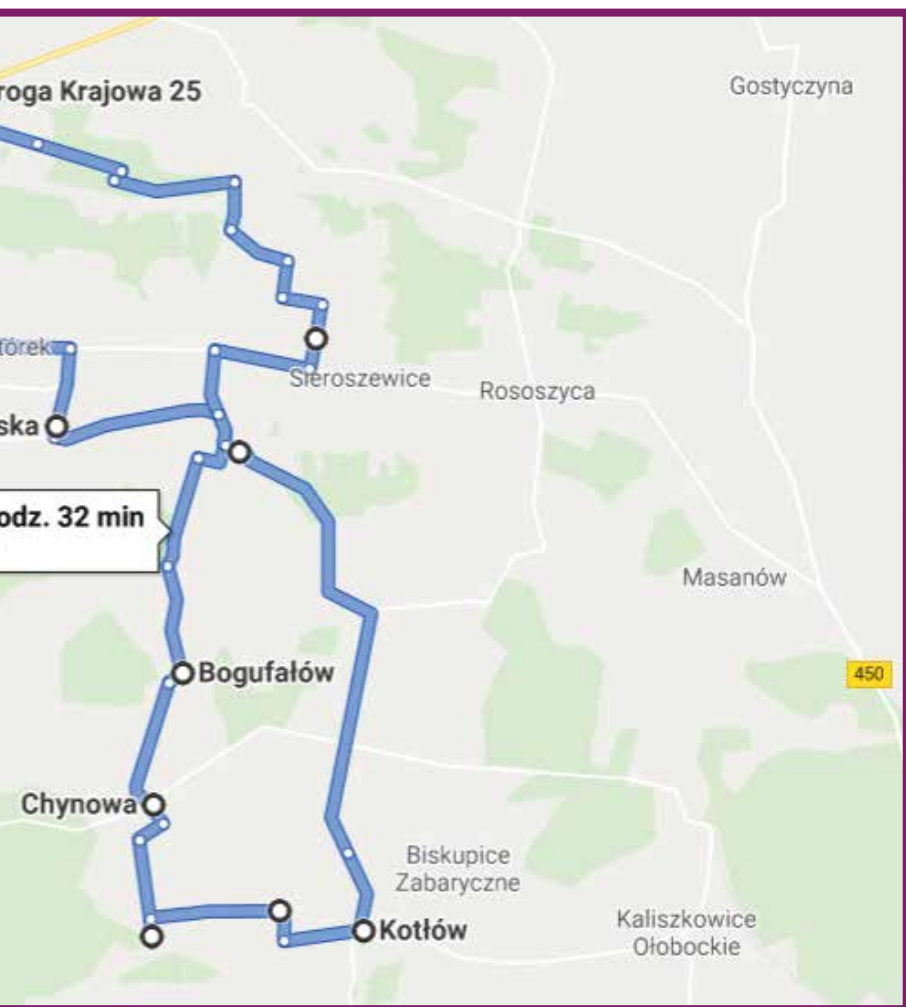
TYP TRASY: trudna

UWAGI: brak

Z WIZYTĄ U BOCIANÓW

Ostrów Wielkopolski – Wtórek – Sadowie – Bogufałów – Chynowa – Przygodziczki – Kottów –
Strzyżew – Wydarta – Rososzyca – Sieroszewice – Latowice – Kęszyce – Trąba – Ostrów Wielkopolski





Ostrów Wielkopolski (patrz strona: 10) – Park Miejski (0,0 km) ruszamy w stronę ulicy Wrocławskiej, dojeżdżamy do ronda, na którym zjeżdżamy drugim zjazdem. Następnie dojeżdżamy do świateł, na których skręcamy w prawo, jedziemy główną drogą i kierujemy się w stronę ulicy Staroprzygodzkiej. Jedziemy prosto przez ok. 12 km. W miejscowości Trzcieliny skręcamy w lewo. Po przejechaniu ok. 200 m znajdujemy się na skraju Doliny Baryczy, przy lesie znajduje się wieżyczka widokowa, z której rozciąga się przepiękny widok na okoliczne stawy. Jedziemy prosto do skrzyżowania, skręcamy w prawo i kierujemy się na Ludwików. Jedziemy cały czas prosto do skrzyżowania z drogą główną, na którym skręcamy w lewo i jedziemy przez ok. 2 km do Antonina. Koło stacji benzynowej skręcamy w lewo. Antonin jest znanym ośrodkiem wypoczynkowym z kąpieliskiem, mijamy je po prawej stronie kiedy jedziemy do pałacu, wybudowanego na rzecz Wielkiego Księcia Poznańskiego Antoniego Henryka Radziwiłła. Pałac został wybudowany z drewna. Otoczony jest parkiem krajobrazowym. Zbudowano również budynki mieszkalne w stylu szwajcarsko-tyrolskim, stajnie,

mleczarnie z salonem, szkołę oraz kaplicę. Przebywał tu Fryderyk Chopin. Aby upamiętnić to wydarzenie w 155. rocznicę zorganizowano tu koncert „Chopin w barwach jesieni”, który zapoczątkowali Kazimierz Pussak i Jerzy Waldorf. Wyjeżdżamy na drogę główną, następnie skręcamy w prawo na Mikstat. Jedziemy drogą wojewódzką, przez lasy, ok. 8 km. Mikstat jest małym miasteczkiem położonym w powiecie ostrzeszowskim. Jest to miasto niezwykle barwne jeśli chodzi o liczbę ciekawych anegdot, które powstały na jego temat. Słyszysz się bowiem o „Małym Paryżu”. Częste epidemie, które dziesiątkowały osady ludzkie, sprzyjały rozwojowi czci św. Rocha jako patrona od zarazy. Kult św. Rocha ma się w Mikstacie dobrze do dzisiaj. Odpust odbywa się tutaj zawsze 16 sierpnia,



Pałac ksiąząt Radziwiłłów w Antoninie

a nawet, jeżeli wypadnie w dzień powszedni nie jest przenoszony na niedzielę. Na skrzyżowaniu naprzeciwko kościoła skręcamy w lewo i jedziemy prosto pod górę do Kotłowa (patrz strona: 22). Następnie jedziemy prosto w dół do Strzyżewa (patrz strona: 23). Dojeżdżamy do skrzyżowania, skręcamy po łuku w prawo i jedziemy cały czas drogą asfaltową. Po drodze mijamy wiele bocianich gniazd, znajdujących się na słupach. Wjeżdżamy do Rososzycy. Skręcamy w prawo i na najbliższym skrzyżowaniu również w prawo. Zatrzymujemy się przy kościele parafialnym pw. Św. Marka Ewangelisty. Za kościołem znajduje się bardzo zaniedbany pałac Skórzewskich. Wracamy do drogi głównej skąd jedziemy do Sieroszewic skręcamy w prawo na Latowice. Jedziemy prosto na Kęszycy. Za ostatnim domem skręcamy w lewo, i jedziemy najpierw drogą asfaltową, później polną, dojeżdżamy do skrzyżowania polnych dróg, na wprost nas na drzewie umieszczony jest znak szlaku rowerowego. Skręcamy w prawo dojeżdżamy do Kęszyc. Znajduje się tam krzyż, mapa z okolicznymi szlakami oraz ławka. Kierujemy się niebieskim szlakiem do Trąby. Na skrzyżowaniu jedziemy prosto, następnie na pierwszym skrzyżowaniu w lesie skręcamy w lewo.

Jedziemy tą drogą do Czekanowa. Po drodze mijamy pałac w Bagateli. W Czekanowie przejeżdżamy na drugą stronę ulicy, skręcamy w lewo i jedziemy aż do skrzyżowania. Tam jedziemy w prawo, następnie w lewo mijając dyskotekę. Pozostajemy cały czas na drodze asfaltowej. Przejeżdżamy przez Karski. Tam na ostatnim skrzyżowaniu skręcamy w lewo, gdzie za mostem znajduje się nasz finisz.

INFORMACJE

ODLEGŁOŚĆ: 65 km

CZAS PRZEJAZDU: 6h

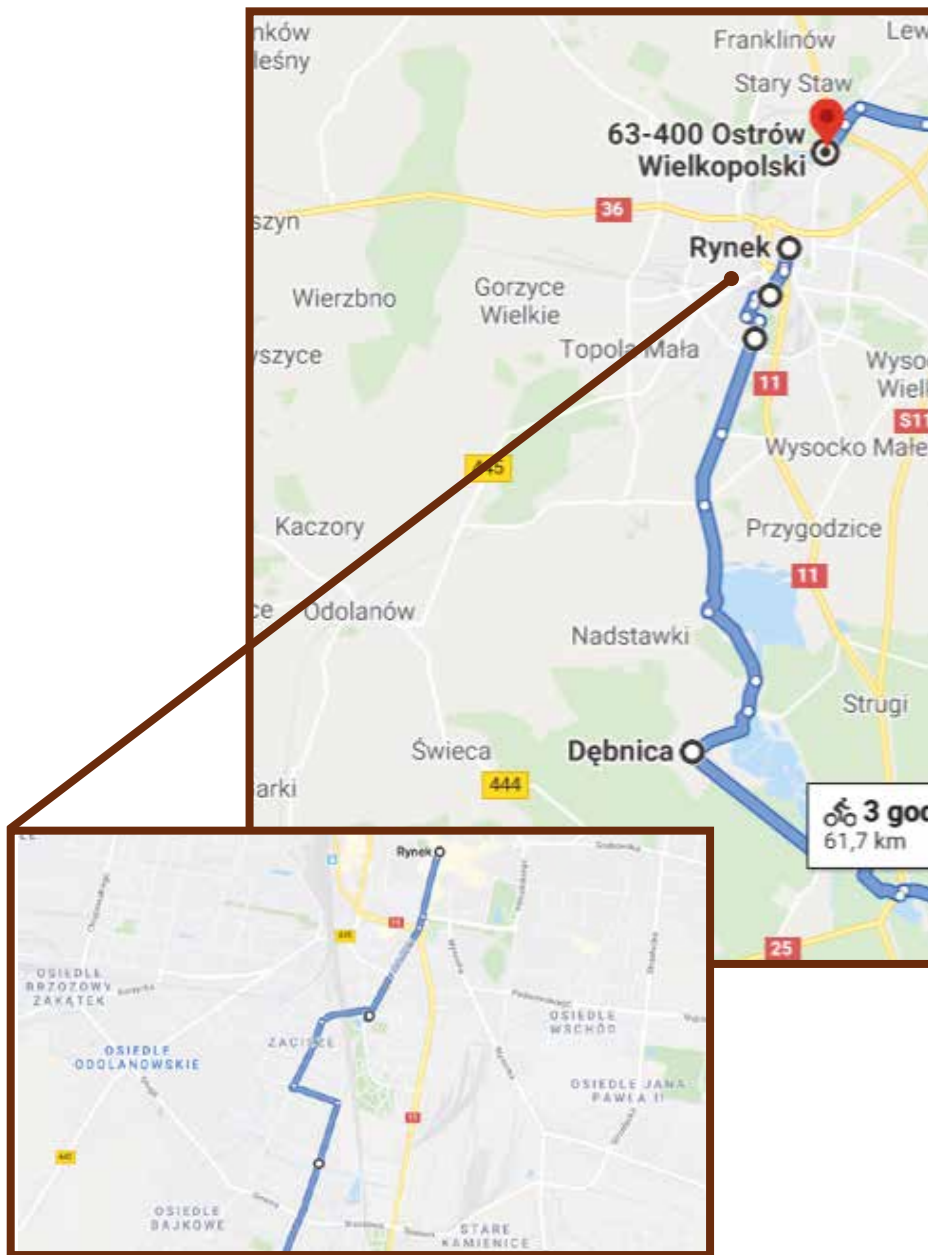
ŚREDNIA PRĘDKOŚĆ: 17 km/h

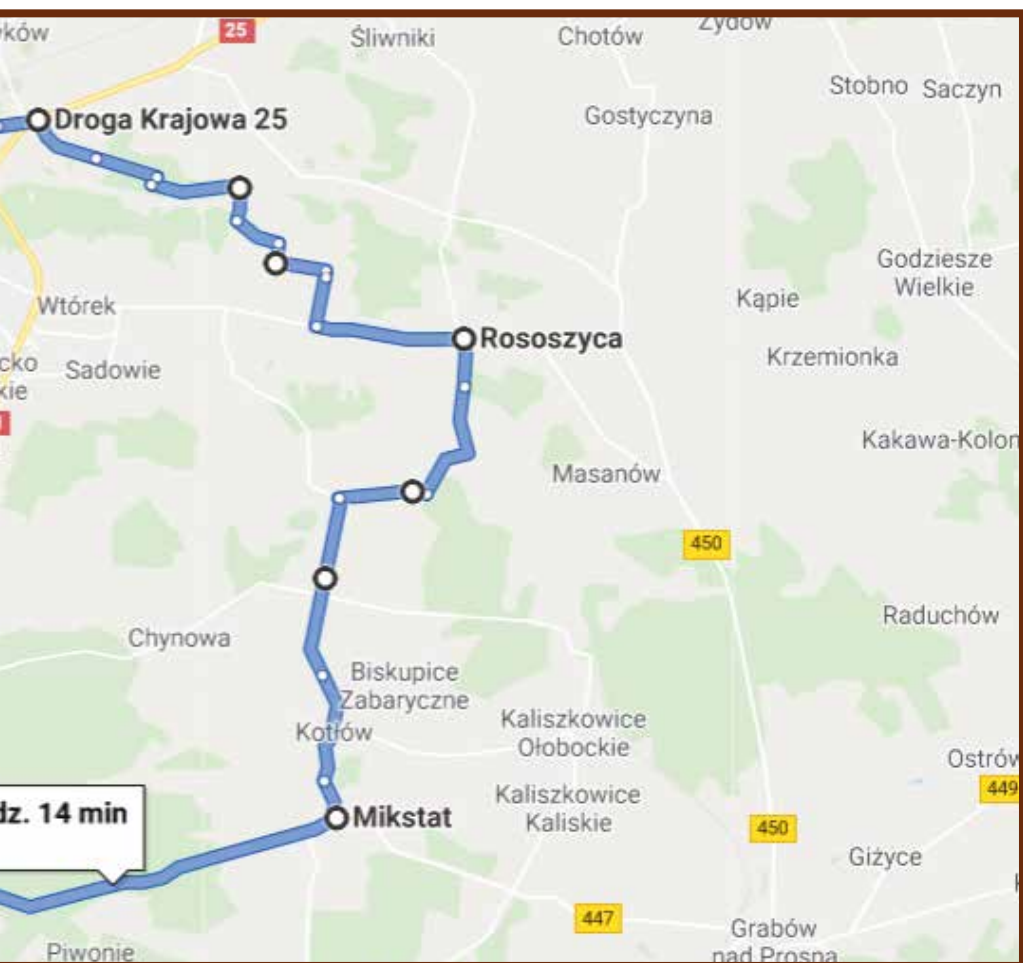
TYP TRASY: trudna

UWAGI: trasa momentami przebiega przez ruchliwe odcinki, szczególną uwagę należy zwrócić w Antoninie, w momencie przejazdu przez drogę krajową nr 25 oraz na trasie do Mikstatu, ponieważ jest to droga wojewódzka; trudność napotykamy również w samym Mikstacie na przejeździe o Kotłowa; końcowy „chrzest bojowy” przejdziemy na piaszczystej drodze z Kęszyc do Bagateli.

Z WIZYTĄ U CHOPINA

Ostrów Wielkopolski – Janów Przygodzki – Trzcieliny – Dębica – Ludwików – Antonin – Mikstat – Kottów –
Strzyżew – Rososzyca – Sieroszewice – Latowice – Kęszyce – Trąba – Bagatela – Czekanów – Karski – Ostrów Wilkp.





W POSZUKIWANIU OSTROWSKICH JABŁUSZEK

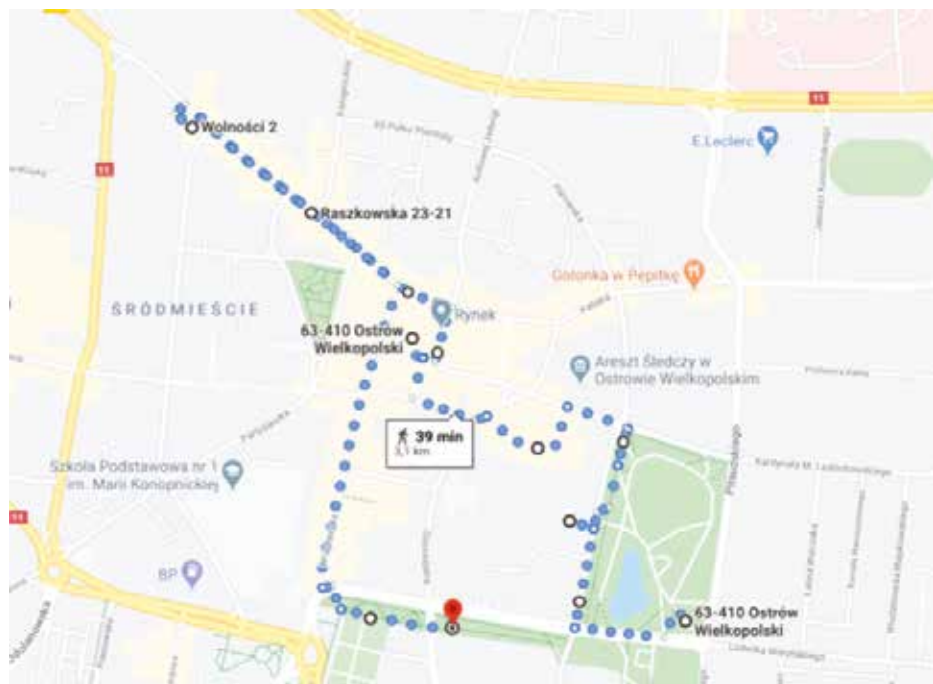
W Ostrowie znajduje się 12 Jabłuszek z Brązu, upamiętniających Republikę Ostrowską. Trasę pieszą w ich poszukiwaniu rozpoczniemy w Parku Miejskim, przy wejściu obok Jordanek. Następnie pójdziemy w stronę Kina Komeda, gdzie znajduje się kolejne, już 2. Jabłuszko. Aby odszukać następne, musimy udać się do Urzędu Miasta. Stąd idziemy do wejścia Parku Miejskiego od strony konkatedry, gdzie jest już 4 Jabłuszko. Następne znajduje się obok Konkatedry. Żeby dotrzeć do 6. Jabłka musimy kierować się w stronę

ryнку, gdzie jest ono ukryte koło Ratusza. Na rynku możemy odpocząć wypić kawę, zjeść lody, bądź nawet obiad. Następnie należy iść do Forum Synagoga, gdzie jest następne Jabłko. Po kolejne należy się udać pod Ostrowskie Centrum Kultury. Dalej udajemy się na dworzec kolejowy i kolejno w stronę deptaku, gdzie obok Starej Poczty znajduje się Jabłko. Stąd udajemy się w kierunku starego cmentarza, znajdującego się w środku miasta i obok tej lokalizacji, w Parku Emilii Szanieckiej znajdują się już ostatnie Jabłko.



Park Miejski w Ostrowie Wielkopolskim

W POSZUKIWANIU OSTROWSKICH JABŁUSZEK



INFORMACJE:

1. http://pl.wikipedia.org/wiki/Kwiatk%C3%B3w_%28powiat_ostrowski%29
2. <http://www.galeriawielkopolska.info>
3. Mapa przyrodniczo-krajoznawcza: Powiat ostrowski
4. Przewodnik po szlakach turystycznych okolic Ostrowa Wielkopolskiego

Mapy:

1. Wszystkie mapy oprac. na podstawie danych Mapy Google 2020

SPIS TREŚCI

	WSTĘP	1
	PORADY	3
	TRASA 1 ŚLADAMI KOŚCIOŁÓW	6
	TRASA 2 ZDĄRZYĆ NA SAMOLOR	10
	TRASA 3 W ZAKONIE CYSTEREK	14
	TRASA 4 DROGA DO BRAMY	18
	TRASA 5 Z WIZYTĄ U BOCIANÓW	22
	TRASA 6 Z WIZYTĄ U CHOPINA	26
	TRASA 7 W POSZUKIWANIU OSTROWSKICH JABŁUSZEK (NORDIC WALKING)	30