



IV KADENCJA OUTW

SPRAWOZDANIE

[illegible]

OSTROWSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

I tak to było...

Rok akademicki 2020/2021

KALENDARZ ROKU AKADEMICKIEGO

2020/2021

I semestr:

5 października 2020 r. – 5 lutego 2021 r.

z przerwą świąteczną od 23 do 31 grudnia 2020 r.

II semestr:

8 lutego 2021 r. – 18 czerwca 2021 r.

z przerwą zimową od 15 do 26 lutego

oraz z przerwą świąteczną od 1 do 6 kwietnia 2021 r.

Uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego – 7 października 2020 r.

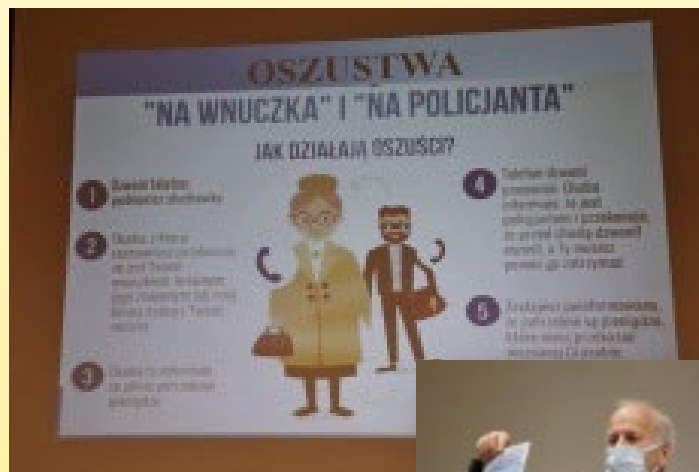
**Ogólne Zgromadzenie Członków OUTW (sprawozdawczo-wyborcze)
– 15 czerwca 2021 r.**

Uroczyste zakończenie roku akademickiego – 22 czerwca 2021 r.

ZDROWI BEZPIECZNI AKTYWNI

2 października 2020

W sali wykładowej w pobliżu parku Olbrzymich Owadów w ośrodku rekreacyjnym Piaski - Szczygliczka członkowie koła Turystocykliści podsumowali zadanie publiczne otrzymane od starosty ostrowskiego pn. Zdrowi, bezpieczni i aktywni.



INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2020/2021

7 października 2020



SPACER TAŃCZĄCYCH SENIOREK SZLAKIEM OSTROWSKICH JABŁUSZEK

8 października 2020



JESIENNY PIKNIK W STANICY HARCERSKIEJ ZIELONA POLANA

12 października 2020



Podsumowanie zadania publicznego
otrzymanego przez OUTW
ze Stowarzyszenia – Fundusz
Grantowy Dobrego Sąsiedztwa
dla Ostrowa Wielkopolskiego
pt. Integracyjny spacer słuchaczy
OUTW na trakcie *ostrowskich jabłuszek*.



CZAS WSPOMNIENI I MARZEŃ...

14 listopada 2020

**14 listopada obchodzimy
ŚWIATOWY DZIEŃ SENIORA.
To jedno z kilku świąt związanych
z problematyką osób starszych.**

**...tym razem, zostając w domach,
powspominaliśmy...**

**...i w ten sposób przeszliśmy do marzeń:
„być może już 15 czerwca 2021 z okazji
Światowego Dnia Praw Osób Starszych,
a może wcześniej spotkamy się w Arenie Ostrów i radośnie
zaśpiewamy, zagramy, zatańczymy i będzie optymistyczne
w tej naszej jesieni życia...
A marzenia się przecież spełniają!”**



CZY TAK SIĘ STAŁO???



ODSZEDŁ OD NAS NA ZAWSZE

prof. Tadeusz Sarnowski

15 listopada 2020

**Dziekan Wydziału Zamiejscowego
Społecznej Akademii Nauk
w Ostrowie Wielkopolskim,
współorganizator
oraz Przewodniczący Rady Programowej
Ostrowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku,
człowiek wielkiego serca,
otwarty na ludzkie potrzeby,
naukowiec i praktyk.**

Spoczywaj w pokoju



Umiera człowiek...
pozostaje po nim słowo,
specyficzny dla niego gest,
klimat uczuciowy,
który wokół siebie roztaczał...
ale pozostawił także...
ogromny smutek

DZIAŁANIA CHARYTATYWNE OUTW POMAGAMY SOBIE WZAJEMNIE

21 listopada 2020



Chętnie przystąpiliśmy tym razem do akcji ogłoszonej przez Urząd Miejski, dotyczącej zbiórki czapek i szalików dla osób potrzebujących.

Grupa słuchaczek OUTW: Teresa Jakób, Irena Klimek, Danuta Ogórkiewicz, Krystyna Sikora, Ewa Siwak, Ewa Skibińska, Teresa Walczak i Maria Wojtaszek, z darowanej przez mieszkańców miasta włóczki, rozpoczęły dzierganie, sztrykowanie i szydełkowanie. Efektem ich pracy jest mnóstwo pięknych, kolorowych czapek, szalików „kominów”.



SPOTKANIA OUTW Z KOREĄ POŁUDNIOWĄ

22 listopada 2020



Zespół seniorek **OUTW Miso Band** pod kierunkiem Agnieszki Biegańskiej zdobył **trzecie miejsce** w kategorii koreańskie pieśni ludowe (Minyo) w międzynarodowym konkursie **K-Community Challenge**, który w tym roku odbywał się online. Wyniki zostały ogłoszone 22.11.2020 r. W konkursie wzięły udział: Bronisława Farkaś, Stefania Frencel, Maria Matczak, Bożena Obst.



NAGRODA PREZYDENTA MIASTA DLA RYSZARDA DOLATY

25 listopada 2020



**Tegoroczną nagrodę Prezydenta
z okazji Święta Miasta
otrzymał Ryszard Dolata.**

SERDECZNE GRATULACJE!!!

Nagrody Prezydenta Miasta Ostrowa Wielkopolskiego są przyznawane każdego roku ostrowianom, którzy swoją pasją, postawą, pracą zawodową lub społeczną rozślawiają nasze miasto w kraju i poza jego granicami, a także działają aktywnie na rzecz społeczności lokalnej. W tym roku, uroczystości związane z obchodami Święta Miasta i Święta Niepodległości zostały odwołane, ze względu na stan epidemii i obowiązujące obostrzenia. Doroczne nagrody zostały jednak przyznane.

NASZA DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA

3 grudnia 2020

Kolejne działania
pn. *Robimy stroiki świąteczne.*
Otrzymali je nasi członkowie –
słuchaczki i słuchacze,
którzy mają powyżej 78 lat.
Jest to około 50 osób.
Spotykaliśmy się w grupach
5-osobowych w okresie
świątecznym.



TEMPA NIE ZWALNIAMY choć nieco inaczej realizujemy nasz plan w roku 2020/2021

Realizując zadanie publiczne w zakresie edukacji otrzymane od prezydenta Ostrowa Wielkopolskiego pn. *Nauka i aktywność w jesieni życia* odbył się:

7 grudnia 2020

- ❑ wykład dra Józefa Pietrzaka zaprezentowany dla członków koła humanistycznego pt. „Referendum z 1946 roku w Ostrowie Wielkopolskim i powiecie w świetle najnowszych źródeł”



10 grudnia 2020

- ❑ panel dyskusyjny z udziałem Elizy Wolańczyk, Józefa Kozana, Marii Wojtaszek pt. „Szczęśliwy senior pomimo pandemii”



**PRZESŁANIE
KRZYSZTOFA OGÓRKIEWICZA
DLA SENIOREK
GRUP KSZTAŁTOWANIA SYLWETKI**

22 grudnia 2020

**Miłe i szanowne Panie
Że Sylwetki Kształtowanie
Wiemy – głównie jest od tego
By dopieszczać swoje EGO!
Żeby nie zwiotczały mięśnie
Uśmiech miał na twarzy miejsce
Żeby dalej cud dziewczeczki
Bez balsamów i maseczki
Uniesiona dumnie głowa
Kto nie ćwiczy, niech się schowa!**

**Takie dla Was są życzenia
W czas „Bożego Narodzenia”
Świąt... i też Nowego Roku
Ćwicz KOBIE TO! Nie stój z boku
Żaden marazm, stres i tycie...
Ale długie, zdrowe życie.
Niech sylwetki kształt się liczy!!!
Tego Wam Marysia /i Ogórek/
życzy
Jak Covida zwyciężymy
TO DOPIERO POĆWICZYMY!!!**

OUTW DLA OWSIAKA

31 stycznia 2021



MUZYCZNA TWÓRCZOŚĆ

14 lutego 2021

„WALENTYNKI SENIORA”

Gdy człowiek młody był – to nikt
O święcie tym nie słyszał nic,
O walentynkach co... serdecznym świętem są
Czyż bez nich miłość może być?
A potem przyszło w kształcie serc
To święto i... przyjęło się,
A dzisiaj cały świat w serdeczny amok wpadł,
Czy ja je też świętować mam?

Refren: ***Lecz pomnij to Seniorze drogi,***
Choć walentynki – fajna rzecz...
To raczej już na kardiologii
Dla Ciebie mogą skończyć się.

Nie dla nas już porywy serc,
Arytmia odezwała się...
Choć miłość piękna rzecz, ciśnienie skacze też
I ciało mówi, że już NIE !
Podrywy między bajki włoż,
Minęły i odeszły – cóż...
Wspomnienia jednak są, na sto wystarczą świat
No, czasem w sanatorium coś...



Tak myślę, może jeszcze raz
Jest święto, więc próbujmy tak:
Zaszalejemy znów ostatni może raz
Ech, już dwudziesta idę spać...
I w taką noc niech przyśni się
Walentynkowy piękny sen.
Gdy umiesz marzyć, a... skleroza jeszcze nie...
To świętuj dziś on live i cześć!

Autor: **Krzysztof Ogórkiewicz**

WIOSENNE SPRZĄTANIE

23 kwietnia 2021

W ramach spotkań integracyjnych na świeżym powietrzu członkowie klubu *Podróżnika* w rejonie stacji harcerskiej Zielona Polana, a koło *Tańczące Seniorki* w Parku 600-lecia wzięli udział w akcji *Wiosenne sprzątanie Ostrowa Wielkopolskiego* oraz w zajęciach rekreacyjnych i tematycznych.



WCZASY WYPOCZYNKOWE w Ośrodku Wypoczynkowym *PERŁA DZIWNOWA* w Dziwnowie

23 – 30 maja 2021



VIII MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA BIBLIJNA

Biblia w interpretacji i egzegezie

27 maja 2021



SPOTKANIE członków koła *Turystocyklistów* z Marzeną Wodzińską – Prezes Zarządu RZZO Sp. z o.o. przy ul. Staroprzygodzkiej 121

7 czerwca 2021



WYCIECZKA DO UNIEJOWA

7 czerwca 2021



PRYZYKNANIE GRANTU

10 czerwca 2021

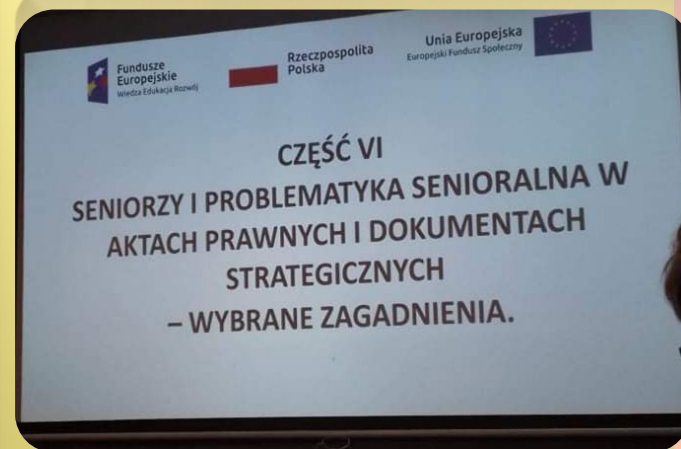
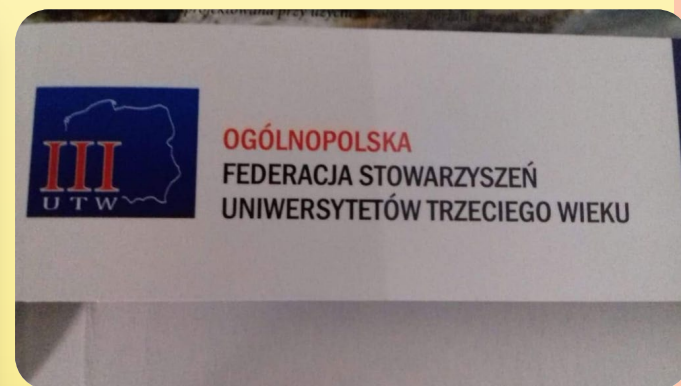
Zarządowi Stowarzyszenia Fundusz Grantowy Dobrego Sąsiedztwa dla Ostrowa Wielkopolskiego dziękujemy za przyznany tegoroczny projekt, który, podobnie jak w poprzednich edycjach, wzbogaci działalność OUTW w zakresie edukacji, integracji, otwartości i aktywności członków stowarzyszenia na rzecz lokalnego środowiska senioralnego.



AKADEMIA LIDERA ORGANIZACJI SENIORALNEJ KRAKÓW

8 - 12 czerwca 2021

Regina Banaszak i Maria Wojtaszek uczestniczyły w Krakowie w szkoleniu pn. Akademia Lidera Organizacji Senioralnej zorganizowanym przez Federację Stowarzyszeń UTW Nowy Sącz.



ZESPÓŁ PRASOWY FOTOGRAF



- ❖ Kazimierz Nawrocki
- koordynator zespołu
- ❖ Edward Konieczny
- ❖ Jan Leśniak
- ❖ Barbara Peukert
- ❖ Irena Szczembara
- ❖ Zbigniew Szczembara
- ❖ Eugeniusz Śniegocki
- ❖ Adam Ulichnowski

Serdecznie dziękujemy zespołowi FOTOGRAF za tegoroczne systematyczne utrwalanie w postaci fotografii wydarzeń z naszym udziałem oraz prezentowanie ich na stronie internetowej.

Szczególne uznanie i podziękowanie kierujemy pod adresem **Edwarda Koniecznego**, dziękując mu za wieloletnie sumienne dokumentowanie naszych poczynąń w formie nagrań multimedialnych i systematyczne prezentowanie ich „na czasie” w mediach społecznościowych oraz **Kazimierza Nawrockiego** - za relacjonowanie problematyki senioralnej na łamach prasy lokalnej i krajowej, co w trudnej sytuacji pandemicznej miało wymiar szczególny.

TWÓRCZOŚĆ WYDAWNICZA KAZIMIERZA NAWROCKIEGO



Kazimierz Nawrocki na stronie internetowej OUTW zaprezentował swoje następujące artykuły:

- ☐ *Piszę o nas w ogólnopolskich mediach – Szlakiem Ostrowskich jabłuszek;*
- ☐ *Seniorzy chcą mieć dostęp do leczenia;*
- ☐ *Wzruszające wspomnienia;*
- ☐ *Przed nami trudny czas;*
- ☐ *Z tańcem przez dojrzałe życie – Jubileusz Tańczących Seniorów;*
- ☐ *Spotkania OUTW z Koreą Południową;*
- ☐ *Dbajmy o jakość życia seniorów;*
- ☐ *Rada Seniorów ważnym ogniwem polityki społecznej;*
- ☐ *Kwietniowe spotkania integracyjne seniorów;*
- ☐ *Z dala od depresji;*
- ☐ *Źródła wiedzy dla seniorów;*
- ☐ *Stawiamy na zdrowie.*

Ponadto wiele ciekawych artykułów ukazało się w mediach ogólnopolskich, z których na uwagę zasługują:

➤ w Gazecie Senior:



- ☐ *Koreański zawrót głowy;*
- ☐ *Nauczyciel z pasją;*
- ☐ *Ciesz się życiem, nie bój się starości.*

➤ w Głosie Seniora:



- ☐ *Tańczące Seniorki zdobyły nasze serca;*
- ☐ *Dbajmy o jakość życia seniorów;*
- ☐ *Jaka czeka nas przyszłość.*

Wiele interesujących materiałów o ostrowskich seniorach czytelnicy znaleźli w miesięczniku Południowej Wielkopolski *Spółeczni.pl*, a między innymi:

- ☐ *Charytatywni seniorzy;*
- ☐ *Niespełnione obietnice;*
- ☐ *Pandemiczne smutki seniorów;*
- ☐ *Powrót do normalności.*



OGÓLNE ZGROMADZENIE SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZE CZŁONKÓW OUTW

15 czerwca 2021

SPRAWOZDANIE...

...Mijają dni oraz tygodnie w otoczeniu pandemii i nasze plany działalności na dziś, jutro i pojutrze uległy zmianom. Jesteśmy wielką uniwersytecką rodziną tu w środowisku lokalnym oraz w kraju i nadal, w co wierzę, nią będziemy.

Pragnę, jako założyciel naszego stowarzyszenia, bardzo serdecznie podziękować Państwu za dotychczasową współpracę i tworzenie w ciągu tych 14 lat jego charakteru i specyfiki. Sukcesy i dokonania są wspólne i niechaj będą one naszym życiowym sukcesem. Życzę zdrowia, serdeczności oraz szczęśliwych chwil w naszej jesieni życia.

Józef Kozan
Prezes Zarządu OUTW

Ostrów Wielkopolski, 15 czerwca 2021



OGÓLNE ZGROMADZENIE SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZE CZŁONKÓW OUTW

15 czerwca 2021

WYBORY...



Zarząd Stowarzyszenia OUTW:

- ❖ Aleksandra Biegańska - prezes
- ❖ Ryszard Dolata - wiceprezes
- ❖ Maria Wojtaszek - sekretarz
- ❖ Ewa Skibińska - skarbnik
- ❖ Kazimierz Nawrocki - członek



Komisja Rewizyjna:

- ❖ Eugeniusz Śniegocki
- przewodniczący
- ❖ Barbara Koralewska
- sekretarz
- ❖ Andrzej Siwek
- członek



Samorząd Słuchaczy:

- ❖ Regina Banaszak
- przewodnicząca
- ❖ Stefania Frencl
- zastępca przewod.
- ❖ Stanisław Kawiński
- członek
- ❖ Jolanta Matysiak
- członek

I tak to było...



Szanowni Państwo,
wraz z zakończoną w dniu 15 czerwca 2021 r. IV kadencją władz Ostrowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który utworzyłem w 2007 r., zaprzestałem pełnienie funkcji prezesa Zarządu stowarzyszenia.

To ważny moment w moim życiu, który po części kończy okres twórczej działalności w zakresie tworzenia przeze mnie różnych instytucji i organizacji służących nam mieszkańcom środowiska lokalnego.

Wiele się udało i jest to nasz wspólny sukces.

Pragnę zatem serdecznie podziękować władzom samorządowym Ostrowa Wielkopolskiego i powiatu ostrowskiego, wielu instytucjom i osobom prywatnym za pomoc we współtworzeniu oraz w działaniach merytorycznych i organizacyjnych.

Dziękuję Wydziałowi Zamiejscowemu Społecznej Akademii Nauk w Ostrowie Wielkopolskim za sprawowanie nadzoru naukowego.

Dziękuję wszystkim Słuchaczkom i Słuchaczom, absolwentom i sympatykom OUTW, członkom zarządów, komisji rewizyjnych i samorządów słuchaczy, członkom rad programowych, wykładowcom, starostom, opiekunom kół zainteresowań, klubów, sekcji i zespołów.

Dziękuję Państwu za wszelkie dobro, które świadczyliśmy sobie na co dzień.

Dziękuję za wyrażane uznanie dla moich dokonań w służbie drugiemu człowiekowi...

Natomiast członkom Zarządu, Komisji Rewizyjnej i Samorządu Słuchaczy, obecnie już V kadencji, życzę samych sukcesów w rozwoju Ostrowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, kontynuując i wzbogacając dorobek ruchu uniwersyteckiego rozpoczętego w naszym kraju w roku 1975.

Życzę z całego serca dużo zdrowia, pomyślności i serdeczności na co dzień. Trzymajmy się!

Z wyrazami szacunku
Józef Kozan

Ostrów Wielkopolski, 22.06.2021

UROCZyste ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO 2020/2021

22 czerwca 2021

PROGRAM UROCZYSTOŚCI:

- *Gaudeamus Igitur*
- *Uroczyste przekazanie władzy*
- *Wystąpienie prezesa Zarządu OUTW*
- *Wręczenie dyplomów „Senior-Jubilat 80+”*
- *Wykład pt. „Koniec pandemii i co dalej?”*
- *Część artystyczna i towarzyska*



SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK

Powiat
Ostrowski



OSTROWSKI UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU

ul. Królowej Jadwigi 8c
63 – 400 Ostrów Wielkopolski
tel./fax 62 735 53 22

<http://www.outw.edu.pl>
e-mail: info@outw.edu.pl